## Podcast Folge 11: Krisenvorsorge Teil 3, News und Bugout

Krisenvorsorge, Notfallvorsorge, Prepping – es gibt einige Bezeichnungen, um sich für einen Notfall vorzubereiten.

Im dritten Teil zur Krisenvorsorge sprechen wir darüber, wie wir am Ball bleiben und uns informieren. Weiterhin sprechen wir über "Bugout" – To Bug Out bedeutet, schnellstens eine unsichere Situation zu verlassen. Also nehmen wir uns die Themen den Bugout-Bag, den Bugout-Plan, das Bugout-Gefährt und die Bugout-Location vor.

Höre dir jetzt Folge 11 vom Survival-Bushcraft-Podcast an und teile uns danach in den Kommentaren mit, wie dir die Folge gefallen hat.

Weiterführende Ratgeber zur Krisenvorsorge:

- Was ist Bugout? (BOP, BOB, BOV, BOL)
- Was ist ein Bug Out Bag?
- Was ist Notfallvorsorge / Prepping? (erste Schritte zur privaten Krisenvorsorge)
- Die ultimative Notfallliste (Prepper-Liste)
- <u>Die besten Nahrungsmittel zum Überleben</u> (10+ Jahre haltbar)

## Über den Autor des Ratgebers

## **Martin Gebhardt**



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine <u>35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks</u>, um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner <u>"Über mich"-Seite</u>.

Besuche ihn auf seiner Website https://survival-kompass.de

1