Meine essenziellen Ausrüstungsgegenstände (Liste)

Du fragst dich, was ich gerade mit im Rucksack habe?

Was bei mir noch im Schrank liegt an Ausrüstung, die ich immer wieder nutze?

Dann kommt hier meine Ausrüstungsliste.

Diese unten aufgeführten Gegenstände nutze ich regelmäßig.

Und ich nutze sie regulär, weil ich von ihnen überzeugt bin.

Warum du hier meine Liste findest?

Seit es das Survival-Kompass-Magazin gibt, schreiben mich immer wieder Leser und Leserinnen an und fragen, welche Ausrüstung ich auf meinen Ausflügen nutze.

Getestet habe ich viel Ausrüstung, aber nicht jedes Ausrüstungsteil schafft es auch in meinen Rucksack. Einige Gegenstände habe ich wieder verkauft oder sie sind es nicht wert, erwähnt zu werden.

Du bist dir nicht sicher, was du auf deine Ausrüstungsliste setzen sollst?

Nun, hier sind einige hilfreiche Empfehlungen, um es überschaubarer zu machen.

Für den Anfang brauchst du natürlich nicht so eine große Liste wie bei mir.

Eins noch: Meine Ausrüstungsliste ist individuell auf mich abgestimmt. Es kann also gut sein, dass du

sagst, dass manches Ausrüstungsteil für dich überhaupt nicht infrage kommt.

Das ist auch völlig in Ordnung, da Bedürfnisse und Erfahrungen unterschiedlich sein können.

Meine Ausrüstungsliste beim Werkeln unterscheidet sich massgeblich von einer Ausrüstungsliste, um 4 Tage im Wald zu schlafen.

Manchmal gehe ich etwa in den Wald, um etwas zu bauen wie eine Holzbank. An anderen Tagen schlafe ich 4 Tage im Wald und dementsprechend ändert sich meine Ausrüstung grundlegend.

Und jetzt viel Spaß beim Durchstöbern.

Ausrüstungsgegenstände fürs Feuer

Ein Feuer zu entzünden ist wichtig und ich koche auch leidenschaftlich gerne im Wald. Am liebsten nutze ich den Light My Fire Feuerstahl Scout, um ein Feuer zu entzünden. Als Hobo-Kocher erfreue ich mich seit Jahren am *FlexFire Premium von Wika*. Lassen die Umstände einen Hobo-Kocher nicht zu, nehme ich den Gaskocher *Primus Essential Trail Stove*.

Der Sir Vivor Profi Outdoor Feuerstahl XL

Feuerentzünder

- Light My Fire Feuerstahl Scout (lies hier mein Review dazu)
- WIKA Feuerstahl (lies hier mein Review)
- The Friendly Swede Feuerstahl (lies hier mein Review)
- Schlageisen (lies hier mein Review)
- Magnesium Feuerstarter (lies hier mein Review)
- Teleskop Blasrohr, Edelstahl (lies hier mein Review)
- Petromax Feuerkolben (zum Artikel)
- Solar Brother Suncase Gear Solar-Feuerzeug (lies hier mein Review)
- BIC Feuerzeug
- Lupe im Checkkartenformat (lies hier mein Review)

Hobos

- Wika FlexFire Premium Hobo (zum Review)
- Wika FlexProtect Feuerschutzmatte (lies hier mein Review)
- OneTigris Holzofen aus Edelstahl

Mein Mittagessen auf dem Wika FlexFire Premium Hobo mit der Primus Litech Bratpfanne aus Aluminium

Kocher

- Primus Essential Trail Stove (lies hier mein Review)
- Primus Power Gas für Gaskocher
- Campingaz 206 S Campingkocher (lies hier mein Review)
- Trangia Sturmkocher 25 (hier mein Review)
- Esbit Taschenkocher (hier mein Review)

Werkzeug zum Arbeiten

Ein guter Waldläufer ist nichts ohne sein Messer. Ich habe einige getestet und gerne nutze ich mein *Morakniv Classic* mit Carbonstahlklinge.

Benötige ich ein stabileres Messer, dann sitzt mein *Casström Woodsman* am Gürtel.

Diese drei Ausrüstungsgegenstände begleiten mich auf meinen Reisen

Messer

- Morakniv Classic 2 mit 10,5 cm Carbonstahlklinge, rotbraunem Birkenholzgriff (lies hier mein Review)
- Morakniv Companion aus Edelstahl (zum Review)
- Morakniv Eldris, M-12649, mit blauem Kunststoffgriff (zum Review)
- Casström Messer Woodsman, Maserbirke, feststehend (zum Review)
- Puma IP Gürtelmesser, Olivenholz-Griffschalen Messer (zum Review)
- Joker Bushcraft-Messer Arrui 12 (zum Review)
- Morakniv Mora-Bushcraft Survival Messer (lies hier mein Review)
- Frost® Schälmesser Nr. 164S (lies hier mein Review)
- Victorinox Taschenmesser Huntsman (15 Funktionen, Schere, Holzsäge, Schraubendreher) (zum Review)

Hier meine Empfehlungen für **Kindermesser** (klicke auf den Link und du kommst zu meinen Reviews):

- Morakniv Unisex Adult Safe, Grün, small (Carbonstahl) (lies hier mein Review)
- Hultafors Sicherheitsmesser SKR, 380090 (lies hier mein Review)
- Hultafors Sicherheitsmesser SK 380080 (lies hier mein Review)
- BeaverCraft Schnitzmesser für Anfänger C1 (lies hier mein Review)
- BeaverCraft Kindermesser und Pfadfindermesser (lies hier mein Review)

Axt, Beil, Säge, Spaten

Für kleinere Arbeiten habe ich die *Fiskars Universalaxt* meistens dabei. Für grobe Arbeiten die Waldaxt vom Opa. Und wenn ich einen Löffel grob vorschnitzen muss, nutze ich das *Fiskars Beil*. Bin ich mehrere Tage unterwegs, packe ich das *Hultafors Trekkingbeil HULTAN* ein – ein verlässliches Universalbeil. Bei den Sägen kann ich mich nie so richtig entscheiden, da die *Silky* und *Coghlans* beide toll sind.

- Fiskars Freizeitbeil, Inklusive Klingen- und Transportschutz, Länge 23 cm (lies hier mein Review)
- Fiskars Universalaxt, Inklusive Klingen- und Transportschutz, Länge: 35,5 cm (lies hier mein Review)
- Waldaxt vom Opa, 1 kg Klingenkopf
- Hultafors Trekkingbeil HULTAN (zum Review)
- Bahco Laplander (als Set mit Messer) (zum Review)
- Silky Big Boy Klappsäge 2000 360mm Klinge (zum Review)
- Coghlans Faltsäge - zusammenklappbar (lies hier mein Review)
- Cold Steel Unisex-Erwachsene Spetsnaz Schaufel (lies hier mein Review)
- Klappspaten

Das Hultafors Trekkingbeil HULTAN

Diverses

Messer und Äxte müssen scharf bleiben, daher findest du hier auch Schleifsteine. Zu Hause nutze ich den großen Wetzstein mit einer 400er- und 1000er-Körnung. Im Feld habe ich immer den *Fallkniven DC4* dabei.

- Furado Handbohrmaschine für Holzbearbeitung (lies hier mein Review)
- Wetzstein Set, 400 und 1000 Körnung (lies hier mein Review)
- Fallkniven DC4 Diamond-Ceramic Whetstone (lies hier mein Review)

Den Fallkniven DC4 Schleifstein habe ich immer im Gepäck

Schlafausrüstung

Meine Schlafausrüstung ist für den Sommer wie auch für den Winter nutzbar.

- Trekkingzelt Trek MT900 1 Person (Alle Jahreszeiten) (lies hier mein Review)
- Bodenplane Ultralight für das Ein-Personen-Zelt MT900 1P (Alle Jahreszeiten)
- Baummarktplane für 10 €
- Unigear Zeltplane, Tarp (Alle Jahreszeiten) (lies hier mein Review)
- Selbstgenähtes Tarp (hier die Anleitung)
- Britischer Schlafsack "Arctic" (für Winter, gebraucht, ca. 35 €)
- High Peak Schlafsack TR 300, extra breit, 3-4 Jahreszeiten (Sommer) (lies hier mein Review)
- Mil-Tec Mumien Schlafsack Fleece (Winter) (lies hier mein Review)
- Luftmatratze Trekking MT500 Air XL 195 × 60 cm 1 Person (Alle Jahreszeiten)
- Schaumstoff-Isomatte Trekking MT500 (als Unterlage im Winter)
- Camping-Kissen aufblasbar Air Basic blau (Alle Jahreszeiten)
- NatureFun Ultra-Light Hängematte mit Moskitonetz (Alle Jahreszeiten) (lies hier mein Review)
- Haven Tent XL (lies hier mein Review)
- Mil-Tec Decke Katastrophenschutz

Ich mag das Trekkingzelt-Trek-MT900-1-Person von Decathlon, besonders wenn ich auf Gewicht achten muss

Transportausrüstung

- MOUNTAINTOP Trekkingrucksack 55L (zum Review)
- MOUNTAINTOP 40L Wanderrucksack, blau (lies hier mein Review)
- MOUNTAINTOP 50 l Wanderrucksack braun, neues Modell (lies hier mein Review)

Ausrüstung fürs Kochen

Da ich draußen unheimlich gerne koche, ist da einiges zusammengekommen. Meinen *Tatonka Becher* sowie die *Tatonka Bowl* habe ich immer dabei.

- Grillrost Stahl, klappbar
- Billy Can Edelstahltopf (hier mein Review)
- Tatonka Becher Handle Mug, stainless steel (hier mein Review)
- Tatonka Bowl Edelstahlschale (lies hier mein Review)
- Traditionell geschmiedete Pfanne aus Eisen (lies hier mein Review)
- Primus Trek Kettle Litech, Anthrazit, 1 Liter (lies hier mein Review)
- Primus Litech Bratpfanne Aluminium (lies hier mein Review)
- Primus Trek Pot Set (hier mein Review)
- Primus Essgeschirr Set (lies hier mein Review)
- Primus Longspoon (lies hier mein Review)
- Stanley Classic Legendary Camp Mug Thermobecher 354 ml
- Selbstgeschnitzter Holzlöffel

Regelmäßig koche ich in meinem Billx Can Kochtopf meine Speisen.

Wasser und Nahrung

- LifeStraw® Personal - Persönlicher Wasserfilter (lies hier mein Review)
- Sawyer MINI (hier mein Review dazu)
- Katadyn Wasserfilter Pocket Filter (hier mein Review dazu)
- Grayl GeoPress Wasserfilter (hier mein Review)
- Nalgene Trinkflasche Everyday 0.5L (lies hier mein Review)
- Nalgene Trinkflasche Everyday 1L (lies hier mein Review)
- Tasmanian Tiger TT Bottle Holder 1L (lies hier mein Review)
- Primus Vacuum Bottle, 350 ml, Blue (lies hier mein Review)

Kleidung

Bei der Kleidung bin ich nicht so wählerisch. Im Winter ziehe ich nur meinen Bushcraft Anorak, einen Jagdpullover mit Fleece, meine Ripstop-Jagdhose und eine Fleece-Unterhose an. Handschuhe, Tuch und Wollmütze dürfen nicht fehlen.

Welche Kleidung für Survival, Bushcraft, Wandern?

Jacken:

- Pinewood® PRESTWICK Fleece Jacke (Herbst, Frühling) (lies hier mein Review)
- Selbstgenähter Bushcraft-Anorak, wie der Petromax Waldmack Loden Anorak oder wie hier
- Jagdjacke / Regenjacke 500 grün

Pullover:

- Jagdpullover 100 grün und braun (Winter)
- diverse Pullover aus Baumwolle

Socken:

- Socken Merinowolle schwarz (Winter)
- Socken aus Wolle zum darüber ziehen

Basisschicht:

- Funktionsshirt Herren - BL 100 schwarz
- Jagd-T-Shirt 500 leicht atmungsaktiv grün
- Jagd-T-Shirt 100 braun und grün

Hosen:

- Jagdhose Steppe 540 von Decathlon
- Fjällräven Herren Lange Hose Vidda Pro (lies hier mein Review)
- Fleece-Unterhose 100 grün (Winter)
- Funktionshose Herren - BL 100 schwarz (Winter)
- diverse Baumwollhosen für den Sommer (z. B. aus dem C&A oder von etsy)

Sonstiges:

- Mikrofaser-Badetuch Größe XL 110 × 175 cm khaki (Alle Jahreszeiten)
- AWHA Regenponcho Damen und Herren wasserdicht und extra lang (Alle Jahreszeiten) (lies hier mein Review)
- Jagdhandschuhe Fäustlinge 100 Wolle braun (Winter)
- Mil-Tec Halstuch Shemagh 110x110cm (Alle Jahreszeiten) (lies hier mein Review)

Meinen selbstgenähten Bushcraft-Anorak liebe ich über alles

Schuhe

Mein Tipp sind die *Dunlop S1 Gummistiefel* für nasses Wetter im Wald – sie halten sehr warm und sind so bequem, sodass du locker darin 10 Stunden gemütlich laufen kannst. Ansonsten trage ich bei normalem Wetter die *Jack Wolfskin Vojo Hike 2*.

- Jack Wolfskin Herren Vojo Hike 2 Texapore Mid Trekking-& Wanderstiefel (alle Jahreszeiten)
- SAGUARO Unisex Barfußschuhe (Sommer) (lies hier mein Review, schneiden nicht so gut ab)
- Dunlop S1 Gummistiefel Purofort plus (lies hier mein Review)
- Sorel Herren-Winterstiefel, 1964 PAC NYLON (Winter)
- Vivobarefoot Tracker Winter II SG (15 % Rabatt mit dem Code MARTIN15)
- Vivobarefoot Tracker Forest ESC (15 % Rabatt mit dem Code MARTIN15, hier mein Review)
- Vivobarefoot Primus Lite IV Herren, für die Stadt (15 % Rabatt mit dem Code MARTIN15, hier mein Review)
- Vivobarefoot Primus Trail Knit FG, für die Stadt (15 % Rabatt mit dem Code MARTIN15, hier mein Review)

- Zehenwärmer (Winter)

Lampen

Hier ein paar Empfehlungen für gute Campingleuchten und Stirnlampen.

- Streamlight Stylus Pro LED-Taschenlampe (zum Review)
- Winzwon USB Wiederaufladbare LED Stirnlampe (günstig, aber nicht so hochwertig)
- Fenix HM61R v2.0 Stirnlampe (hier mein Review)
- Fenix CL26R Pro LED Campinglaterne (hier mein Review)

Elektronik

Ohne meine Powerbanks wäre ich aufgeschmissen in der Wildnis. Am liebsten habe ich die *Anker Powerbank 20.000 mAh* dabei und diese lade ich mit dem *BigBlue 28W Solargerät*, falls es nötig ist.

- Anker Powerbank 10000mAh (für bis zu zwei Tage) (lies hier mein Review)
- Anker Powerbank 20000mAh (für bis zu fünf Tage) (lies hier mein Review)
- BigBlue 28W Tragbares Solar-Ladegerät (lies hier mein Review)

Meine Powerbank von Anker mit 20.000 mAh ist vollgeladen meine Rettung, um mein Smartphone mit Strom zu versorgen

Diverses

An manchen Tagen habe ich mein Fernglas *Eschenbach Sektor F 8x25* dabei. Mein Zeckenset sowie mein Erste-Hilfe-Set habe ich jedoch immer mit.

- Suunto Kompass MC-2 (lies hier mein Review)
- Erste-Hilfe-Set (selbst zusammengestellt)
- WINGONEER 550 Paracord
- GO!elements Paracord (lies hier mein Review)
- Abma Cord 3 mm Paracord Schnüre 100 % Nylon
- PSKOOK 550 Paracord Rope 100 Meter
- Eschenbach Optik Fernglas sektor F 8x25 compact+ (lies hier mein Review)
- Eden Fernglas XP 10x56 (hier mein Review)
- NOBITE Kleidung, Insektenschutz zur Imprägnierung von Textilien (lies hier mein Review)
- Zeckenentferner, Zeckenzange und Zeckenpinzette (lies hier mein Review)

Der Suunto Kompass MC-2

Ausrüstung für Wildnis-Seminare, Gruppen, Familiencamping und Autocamping

Ob du mit einer großen Gruppe von Freunden, deiner Familie oder allein unterwegs bist, die richtige Ausrüstung kann den Unterschied zwischen einem unvergesslichen Abenteuer und einer unglücklichen Erfahrung ausmachen.

Kochen:

- Campingaz kompakter Outdoor Gas-/ Gaskartuschen-/ CampingKocher (lies hier mein Review)
- Bituxx Hockerkocher 7KW Gaskocher
- Gulaschkessel / Gulaschtopf 22 Liter Emaille + Deckel + Schöpfkelle

Diverse Ausrüstung:

- KESSER® Campingtisch klappbar
- Wasserkanister mit Hahn 19 Liter

Familienzelt:

- Skandika Tunnelzelt Egersund für 5/7 Personen (lies hier mein Review)
- Primus Teller Campfire - Campingteller
- Primus Besteckset Trail Tritan, blau
- Relags Primus Messer 'Fieldchef Pocket' Kochmesser

Strom:

- Goal Zero YETI 500x (hier mein Review)
- Jackery Faltbares Solarpanel SolarSaga 100
- Jackery Solargenerator 500 (zum Review Solargenerator 500)
- Jackery Solargenerator 1000 (zum Review Solargenerator 1000)

Diese Powerstation von Jackery versorgt mich beim Autocamping zuverlässig mit Strom

---

Und, hast du etwas Interessantes gefunden, was du dir nun zulegen wirst?

Oder vielleicht hast du einen Tipp für mich? Dann schreibe es mir hier in die Kommentare. Ich freue mich auf den Austausch.

Über den Autor des Ratgebers

Martin Gebhardt

Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine 35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks, um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner "Über mich"-Seite.

Besuche ihn auf seiner Website https://survival-kompass.de