

# Dreibein bauen für Bushcraft und Survival (+Video)

Das Dreibein ist DIE grundsätzliche [Bushcraft](#)-Struktur.

Ich sag es kurz und bündig:

**Es ist äußerst ratsam, dass du die Konstruktion bauen kannst.**

Du lernst nun, wie du dir selbst ein Dreibein baust.

Mit dem Wissen baust du dir Strukturen fürs Kochen und Sitzen oder nutzt sie für Shelter, Tische und Kleiderständer.

Diese Dinge brauchst du an Material und Werkzeug:

- Suche dir drei gleich lange Äste
- Nimm etwas Paracord oder irgendeinen Strick
- Leg dein Messer bereit

Hinweis: Beachte, dass sich die Höhe verringert, wenn du das Dreibein aufstellst.

## Schritt 1: Äste nebeneinander legen

Lege die Äste so nah wie möglich zusammen an der Stelle, wo du sie zusammenbinden möchtest.

Wichtig ist, dass die **Abstände zwischen den Ästen klein** sind und die **Äste nebeneinander** liegen.



Schritt 1: Lege die Äste nah nebeneinander

## Schritt 2: Der erste Knoten

Knote einen Webeleinenstek über den ersten Ast. In meinem Artikel "[6 wichtige Knoten für Bushcraft und Survival](#)" lernst du die wichtigsten Knoten.



Schritt 2: Knüpfe den ersten Knoten

## Schritt 3: Webe abwechselnd die Äste zusammen

Das machst du **drei bis fünfmal**, bis du denkst, es reicht aus und ist stabil genug.

Wichtig ist bei dem Schritt, dass du abwechselnd unter und dann wieder über den Ast deine Schnur legst. Zurre alles gut fest.



Schritt 3: Webe die Äste zusammen

### **Schritt 4: Lücken zusammenbinden**

Wenn du die Äste nun 3- bis 5-mal umwebt hast, umwickele die Lücken zwischen den Ästen zweimal.



Schritt 4: Lücken zusammenbinden

### **Schritt 5: Schnur wieder verknoten**

Sind alle Lücken zusammengebunden, dann verknote das Ende deiner Schnur.



Schritt 5: Verknote das Ende und du bist fertig

## Schritt 6: Du bist fertig

Stelle das Dreibein nun so auf, dass es stabil steht. Umso weiter du die Äste auseinanderstellst, umso stabiler wird die Konstruktion.

## Das Video zum Dreibein

Im Video zeige ich dir ganz genau, wie du selbst dein Dreibein baust.

Anschauen. Nachmachen. Was gelernt.

## Fazit: Das Dreibein ist unheimlich vielfältig

Ich liebe das Dreibein, denn es ist so vielfältig einsetzbar.

Du kannst sogar eine Hängematte zwischen zwei Dreibeine spannen und bist dadurch nicht auf Bäume angewiesen.

Mein Tipp an dich: Geh sofort los und baue dein eigenes Dreibein.

---

*Wie gefällt dir die Anleitung? Baust du auch ein Dreibein ab und zu?*

*Du suchst dein nächstes Bushcraft-Projekt? Dann baue doch*

- einen [kleinen Tisch](#)

- einen [Holzhammer](#)
  - einen [Speer zum Fischen](#)
- 

## Über den Autor des Ratgebers

### Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner [“Über mich”-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>