

# Ist es gefährlich bei Gewitter zu zelten? (Wie verhalten?)

Beim Camping hast du das Wetter nicht in der Hand. Klar, du kannst den Wetterbericht checken – doch auf den ist nicht immer Verlass.

Ein Gewitter im Freien ist lebensgefährlich – das weiß jeder. Aber was tun, wenn du beim Zelten plötzlich davon überrascht wirst?

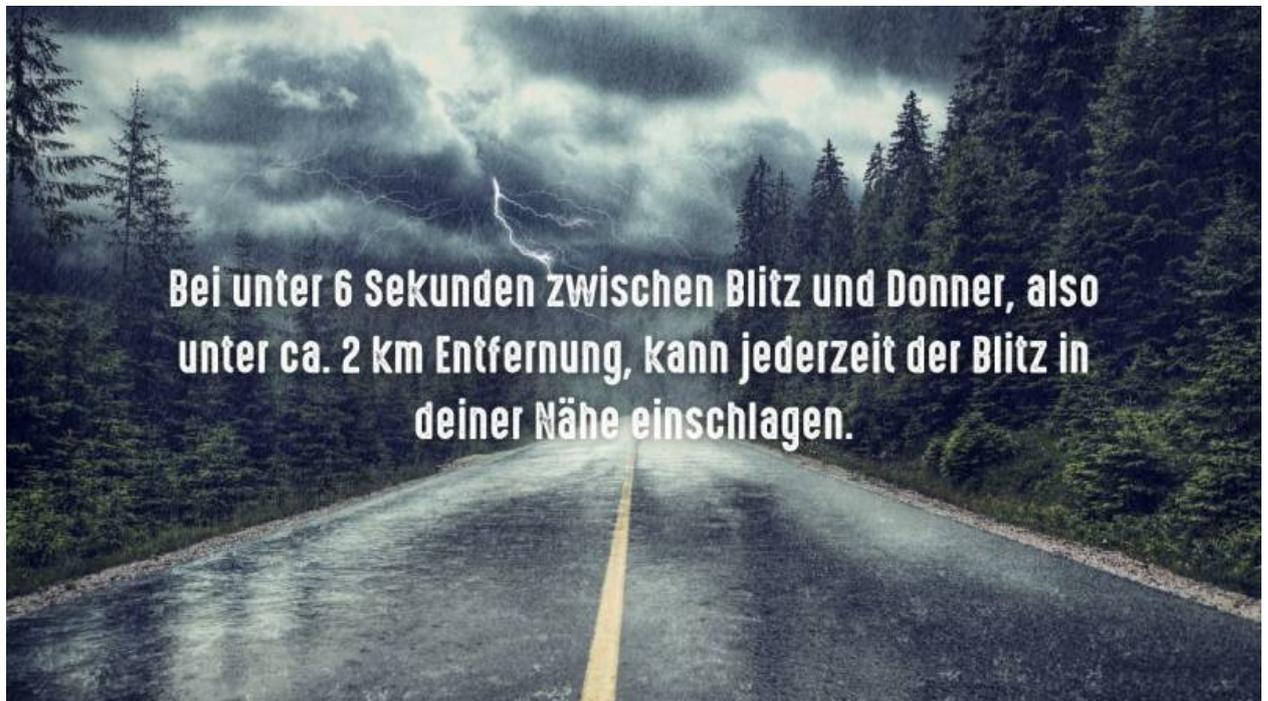
**Ein Zelt schützt dich nicht vor Blitzeinschlägen. Bei drohendem Gewitter solltest du dich unbedingt in ein Gebäude oder ins Auto begeben.**

In diesem Artikel erfährst du Schritt für Schritt, wie du dich bei Unwettern richtig verhältst – speziell beim Zelten.

## Wann wird ein Gewitter gefährlich?

Ein Gewitter kann auf viele Arten zur Gefahr werden:

- Direkte Blitzschläge mit Lebensgefahr
- Stromschäden und Brände durch Blitze
- Sturmschäden durch Böen oder Tornados
- Überschwemmungen bei Starkregen
- Verletzungen durch Hagel



Vielleicht erinnerst du dich an die Kindheitsregel: „1 Sekunde zwischen Blitz und Donner = 1 km Entfernung“.

Fakt ist: Diese stimmt so nicht.

Physikalisch korrekt: **1 Sekunde = 343 Meter**.

$$\text{Entfernung [in Kilometern]} \approx \frac{\text{Zeit [in Sekunden] zwischen Blitz und Donner}}{3}$$

**Ab 10 Sekunden Abstand (ca. 3,4 km) solltest du Schutz suchen.**

Unter 6 Sekunden = Gefahr! Der Blitz kann jederzeit in deiner Nähe einschlagen.

Als Faustregel gilt: War 30 Minuten lang kein Donner mehr hörbar, ist das Gewitter meist vorüber.

Die **343 Meter pro Sekunde** stammen aus der **Schallgeschwindigkeit in Luft** unter Standardbedingungen.

### ? Erklärung im Detail:

- Schall breitet sich **in trockener Luft bei 20°C** mit etwa **343 m/s (Meter pro Sekunde)** aus.
- Wenn du einen Blitz siehst, erreicht dich das Licht **praktisch sofort**, da Licht ca. 300.000 km/s schnell ist.
- Der **Donner (Schall)** braucht hingegen eine gewisse Zeit – nämlich ca. 1 Sekunde pro 343 Meter Entfernung vom Einschlagort.

### ? Formel:

$$\begin{aligned} \text{Entfernung (in Metern)} &= \text{Zeit (in Sekunden)} \times \text{Schallgeschwindigkeit (in m/s)} \\ \Rightarrow \text{Entfernung} &= \text{Sekunden} \times 343 \text{ m} \end{aligned}$$

### ? Einflussfaktoren:

Die genaue Schallgeschwindigkeit hängt ab von:

- Temperatur (höher = schneller, z.B. 331 m/s bei 0°C, 343 m/s bei 20°C)
- Luftdruck (hat kaum Einfluss)
- Luftfeuchtigkeit (mehr Feuchtigkeit = schneller)

- Höhe über dem Meeresspiegel (dünnere Luft = langsamer)

### **Faustregel:**

**343 m/s  $\approx$  1 Sekunde Verzögerung pro 343 Meter Entfernung**

Das ist die wissenschaftliche Grundlage für die Entfernungsschätzung zwischen Blitz und Donner.

## **Gefahr im Wald durch Gewitter**

Im Wald zu stehen schützt nicht automatisch. Schlägt ein Blitz in einen Baum, kann dieser durch Verdampfung des Baumsafts regelrecht explodieren ([Beispielvideo](#)).

### **So verhältst du dich bei Gewitter im Freien**

Bist du noch draußen, wenn das Gewitter naht:

- Suche eine Senke oder Mulde auf
- Gehe in die Hocke – Füße eng zusammen, möglichst klein machen
- Kein Kontakt zu Metall, Stangen, Zeltwänden oder anderen Personen
- Halten Abstand zu Masten (3–4?m), wenn keine andere Möglichkeit besteht
- **Auto ist der sicherste Ort!**



Ein offener Regenschirm ist lebensgefährlich bei Gewitter

## Zelten und Gewitter – wie gefährlich ist das?

Zelte bestehen meist aus Polyester oder Nylon – also nicht leitfähig, aber auch kein Schutz vor Blitzen.

**Im Zelt bist du draußen – und damit gefährdet.** Du solltest bei Gewitter dein Zelt verlassen und Schutz in einem Gebäude oder Auto suchen.

### Der richtige Zeltplatz bei Gewitter

- Kein Zelt auf Anhöhen, Hügeln oder Kämmen
- Meide Einzelbäume oder exponierte Plätze
- Vermeide Mulden in Gewitternähe – diese könnten sich mit Wasser füllen
- Vermeide Plätze direkt am Wasser



Nicht hoch oben zelten bei Gewitter

**Waldstücke bieten begrenzten Schutz, wenn du nicht der höchste Punkt bist.** Aber Vorsicht vor herabfallenden Ästen!

Mythos „Eichen weichen, Buchen suchen“: Falsch. Blitz schlägt nicht bevorzugt in bestimmte Bäume ein. Die Buche wirkt manchmal schützender, weil ihre glatte Rinde Blitzenergie ableitet – aber sicher ist das nicht (Quelle).



Ein Gewitter kommt selten alleine: Regen, Hagel und Sturm

### **Zelt sicher bei Sturm und Regen?**

Ein Zelt muss nicht nur gegen Blitzeinwirkung abgesichert sein, sondern auch gegen:

1. Starke Wind – sichere das Zelt mit stabilen Heringen
2. Regen – nutze wasserdichte Planen oder zusätzliche Überwürfe
3. Überschwemmung – kein Aufbau in Senken oder Flussnähe



Gute Heringe sichern dein Zelt bei Unwetter

Hilfreich fürs Packen: [kostenlose Camping-Checkliste herunterladen](#)

## So schützt du dich im Zelt bei Gewitter

Wenn du das Zelt nicht verlassen kannst:

**Setze dich in der Zeltmitte auf eine isolierende Unterlage (z.?B. Isomatte), halte die FüÙe eng zusammen, stütze dich nicht ab, vermeide Zeltwand-Kontakt und halte Abstand zu anderen Personen.**



### Verhalten bei Gewitter im Zelt

- Ziehe elektrische Kabel vom Stromnetz ab
- Berühre keine metallischen Gegenstände
- Bleib wachsam und jederzeit fluchtbereit

Weitere Infos: [Gefahren im Wald – auf diese 15 Dinge solltest du achten](#)

---

*Hast du schon mal ein Gewitter im Zelt erlebt? Teile deine Erfahrungen!*

---

## Über den Autor des Ratgebers

**Martin Gebhardt**



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner [“Über mich”-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>