

# Wasser Notvorrat pro Person berechnen, Prepper-Rechner

Wasser ist lebensnotwendig und wichtiger als Nahrung.

Es ist daher unabdingbar, dass du die richtige Menge Wasser einlagerst.

Verwende meinen praktischen Rechner, um herauszufinden, wie groß dein Not-Wasservorrat für deine Familie sein sollte.

## Berechne deinen benötigten Wasservorrat für eine Krise

Nutze einfach den Schieberegler und trage alle Daten ein und du erhältst die empfohlene Menge.

## Wie viel Wasser ist nötig pro Person?

Die Website [bbk.bund.de](http://bbk.bund.de) und die meisten anderen seriösen Quellen empfehlen, ungefähr die folgenden Mengen Wasser pro Tag aufzubewahren:

- Trinkwasser: 1,5 Liter pro Person
- Hygiene: 0,5 Liter pro Person
- Kochen: 0,5 Liter pro Person

Beachte bitte, dass diese Mengen ein absolutes Minimum für das Überleben sind. Die meisten deutschen Haushalte verbrauchen ungefähr 217 Liter Wasser pro Tag ([Quelle](#)).

**Besser sind daher 4 Liter pro Person und Tag** für Trinkwasser, [Hygiene](#) und Kochen. Im Sommer verbrauchst du zum Beispiel mehr Wasser als im Winter. Wenn du stark arbeitest, dann wird dein Körper auch nach mehr Wasser verlangen.

Hinzu kommt: Ältere Menschen verbrauchen mehr Wasser pro Tag (ca. 2 Liter Trinkwasser). Jüngere Menschen, wie Kinder bis 12 Jahre, verbrauchen ca. 1 Liter pro Tag.

Ich empfehle dir, dich auf 30 Tage und mehr vorzubereiten. Beginne langsam, sodass du 3 Tage überbrücken kannst. Dann arbeite dich immer mehr nach oben, bis du bei 10 Tagen angekommen bist. Von den 10 Tagen aus arbeitest du dich dann auf die 30 Tage hoch. Am Ende ist dein Notvorrat an Wasser eingelagert.

Hier meine Empfehlung zur Lagerung:



Amazon  
Angebot

-25 %

4,7 (1010)

*Daten aktualisiert vor 7 Stunden*

[plasteo® 3er Set: 30 Liter Getränke u.Trinkwasserkanister Wassertank Behälter Natur mit 1 Hahn und 3 Schraubdeckel | Lebensmittelecht | Tragbar | Indoor und Outdoor | BPA Frei](#)

- **EIGENSCHAFTEN:** lebensmittelecht (geruchs- und geschmacksneutral). Absolut luft- und wasserdicht. Stapelbar und palettengerecht. Mit Auslaufhahn für einfaches Ausgießen
- **GETRÄNKEKANISTER** für Trinkwasser, Säfte, Wein, Most, Getränke. Auch für Laugen, Öle oder Säuren geeignet. **ALS LAGERKANISTER** für Camping, Outdoor, Werkstatt, Garten, Haushalt, Speise- und Vorratskammer, Keller, Bau, unterwegs im Auto, Festivals, Picknicks, Wanderungen usw...
- **KOMPLETT ENTLEERBAR**, keine nervigen Reste mehr. Qualität „Hergestellt in Deutschland“. Mit UN-Zulassung. Bisphenol A(BPA) frei. Kein Einwegkanister. 100% Recyclbar
- **ABMESSUNGEN:** Höhe: 40 cm | Breite: 29 cm | Tiefe: 38 cm | Gewicht: 1.150g | Einfüllöffnung Innen Ø: 48,5 mm (DIN 61) | Material: Polyethylen mit hoher Dichte (HDPE) | Nennvolumen: 30 Liter | Effektivvolumen: 34 Liter | 2x Etikettenfeld: 170 mm x 230 mm
- **LIEFERUMFANG:** 3 Kanister 30 Liter naturweiß (teildurchsichtig). 3 Schraubverschlüsse (DIN

61 mit Dichteinlage und Originalitätsring) + 1 Hahn (DIN 61)

**29,90 €**

UVP: 39,95€

[Artikel anschauen](#)

Und hier meine Empfehlung zur Reinigung von Wasser:



Amazon  
Angebot

-9 %

4,6 (2600)

*Daten aktualisiert vor 7 Stunden*

### [MICROPUR Forte MF 1T Wasserentkeimung Trinkwasser, 100 Tabletten](#)

- Micropur Forte MF 1T - Wasserdesinfektion für klares Wasser, bei trübem Wasser in Kombination mit einem Filter einsetzen
- Technologie: Silberionen kombiniert mit Chlor - entkeimt und desinfiziert, Herstellung von

frischem Trinkwasser

- Kontaktzeit: 30 min für Bakterien und Viren, 2 h für Giardia in klarem Wasser \* Inhaltsmenge: 100 Tabletten (1 Tablette für 1 Liter Wasser), findet in jedem Gepäck Platz
- N-58039 Bitte beachten: Biozide sicher verwenden. Vor Gebrauch stets Kennzeichnung und Produktinformation lesen.
- Wirkstoffe: Troclosennatrium 99,8 mg/g; Silber 1,8 mg/g

**19,99 €**

UVP: ~~21,99 €~~

[Artikel anschauen](#)

Wenn du nicht das Wasser aus deiner Leitung nehmen möchtest, dann kaufe normale Wasserflaschen und **fülle das Wasser in Kanister um**. Warum aber umfüllen?

Die Wasserflaschen aus dem Supermarkt enthalten fast alle Weichmacher im Plastik, der gesundheitsschädlich ist. Das Mindesthaltbarkeitsdatum gilt nämlich nicht dem Wasser, sondern der Plastikverpackung. Nach einigen Monaten geben die Plastikflaschen sehr wahrscheinlich diese gefährlichen Weichmacher in das Wasser ab.

Dennoch sind gekaufte volle Wasserflaschen auch in Ordnung, wenn nichts anderes möglich ist, denn sie sind steril abgefüllt und halten sich genauso lange, wie abgefülltes Wasser in Kanistern.

Wichtig für die Lagerung: Lagere dein Wasser immer dunkel und kühl.

Wenn du das machst, ist dein Wasser in Kanistern mindestens 6 Monate lang haltbar und kann unter den richtigen Umständen bis zu 1 Jahr oder sogar länger sicher gelagert werden. Wie lange dein Wasser wirklich haltbar ist, hängt von einigen Faktoren ab, die ich in dem Ratgeber "[Wie lange kann Wasser gelagert werden, bevor es schlecht wird?](#)" beschrieben habe.

Und sicher ist dir klar, dass Wasser nur EIN Bestandteil deiner Lagerhaltung ist. Die ganze Krisenvorsorge-Liste mit PDF-Checkliste findest du in meinem Artikel "[Krisenvorsorge Liste: Was du alles zum Überleben benötigst \(+PDF\)](#)". Und in meinem [Artikel zum Vorratskalkulator](#) berechnest du deinen Nahrungsmittelvorrat.

---

*Wie gefällt dir der Rechner?*

*Hast du nun einen Eindruck bekommen, wie viel Wasser du auf Vorrat brauchst?*

---

## Über den Autor des Ratgebers

## Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner [“Über mich”-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>