

# Outdoor-Podcast, Folge 3, Essenzielle Wildnisausrüstung

In dieser Podcast-Folge sprechen wir darüber, welche die essenziellen Ausrüstungsgegenstände sind, wenn du in die Wildnis ziehst.

Stelle dir vor, du wärst in einer Überlebenssituation. Wäre es da nicht gut, wenn du deine wichtigsten Gegenstände dabei hättest?

Und über diese Gegenstände sprechen wir. Insgesamt kommen wir auf 7 Ausrüstungsgegenstände, die für Survival, Bushcraft und Outdoor lebensnotwendig sind.

Hör dir jetzt Folge 3 an und teile uns danach in den Kommentaren mit, was deine essenziellen Gegenstände sind.

In dem Artikel "[Vergesse niemals diese 7 Gegenstände mit in die Wildnis zu nehmen](#)" findest du die empfohlenen Ausrüstungsgegenstände mit Verweis zu den Shops.

---

---

## Über den Autor des Ratgebers

### Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner ["Über mich"-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>