

PREPPER LISTE 2020: WAS DU ALLES ZUM ÜBERLEBEN BENÖTIGST



Was ist am wichtigsten in einer Krise oder bei einem Notfall?

Richtig, dass du gut vorbereitet bist.

Mit der unten aufgeführten Liste wirst du dich in einem Notfall sicherer fühlen.

Die Liste ist aufgeteilt in folgende Bereiche:

Werkzeug	Unterschlupf und Haus
Wasser	Medizin / Hygiene / Erste Hilfe
Nahrung	Orientierung, Navigation und Kommunikation
Feuer / Wärme / Sicherheit	Fortbewegung
Kleidung	Strom
Tauschmittel	



WERKZEUG

	Für mich nötig <input checked="" type="checkbox"/>	Besitze / Lagere ich <input checked="" type="checkbox"/>
Full Tang Messer, robust und langlebig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Taschenmesser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Survival-Axt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Astsäge / Handsäge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Multitool / Taschenwerkzeug	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Survival-Kit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

WEITERES MATERIAL

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Klebeband / Panzerband / Gewebeband	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paracord / Seil / Schnur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LED Taschenlampe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Notfallkerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kabelbinder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Draht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Messerschärfer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nägel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hammer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zange	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schraubenzieher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sekundenkleber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Müllsäcke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schaufeln / Spaten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schraubenschlüssel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nägel & Schrauben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Handpumpe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



WASSER

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Wassertonnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wasserkanister	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wasserentkeimungstabletten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wasserfilter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wasserflaschen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NAHRUNG

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Reis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nudeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mehl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haferflocken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lebensmittel aus der Dose (Fleisch / Früchte / Nudeln / Fisch / Gemüse)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bohnen und andere Hülsenfrüchte getrocknet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zucker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salz / Pfeffer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Honig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alkohol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Milchpulver	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nüsse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaffee und Tee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Energieriegel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vitamine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



WERKZEUG FÜR DIE NAHRUNG

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Dosenöffner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pfanne aus Gusseisen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Essgeschirr (Gabeln, Messer, Löffel)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gaskocher / Gasbetriebener Camping-Kocher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Holzofen / Hobo-Ofen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alufolie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

FEUER / WÄRME / SICHERHEIT

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Feuerstahl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Feuerstein-Blöcke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Feuerzeug	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wasserdichte Streichhölzer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Feueranzünder (z. B. Kienspan oder chemische Anzünder)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fackeln (z. B. 80 Min. Wachsackeln)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kerzen / Kerzen-Laterne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brennstoffquellen wie Kerosin, Gaskartuschen, Holzvorrat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

KLEIDUNG

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Normale Kleidung (Unterhemden, Socken, Hosen, Shirts, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regen- und Windjacke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regenponcho	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gummistiefel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mützen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Handschuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Boots und Allwetterstiefel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Ersatzbrillen & Kontaktlinsen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atemmasken mit FFP3 / P3 Schutzstufe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halbmaskenkörper mit Wechselfilter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OP-Mundschutz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rucksack	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rettungsdecke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

UNTERSCHLUPF UND HAUS

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Tarp / Zeltplane	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zelt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schlafsack	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rettungsdecke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gasheizstrahler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

HAUSSICHERHEIT

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
einbruchssichere Fenstern und Türen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alarmanlage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Notschutzraum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zäune	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wachhund	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bewegungsmelder mit Beleuchtung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

KÜCHENGEGENSTÄNDE

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Essigreiniger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bleichmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waschpulver	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spülmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aluminiumfolie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



FORTBEWEGUNGSMITTEL

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Auto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wohnmobil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Motorrad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fahrrad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Treibstoff für Fahrzeuge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Material für die Fahrzeuge, wie Zündkerzen, Schläuche, Öl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MEDIZIN / HYGIENE / ERSTE HILFE

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Schmerzmittel (z. B. Ibuprofen, Aspirin)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ein Antibiotikum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paracetamol gegen Fieber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Präparate gegen Durchfall (z. B. Imodium)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antihistaminika gegen Allergien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bepanthen Creme (Dexpanthenol)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

HYGIENE

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Desinfektionsmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Toilettenpapier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Artikel für die Zahnpflege	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kernseife	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vaseline	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rasierklingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zahnpasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zahnbürsten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tampons / Binden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



ERSTE-HILFE-SET

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Mullbinden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kompressen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pflaster in verschiedenen Größen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verbandschere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tourniquet Abbindesystem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

INSTRUMENTE, GERÄTE, WERKZEUGE, MATERIAL

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Fieberthermometer (digital / classic)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zeckenzange	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pinzette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einweg-Skalpell	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kanülen und Spritzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einmalhandschuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sicherheitsnadeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giftabsauger / Saugpumpe für Schlangenbisse und Insektenstiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gipsbinden, Elastische Binden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ORIENTIERUNG, NAVIGATION UND KOMMUNIKATION

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Solar-Radio mit Akku und Kurbel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kompass	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GPS Navi / Navigationshandgerät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Karten / Atlas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Funkgeräte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



STROM

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Akkus / Akkuladegerät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Solarkoffer mit USB-Anschluss	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Solarenergie (z. B. Fotovoltaik)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Windkraftanlage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Powerbank	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stromgenerator	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TAUSCHMITTEL

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Bargeld	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alkohol / Wein / Spirituosen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zigaretten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Edelmetalle, wie Gold und Silber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Batterien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaffee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Taschenmesser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Feuerzeuge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

WAFFEN / JAGEN

	Für mich nötig	Besitze / Lagere ich
Steinschleuder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pfeil und Bogen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pfefferspray / Tierabwehrspray	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Messer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Angelrute / Angelhaken / Angelleine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

