Podcast Folge 9: Krisenvorsorge Teil 2 – Hygiene, Apotheke, Dokumente

Krisenvorsorge, Notfallvorsorge, Prepping – es gibt einige Bezeichnungen, um sich für einen Notfall vorzubereiten.

Im zweiten Teil zur Krisenvorsorge sprechen wir über Hygiene, denn es ist unheimlich wichtig, dass du deinen Körper pflegst. Er ist nun mal dein bestes "Werkzeug".

Außerdem schauen wir uns eine gute Hausapotheke an und gehen darauf ein, gegen welche Krankheiten du Präparate brauchst. Aber nicht nur die richtige Medizin ist wichtig, sondern auch dein Wissen darüber sowie Erste-Hilfe-Techniken, wie ein Druckverband.

Zum Schluss sprechen wir noch über deine Dokumente. Was ist ratsam zu kopieren? Was ist wichtig für deine Situation? Weiterhin gehen wir noch auf das Thema "Bargeldreserve" ein.

Höre dir jetzt Folge 10 vom Survival-Bushcraft-Podcast an und teile uns danach in den Kommentaren mit, wie dir die Folge gefallen hat.

Weiterführende Ratgeber zur Krisenvorsorge:

- Was ist Notfallvorsorge / Prepping? (erste Schritte zur privaten Krisenvorsorge)
- Die ultimative Notfallliste (Prepper-Liste)
- Die besten Nahrungsmittel zum Überleben (10+ Jahre haltbar)

Über den Autor des Ratgebers

Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine 35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks, um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner “Über mich”-Seite.

Besuche ihn auf seiner Website https://survival-kompass.de