Die besten Isomatten für deine Outdoor-Abenteuer 2025

Wenn du schon mal ohne Isomatte eine Nacht verbringen musstest, dann weißt du, wie wichtig es ist, sich vor dem kalten Boden zu schützen.

Auch mit dem besten Schlafsack wird eine Nacht ohne Isomatte zum Alptraum.

Wenn du bereits eine Isomatte besitzt, dann vergiss diese niemals auf deinem Wildnis-Ausflug.

Und wenn du noch keine besitzt, dann solltest du dir meinen Kaufratgeber anschauen, um zu wissen, worauf du beim Kauf von Isomatten achten solltest.

Ich stelle dir nun meine Bestenliste mit Isomatten vor und danach findest du noch einen Kaufratgeber.

Meine Liste mit den besten Isomatten für Bushcraft, Trekking, Camping

Als Erstes möchte ich dir kurz meine Liste vorstellen, so bekommst du sofort einen Überblick.

Isomatte	R-Wert	Dicke	Gewicht	Preis
Therm-a-Rest NeoAir XLite	4,2	6,4 cm	340 g	€€€
Vaude Performance 7	4,2	7 cm	310 g	€€€
Therm-A-Rest Ridgerest Classic	2,0	1,3 cm	400 g	€
Big Agnes Q-Core SLX	4,5	22,9 cm	454 g	€€€
Therm-A-Rest NeoAir Venture WV	1,8	5 cm	595 g	€€
Klymit Static V Luxe™	2,4	7,6 cm	907 g	€€€
Therm-A-Rest NeoAir XTherm 2020	7,2	6,3 cm	425 g	€€€€
Exped Downmat 9 Sleep Mat	8,0	9 cm	975 g - 1350 g	€€€€

Und nun lass uns die Isomatten ganz genau anschauen.

1. Therm-a-Rest NeoAir XLite – Der Alleskönner

Der Therm-a-Rest NeoAir Xlite hat wirklich alles, was du in der Wildnis brauchst: Superleicht, ein geringes Packvolumen, das es mit deiner Wasserflasche aufnehmen kann, und Komfort, der mit deinem Bett zu Hause konkurriert.

4,2 (577)

Daten aktualisiert vor 21 Stunden

Therm-a-Rest NeoAir Xlite Isomatte gelb Regular

- Eine der bewährtesten, ultraleichten Isomatten auf dem Markt. Mit mehr Wärme pro Gramm als jede andere Matte für drei Jahreszeiten
- Bequem: 6,4 cm Dicke und interne Kammerstruktur bieten unübertroffene Stabilität und Stützkraft
- Warm: Bei der zum Patent angemeldeten ThermaCapture(TM) Technologie wird refl ektierendes Material verwendet, um warme Luft einzuschließen - R-Wert: 4,2 Damenversion 5,4
- Besonders leicht einzupacken: Volumen sparende Materialien machen die XLite-Matte äußerst kompakt
- Maße und Gewicht: Größe S 51 x 119 cm - 240 g | Größe WR 51 x 168 cm - 340 g | R - 51 x 183 cm - 360 g | RW - 64 x 183 cm - 440 g |Größe L 64 x 196 cm - 470 g

kein Preis ermittelbar (B07YFXVVFD)

Artikel anschauen

Abgerundet wird alles mit einem R-Wert von 4,2 – ideal für Wintercamping und Ausschlafen bei Minusgraden.

Für ein paar Euro mehr erhältst du die verwandte, aber viel wärmeren XTherm Isomatte. Alle Therm-A-Rest-Isomatten werden mit einer lebenslangen Garantie geliefert.

Trotz der etwas schmaleren Größe bei dem regulären Modell ist die Therm-a-Rest NeoAir Xlite eine ausgezeichnete Wahl für minimalistische und luxuriöse Autocamper gleichermaßen und ist mein Gewinner unter den Alleskönnern.

Du kannst die Isomatte auch noch in anderen Größen bestellen, wie Small, Regular, Regular Wide und Large.

- R-Wert: 4,2
- Gewicht: 340 Gramm (Regular)

Vorteile

Mit Pumpsack, Packsack und Reparaturkit

6,4 cm dick

Interne Kammerstruktur

Leichtes Aufpumpen

Geringes Packmaß

Nachteile

Leichtes Rascheln

---

2. Vaude Performance 7 – Der Alleskönner

Wenn du in der freien Natur tief schlafen willst, dann schaue dir die Performance 7 von Vaude gut an. Mit einem R-Wert von 2,7 ist diese aufblasbare Campingunterlage gut für Frühling, Sommer und Herbst gewappnet.

3,6 (31)

Daten aktualisiert vor 21 Stunden

VAUDE Isomatten Performance 7 M, redwood, one size, 128136760000

- Primaloft Black Insulation ECO für beste Wärmeleistung
- superleichte Isomatte mit besonders kleinem Packmaß
- gerundete Ecken für den besten Kompromiss aus leichtem Gewicht und maximalem Komfort
- in Längsrichtung angeordnete Luftkammern für ein ideales Verhältnis zwischen Gewicht und Komfort
- mit Reparatur-Kit für den Notfall

kein Preis ermittelbar (B076QDSY59)

Artikel anschauen

Die Isomatte ist beeindruckende 7 cm dick und mit recyceltem Polyester und Primaloft Black Insulation Eco gefüllt. Der Außenstoff besteht aus einem strapazierfähigen 20D TPU-Gewebe.

Die gebogenen Enden helfen Gewicht zu sparen und mit 410 g ist die Performance 7 leicht und kompakt genug für Rucksackreisen.

Diese robuste Isomatte mit ihren in Längsrichtung angeordneten Luftkammern wird mit einem Notfall-Reparaturset und einer Tasche geliefert. Sie ist in zwei Längen erhältlich und Vaude bietet eine Vier-Jahreszeiten-Version dieser Isomatte mit einem R-Wert von 4,7 an, die Performance Winter 7.

Das Packmaß der Vaude Performance 7 ist erstaunlich gering und sie ist einfach zu befüllen mit dem Vaude Pumpsack.

- R-Wert: 4,2
- Gewicht: 310 Gramm

Vorteile

Mit Pumpsack, Packsack und Reparaturkit

7 cm dick

Leichtes Aufpumpen

Geringes Packmaß

Nachteile

-

---

3. Therm-A-Rest Ridgerest Classic – Tolles Preis-Leistungs-Verhältnis

Die Schaum-Isomatte (Polyethylengewebe) Therm-A-Rest Ridgerest Classic ist die billigste Option in dieser Liste und die beste Isomatte für den Preis. Die Isomatte ist extrem langlebig, leicht und robust.

4,5 (2580)

Daten aktualisiert vor 21 Stunden

Thermarest Ridgerest classic - geschlossenzellige Isomatte im Originaldesign - Größe R

- Leicht und haltbar: Praktisch unverwüstlich und leicht genug, um überallhin mitgeführt zu werden.
- Einzigartiges Design: Stützende Spitzen und Wärme einschließende Vertiefungen sorgen für wesentlichen Komfort.
- Vielseitig, robust und einfach praktisch!

35,00 €

Artikel anschauen

Obwohl sie sehr dünn und leicht ist, helfen die wärmespeichernden Grübchen und die ThermaCapture™-Beschichtung, Strahlungswärme einzufangen, was die Gesamtwärme der Matte um 20 % erhöht. Du musst dir also keine Sorgen um die Kälte im Sommer machen.

Aber der Komfort hört dort auf, wo Seitenschläfer in Spiel kommen – was die Matte zu einer schlechten Wahl für Luxusliebhaber macht.

Der andere Hauptnachteil ist das Packmaß. Bei einem Packvolumen von 12 l kannst du die zusammengerollte Isomatte nur außen an deinem Rucksack befestigen. Das ist in Ordnung bei trockenen Bedingungen, kann aber bei Nässe problematisch sein.

Die Therm-A-Rest Ridgerest Classic ist eine preiswerte Isomatte und die beste Isomatte aus geschlossenzelligem Schaumstoff für schnelle und leichte Wanderer.

Auch für Bushcrafter mit Hunden ist sie eine gute Option – die robuste Beschaffenheit der Matte verträgt Hundekrallen viel besser als eine teure Matte mit Luftkonstruktion.

Demnach hast du mit der Therm-A-Rest Ridgerest Classic niemals Probleme mit entweichender Luft, da sie nicht aufblasbar ist. Aufblasbare Matten sind natürlich normalerweise komfortabler, allerdings könnendiese relativ schnell kaputtgehen können.

- R-Wert: 2,0
- Gewicht: 400 Gramm
- Packgewicht: 12 L

Vorteile

Leicht und haltbar

Preiswert

Klebt nichts dran

Gut als Sitzunterlage

Sofort einsatzbereit

Nachteile

Nur für den Sommer

Recht dünn

---

4. Big Agnes Q-Core SLX – Der Alleskönner

Diese neue Ergänzung der Q-Core-Reihe von Big Agnes ist leichter, kleiner verpackt und einfacher zu bedienen als die ältere Version. Und obwohl die Q-Core SL als rundum tolle Isomatte ein heißer Anwärter ist, ist es schwer, diese neue und bessere Version nicht zu schätzen: die Q-Core SLX.

4,4 (2)

Daten aktualisiert vor 21 Stunden

BIG AGNES Q Core SLX Isomatten, grün, Wide Regular

- Superleichte und kompakte 3-Jahreszeiten-Pads
- Eingebaute fortschrittliche wärmereflektierende Technologie
- Antimikrobielle Behandlung im Inneren des Pads verhindert das Wachstum von Mikroorganismen
- Minimalistische i-Beam-Konstruktion reduziert das Gewicht und bietet gleichbleibende Stabilität und Komfort
- Die gesteppte Oberseite bietet eine gepolsterte Liegefläche, so bequem wie Ihr Bett zu Hause

kein Preis ermittelbar (B081757T1P)

Artikel anschauen

Wie auch immer: Big Agnes das Gewicht des SL-Models um 100 g reduziert und gleichzeitig die Reißfestigkeit des Nylon-Ripstop-Gewebes um 25 % erhöht.

Sie haben auch das Ventilsystem stark verbessert, das jetzt zwei separate Ventile zum Aufblasen und Entleeren hat. Beim Aufpumpen durch das Einwegventil kannst du nun eine Pause einlegen, ohne dass

Luft entweicht.

Die synthetische Isolierung sorgt für Wärme bis zu -9 °C, was einem R-Wert von etwa 4,5 entspricht. Dies macht den SLX zu einer kompakteren Option als der XTherm für Rucksacktouren bei winterlichen Bedingungen, die auch eine dickere und größere Fläche zum Schlummern bietet.

- R-Wert: 4,5
- Gewicht: 454 Gramm
- Packgewicht: 1,4 L

Vorteile

Hoher R-Wert

Einfaches Auf- und Abbauen nach Gebrauch

Gut für Seitenschläfer

Leichtgewicht

Nachteile

Recht teuer

---

5. Therm-A-Rest NeoAir Venture WV – Tolles Preis-Leistungs-Verhältnis

Die Therm-A-Rest NeoAir Venture WV ist nicht die leichteste Isomatte in dieser Liste, aber eine wirklich ausgezeichnete Option, die ein super gemütliches Komfortniveau bietet, ohne zu viel auf das Gewicht zu verzichten.

4,1 (421)

Daten aktualisiert vor 21 Stunden

Therm-a-Rest Luftmatratze Neo Air Venture LS, One Size, 6416

- Warm: WaveCore construction provides twice the warmth of uninsulated air mattresses.
- Compact: Eliminates bulky fill materials to pack small and save room in your pack.
- Comfortable: Two inches (5 cm) of loft and horizontal baffles provide maximum stability and support.
- Durable: Tough, 75D polyester and proven air-tight coatings deliver reliable long-term performance.

kein Preis ermittelbar (B00G4V4BHW)

Artikel anschauen

Die WaveCore-Struktur verwendet eine einzelne Schicht horizontaler Wellenblenden, die die Wärme einer unisolierten Luftmatratze ohne zusätzliches Volumen verdoppelt und ein sehr respektables Packvolumen von nur 2 Litern hinterlässt.

Warm genug für die meisten 3-Jahreszeiten-Campingreisen und viel haltbarer als eine Luftmatratze, kommt die Venture WV bei mehreren Campingnächten am selben Ort voll zur Geltung, wo der Komfort mit einer guten Isolierung im Vordergrund steht.

Die rechteckige Form bietet mehr Platz als ein sich verjüngende Designs, und Therm-A-Rest hat sogar

eine luxuriöse Polyesterbeschichtung für ein angenehmes Hautgefühl hinzugefügt. Zusammengepackt nimmt die Isomatte 23 x 11,5 cm Platz in Anspruch.

Meine Befürchtungen wegen "Knittergeräuschen" haben sich nicht bestätigt.
Geräusche macht die Isomatte dennoch, wenn man sich länger hin und her wälzt. Störend empfand ich das jedoch nicht und die Geräusche sind nicht vergleichbar mit Billig-Isomatten.

Wenn du auf der Suche nach einem "one pad fits all"-Angebot bist, dann ist die Therm-A-Rest NeoAir Venture WV für Bushcrafter, Camper und Trekking-Freunde definitiv eine gute Wahl. Die Isomatte besitzt in der Topliste für mich das beste Preis-Leistungs-Verhältnis.

Falls die Matte Luft zieht, besorge dir das Therm-A-Rest Sofort-Reparaturkit.

- R-Wert: 1,8
- Gewicht: 595 Gramm
- Packgewicht: 2 L

Vorteile

Preiswert

Tolles Preis-Leistungs-Verhältnis

5 cm dick

Kein Pumpsack enthalten

Toller Liegekomfort

Nachteile

Nur für den Sommer

Etwas schwerer als andere Modelle

Knistert beim Umdrehen etwas

---

6. Klymit Static V Luxe™ – Die Breite für viel Freiheit

Mit 76 cm Breite ist die Static V2 Luxe™ viel breiter als die meisten Isomatten und schafft es dennoch, sich auf angenehme Größe zusammenzupacken (20,3 x 11,4 cm) UND bietet ein gutes Maß an Wärme und Komfort.

Amazon
Angebot

-13 %

4,2 (1516)

Daten aktualisiert vor 21 Stunden

Klymit Unisex's Insulated Static V Luxe Sleeping Pad, Red, One Size

- Klymit Unisex's Insulated Static V Luxe Sleeping Pad, Red, One size
- Perfect for year-round outdoor adventures: light, lofty Klymalite insulation adds a layer of winter warmth and deep welds provide improved sleeping bag loft so you sleep well in all 4 seasons
- SLEEP COMFORTABLY ALL NIGHT LONG: Luxurious amount of rolling room and comfort (30" Wide and 3" Thick). Inflation-20-30 Breaths
- V-shaped design delivers superior support and comfort no matter how you sleep – on your side, stomach or back; dynamic side rails cradle you and keep you on your pad
- Specifications: weight: 35 ounces; Packed Size: 5. 5" X 10"; inflated size: 76" X 30" X 3"

152,04 €
UVP: ~~174,90 €~~

Artikel anschauen

Die Klymit Stativ V Luxe™ ist eine prima Isomatte für Leute, die etwas breiter sind oder mobiler im Schlaf sind. Dafür ist die Iosmatte natürlich auch schwerer.

Die Iosmatte ist nicht ideal für Camping bei kaltem Wetter. Und wer eher weniger schleppen will, der sollte zur Klymit Static V (ohne Luxe™) greifen. Aber für Kajaktouren, bei denen Gewichts- und Platzeinbußen nicht so stark zu spüren sind, wird die Luxe sicher dein neuer Liebling.

- R-Wert: 2,4
- Gewicht: 907 Gramm

Vorteile

Viel Patz zum Schlafen, sehr breit

7,6 cm dick

Für Seitenschläfer geeignet

Lebenslange Garantie

Nachteile

Schwer

Teuer

---

7. Therm-A-Rest NeoAir XTherm 2020 – Eine der wärmsten Isomatten

Ich zelte das ganze Jahr über und die grandiose Isomatte "Therm-A-Rest NeoAir XTherm 2020" hält mich auch im Winter warm. Ich zeltete bei 0 Grad mit der Matte in direktem Bodenkontakt und ich konnte buchstäblich spüren, wie meine Körperwärme an mich zurückprallte.

4,5 (335)

Daten aktualisiert vor 21 Stunden

Therm-a-Rest NeoAir XTherm Camping und Rucksackreisen Isomatte, Dampf, regulär, 50,8 x 183,9 cm, WingLock-Ventil

- Die XTherm bietet die meisten Wärme pro Unze aller ultraleichten Isomatte für Aktivitäten im Hinterland
- Ausgestattet mit einem zuverlässigen und robusten WingLock-Ventil, lässt sich das Pad 3 mal schneller aufblasen als ein klassisches Ventil und verfügt über eine blitzschnelle Luftablassung
- 6,9 R-Wert bedeutet, dass der XTherm Camper bei extremer Kälte isolieren kann
- Reflektierende ThermaCapture-Technologie speichert Strahlungswärme, während die dreieckige Kernmatrix-Konstruktion konvektive Wärmeverluste minimiert
- Maße: 182,9 x 50,8 x 6,3 cm aufgeblasen, lässt sich auf 22,9 x 10,2 cm packen und wiegt 425 g. Pumpsack, Packsack und Reparaturset im Lieferumfang enthalten; hergestellt in den USA

kein Preis ermittelbar (B07YDHRTFZ)

Artikel anschauen

Die 4-Jahreszeiten-Isomate Therm-A-Rest ist unfassbar leicht, luxuriös komfortabel und bietet hervorragende Isolationswerte – und noch die beste Isomatte für Seitenschläfer.

Die Kombination aus der ThermaCapture-Technologie, die Strahlungswärme im Inneren der Matte einfängt, und der TriangleCore-Matrix, die durch gestapelte innere Zellstruktur Stabilität und Wärme verleiht, macht diese Isomatte zu einem Muss für diejenigen, die im Kalten schlafen.

Um das Ganze abzurunden, lässt sich diese superwarme Winterschlafunterlage auf winzige 1,6 Liter verpacken. Wenn du also gerne den finanziellen Aufwand in Kauf nimmst, wird dich das unübertroffene Wärme-Gewichts-Verhältnis der XTherm nicht enttäuschen.

- R-Wert: 7,2
- Gewicht: 425 Gramm
- Packgewicht: 1,6 L

Vorteile

Isoliert hervorragend bei extremer Kälte

Mit Packsack, Pumpsack und Reparaturkit

In Regular und Large erhaltbar

6,3 cm dick

Sie lässt sich auf 22,9 x 10,2 cm zusammenpacken

Nachteile

Teuer

---

8. Exped Downmat 9 Sleep Mat – Extrem warm

Als eines der wärmsten Isomatten auf dem Markt ist die Exped Downmat 9 DIE Isomatte für ernsthafte Winterexpeditionen und bietet Komfort und Isolierung bei Temperaturen bis zu -38 °C.

4,6 (27)

Daten aktualisiert vor 21 Stunden

Exped DownMat 9 Schlafmatratze (Schwarz, Größe M)

- 182,9 x 50,8 cm (L x B)
- Gewebtes Polyester-Laminat und IDFL-zertifizierte Gänsedaunen
- Zwischen den daunengefüllten Kammern verschweißt
- Integriertes Pumpensystem, schnell und einfach zu bedienen
- Größe: 177,8 cm lang x 50,8 cm breit

kein Preis ermittelbar (B002WXQ3FO)

Artikel anschauen

Die 9 cm dicke Gänsedaunen-Isolierung sorgt für einen luxuriösen Schlaf bei jeder Temperatur. Aber mit über 1,2 kg (Large) ist sie für den sterblichen Winterforscher vielleicht besser geeignet für mehrere Tage im Basislager als für Winterexpeditionen unterwegs.

In jedem Fall ist die Exped Downmat 9 in der Größe "Large" die beste Isomatte für große Jungs, die selbst die tiefsten Schneeschläfer glücklich, bequem und sehr warm hält. Wer etwas mehr Gewicht und Platz in Kauf nimmt, wird sicherlich nicht enttäuscht sein.

- R-Wert: 8
- Gewicht: 975 g Gramm (Medium), 1350 Gramm (Large)
- Packgewicht: 4,8 L (Medium), 5,7 L (Large)

Vorteile

Für extreme Kälte gedacht

Schnelle Auf- und Abbauweise

Nachteile

Teuer

Knarzt bei Bewegungen

Isomatte kaufen: Darauf solltest du achten

Isomatten-Typen und Kosten

Die Auswahl an Isomatten ist riesig und du musst ungefähr 20 € bis 250 € für eine Isomatte einplanen.

Mir ist klar, dass 100 € für viele Menschen eine Menge Geld ist. Daher gibt es auch No-Name-Anbieter, die akzeptable Produkte auf den Markt bringen.

Ratsam ist nur, dass du die Fakten kennst, um dir eine gute Isomatte zu suchen.

Als Erstes stelle ich dir Arten von Isomatten vor. Sobald du eine gute Vorstellung davon besitzt, was für dich infrage kommt, kannst du deine Suche leicht eingrenzen.

Schlafmatte aus geschlossenzelligem Schaumstoff (CCF)

Isomatten aus geschlossenzelligem Schaumstoffmatten sind die preiswerteste Art von Isomatten auf dem Markt. Ihre unübertroffene Strapazierfähigkeit bedeutet, dass du solch eine Isomatte nur ausrollst und fertig bist. Auch als Sitzunterlage sind die Isomatten perfekt geeignet.

Sie sind superleicht, werden nicht aufgeblasen und mit einer Dicke von weniger als 2 cm verlassen sich CCF-Matten auf winzige Lufteinschlüsse im Schaumstoff zur Isolierung.

Nachteile: Nicht sehr bequem und kann sperrig sein
Beispiel: Therm-A-Rest Ridgerest Classic

Selbstaufblasende Isomatten

Auf einer selbstaufblasenden Isomatte wirst du nicht wie im Bett zu Hause liegen, aber sie sind wesentlich angenehmer als eine CCF-Isomatte.

Die Isomatten bestehen aus einem schwammartigen Schaumstoff, der zwischen zwei Stoffteilen eingebettet ist, und ein paar Atemzüge reichen aus, um sie vollständig aufzublasen.

Die meisten sind warm genug für 3-Jahreszeiten-Camping, sie lassen sich leicht aufblasen und um das Ganze abzurunden, werden sie nicht deine Geldbörse sprengen.

Nachteile: Können etwas schwer und sperrig sein
Beispiel: Therm-A-Rest ProLite Plus

Aufblasbare Isomatten

Aufblasbare Isomatten sind relativ neu in der Isomattenszene und erobern die Campingwelt im Sturm. Und das aus gutem Grund: Sie bieten hervorragenden Komfort und Wärme, ohne Kompromisse bei Gewicht und Packmaß einzugehen.

Sie gelten als die besten Isomatten für Seitenschläfer.

Tatsächlich gehören einige Modelle zu den kleinsten und leichtesten Matten auf dem Markt. Ihre Wärme verdanken sie innen liegendem Synthetikmaterial, Gänsedaunen oder gerippten Strukturen, die eine gute Isolierung und Stabilität bieten.

Zu schön um wahr zu sein? Nun ja, leider, denn dieses innovative neue Design hinterlässt ein großes Loch in deiner Geldbörse. Außerdem sind sie leicht verletzlich, was sie zu den am wenigsten haltbaren Arten aller Isomatten macht.

Nachteile: Das Aufblasen dauert länger als bei anderen, die Matten sind teurer und können leichter kaputtgehen
Beispiel: Therm-A-Rest NeoAir XLite

Wärme

So bequem wie auch Isomatten sein können: Nichts ist schlimmer, als in der Nacht zu frieren. Die Isolierung deiner Isomatte sollte also der Jahreszeit entsprechen, deinen eigenem "Kältegefühl" und auf dem neuesten Stand sein.

Die richtige Balance zu finden ist natürlich die beste Option, wenn du wie ein Baby schlafen willst.

Der Isolationsgrad jeder Isomatte wird durch einen R-Wert (ein Maß für den Widerstand eines Isoliermaterials gegen Wärmefluss) bewertet. Je höher die Zahl, desto höher die Isolierung. In meinem Ratgeber "Warm bleiben in der Wildnis: Was ist der R-Wert? – Seine Bedeutung bei der Wahl deiner Isomatte" erfährst du noch mehr darüber.

R-Wert für Isomatten:

R-Wert	Bedeutung
0-1	nur für warme Sommer geeignet, wenn der Boden nachts nicht zu viel Wärme verliert
1-3	ausgelegt für Bedürfnissen der meisten Camper für 3-Jahreszeiten-Rucksackreisen und Schlafen in der Wildnis
3-5	ideal für Wintercamping und Ausschlafen bei Minusgraden
5+	ein Muss für Camping im Winter mit Schnee

Lies auch: Draußen schlafen im Winter – mit diesen erprobten Tipps klappt es bestimmt

Komfort

Wie bereits erwähnt, bieten die verschiedenen Polstertypen unterschiedliche Komfortstufen, daher ist es wichtig, deine persönlichen Komfortanforderungen zu verstehen, bevor du eine Isomatte kaufst.

Die harten Leute, die wie ein Stein schlafen, werden wahrscheinlich auf einer schnörkellosen CCF-Isomatte dösen. Aber für diejenigen, die lieber auf der Seite schlafen, sind CCF-Isomatten ziemlich unbequem.

Ältere Menschen sowie Leute, die schnell ihre Knochen spüren, sollte unbedingt eine Isomatte mit Lufteinschluss bevorzugen.

Haltbarkeit

Ein weiterer wichtiger Aspekt, den du bei der Auswahl der besten Isomatte für Camping berücksichtigen sollten, ist die Fähigkeit der Matte, dem rauen und harten Leben in der Wildnis standzuhalten.

CCF-Matten halten so ziemlich allem stand, um direkt auf unebenem Boden zu schlafen oder als Sitzplatz am Lagerfeuer zu dienen. Das, was an Komfort fehlt, machen sie durch ihre Vielseitigkeit und Robustheit wieder gut.

Aufblasbare Isomatten hingegen sind pflegebedürftig. Das heißt, du musst viel vorsichtiger mit ihnen umgehen. Daher solltest du das mitgelieferte Reparaturset nie vergessen.

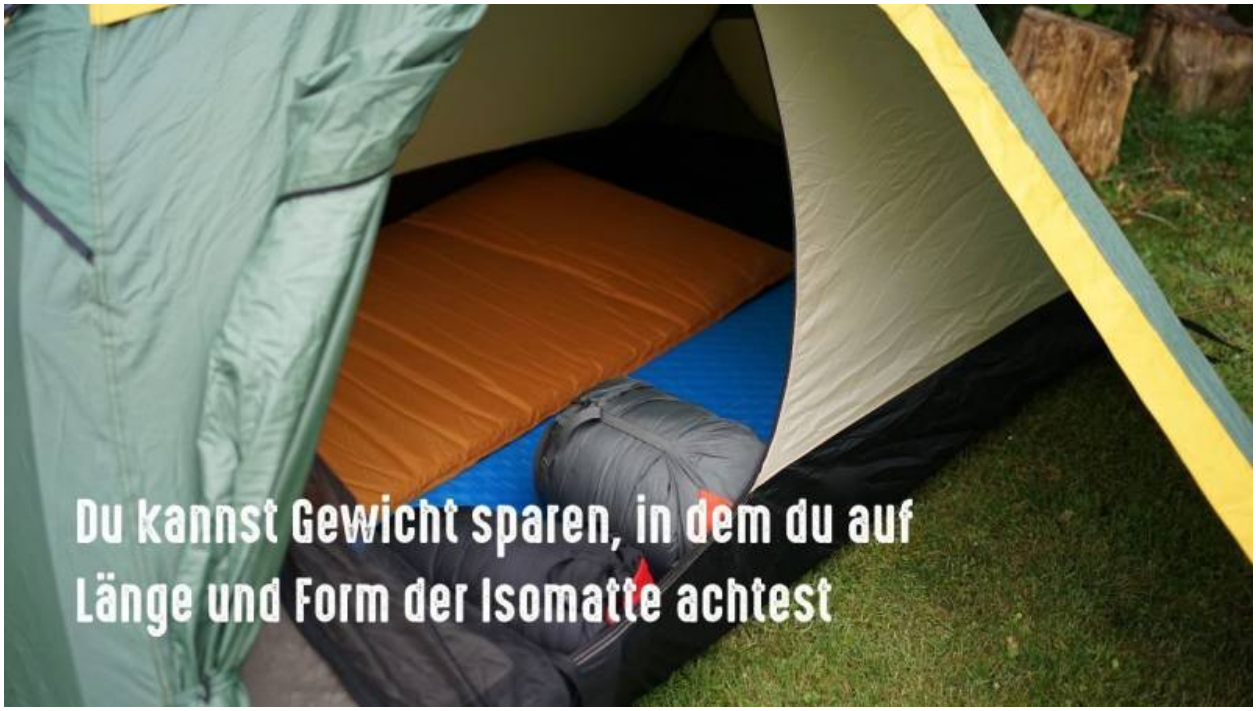
Selbstaufblasende Isomatten sind im Allgemeinen etwas widerstandsfähiger als aufblasbare Isomatten. Sie sind jedoch nicht kugelsicher, daher ist es immer eine hervorragende Idee, auf längeren Reisen ein Reparaturset mitzunehmen.

Gewicht und Größe

Wie bei den meisten Outdoor-Produkten gilt: Je kleiner und leichter sie sind, desto besser. Jedoch gilt das nur fürs Tragen, nicht für deinen Komfort in der Nacht. Wichtig ist, dass du hier einen guten Kompromiss findest.

Mit einer superleichten Isomatte wirst du wenig Gewicht schleppen, jedoch dann wegen der fehlenden Isolierung eher schlecht schlafen. Dann bist du vielleicht besser dran den Kompromiss einer schwerer Matte einzugehen und dafür ist deine Nacht erholsamer.

Zum Glück gibt es einige Isomatten für ultraleichte Rucksackreisen, die unvorstellbar klein sind, ohne auf Luxus und Wärme zu verzichten. Sie sind dementsprechend teuer, aber überlege es dir gut, wenn du einen tiefen Schlaf schätzt.



Schau mal, diese Fakten beeinflussen das Gewicht:

Länge: Du kannst Gewicht sparen, wenn du dich für eine kürzere Isomatte entscheidest, die die wichtigsten Körperbereiche isoliert. Einige Menschen entscheiden sich, ihre Füße und Unterschenkel außerhalb der Isomatte zu platzieren. Darunter legen sie dann unter anderem ihren Rucksack.

Form: Viele neue, leichte Isomatten-Designs sparen Gewicht, indem die traditionelle rechteckige Form durch einen sich verjüngenden "Mumien"-Stil ersetzt wurde.

Willst du im Winter draußen schlafen, brauchst du die beste Isolierung und greifst daher lieber zur rechteckigen Variante in voller Länge und Breite.

Isomatten-Zubehör

Mit dem richtigen Zubehör bist noch besser gerüstet für dein Abenteuer.

Reparaturkit

Eine unverzichtbare Ergänzung zu deiner Schlafausrüstung – insbesondere bei der Verwendung von Isomatten mit Lufteinschluss.

Pumpsack

Spare etwas Atem und verwende stattdessen einen Pumpsack voller Luft. Gut für die Verwendung mit Luftpolstern, die mehr Inflation erfordern.

Minipumpe

Eine batteriebetriebene Minipumpe nimmt dir das Aufpusten ab. Ideal für Camping.

Stuhlkit

Das Stuhlkit bietet dir eine Rückenstütze für aufrechtes Essen oder entspanntes Liegen.

Packsack

Mit dem richtigen Packsack verkleinerst du deine Isomatte als Gepäck noch mehr.

Über den Autor des Ratgebers

Martin Gebhardt

Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine 35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks, um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner "Über mich"-Seite.

Besuche ihn auf seiner Website https://survival-kompass.de