

# Die F.I.A.B. Mail (Freitag, 16.06.2023)

*Edition: Freitag, 16.06.2023*

*Der Text hier ist die Aufzeichnung vom wöchentlichen Newsletter – der F.I.A.B. Mail von survival-kompass.de*

---

Howdy.

Ich hoffe, du bist bereit für eine weitere Ausgabe voller spannender Wildnistipps und Geschichten.

Lass uns starten, nach dem Aufbau:

**F**ertigkeit ? – **I**nteressant ? – **A**usrüstung ? – **B**ild ??

---

## **Fertigkeit:**

Stell dir vor: Du bist draußen, das Feuer knistert, der Duft von frisch gebackenem Brot liegt in der Luft. Klingt gut?

Dann lass uns zusammen Stockbrot backen!

Aber das war nicht immer so einfach ...

Die Erinnerungen an mein erstes Stockbrot sind noch so frisch, als wäre es gestern gewesen.

Stell dir vor, du hältst einen klebrigen Teigklumpen in der Hand, der im offenen Feuer mehr Kohle als Brot wird und innen noch roh ist. ?



**NICHT SO  
PRALLE  
ODER?**

Ein echtes Meisterwerk, nicht wahr? ?

Dazu kommt noch, dass meine Kinder – die kleinen Wildlinge – nach fünf Minuten das Interesse verloren und lieber im Wald herumtollten.

Und da stand ich nun, mit drei Stöcken in der Hand und einem Feuer, das meine Aufmerksamkeit benötigte.

Es war wie bei einem Jongleur, der plötzlich merkt, dass er zu viele Bälle in der Luft hat.

Ich erinnere mich, wie ich in das Feuer schaute und mir dachte:

*"Das muss doch einfacher gehen mit dem Stockbrot."*

Und weißt du was?

Es geht einfacher. ?



**BESSER  
ODER?**

Heute, nach vielen Lagerfeuern und unzähligen Stockbrotten, habe ich den Dreh raus beim Stockbrot zubereiten.

**Meine Stockbrote sind jetzt so begehrt, dass sie schneller weg sind, als ein Eichhörnchen einen Tannenzapfen knackt.**

Es ist mehr als nur ein einfaches Gebäck, es ist ein Symbol für das Leben im Freien, für die Freude an den einfachen Dingen.

Ob du Anfänger oder Profi bist - ich hab' das Passende für dich.

Einfache Rezepte, süße Variationen, sogar Methoden ohne Stock (für ungeduldige Kinder).

Neugierig geworden?

Dann klick auf diesen Link:

? [Perfektes Stockbrot Rezept für Lagerfeuer und Grill: einfaches Grundrezept, mit und ohne Hefe sowie ohne Stock](#)

Tauch ein in meinen umfassenden Stockbrot-Ratgeber. Von der Wahl des Teigs bis zum perfekten Backen - kein Geheimnis bleibt ungelüftet.

---

## **Interessant:**

Das letzte Wochenende habe ich – zusammen mit einer lebendigen, neugierigen und tollen Truppe – tief im Herzen des Waldes verbracht.

Und was soll ich sagen?

**Das Wildimpuls-Treffen war großartig! ?**



Es ist etwas Unbeschreibliches, im Morgenlicht aufzuwachen, die frische Waldluft einzusatmen und den Spuren der Natur zu folgen.

Und was wäre ein Abenteuer im Wald, ohne die Umgebung zu erkunden und es sich etwas einzurichten?

Wir sind also losgezogen zum [Spurensuchen](#), haben unseren eigenen [Feuerbohrer](#) gebaut (und Glut gebohrt!), geschnitzt wie die alten Meister und gekocht, als ob Gordon Ramsay persönlich bei uns vorbeigeschaut hätte. ?

Aber was diese Reise wirklich unvergesslich gemacht hat, waren die gemeinsamen Abende.

Die Geschichten, das Lachen, das Teilen von Wissen und Erfahrungen – das sind die Momente, die mich

lebendiger machen.



Ein Wochenende im Wald ist mehr als nur Camping, es ist eine kleine Rückkehr zu unseren Wurzeln, eine Hommage an die Natur, die uns so viel gibt.

Also an alle da draußen, die genauso verliebt in die Wildnis sind wie ich - macht euch bereit für euer eigenes Abenteuer!

Packt eure Taschen, schnappt euch eure Wanderschuhe und kommt mit [wildimpuls.de](http://wildimpuls.de) auf die wilde Seite des Lebens. ???

Und ein Glück läuft gerade die Anmeldephase!

Klicke hier: ? [Entdecke dein wildes ICH mit Wildimpuls](#)

P. S.

*Nur zur Info: Der Preis für das Jahresprogramm steigt leider im Herbst.*

---

## **Ausrüstung:**

Ich hoffe, du hast einen fantastischen Sommer voller Abenteuer und Naturerlebnisse vor dir.

Heute möchte ich dir von einem kleinen, aber mächtigen Begleiter erzählen, der mich immer auf meinen Reisen durch die Wildnis begleitet.

Es ist die Goal Zero Yeti 500x Powerstation, ein kleines Kraftpaket, das mich nie im Stich lässt.

Seit mehr als einem halben Jahr ist die Yeti 500x mein treuer Begleiter auf Ausflügen, die bis zu einer Woche dauern.



Sie ist klein, leicht und kompakt, aber dennoch leistungsstark genug, um mein Smartphone – mein wichtigstes digitales Werkzeug auf Wildniscamps und bei Seminaren, immer voll aufgeladen zu halten.

Und das Beste daran? Sie funktioniert perfekt in Kombination mit meiner Anker Powerbank ([Amazon Link](#)).

**Die Yeti 500x ist robust und zuverlässig, genau wie ein gut geschärftes Messer oder ein zuverlässiges Feuerzeug.**

Sie ist klein genug, um irgendwo im Auto Platz zu finden, aber stark genug, um all meine Geräte aufzuladen. Und sie hat mich noch nie im Stich gelassen.

Ich habe viele [Powerstations getestet](#), aber die Yeti 500x ist bisher mein Favorit für Camping und Ausflüge bis 7 Tage lang.

Wenn du mehr über die Yeti 500x erfahren möchtest, dann schau dir meinen ausführlichen Testbericht auf meiner Webseite an.

Dort findest du alle technischen Details und meine persönlichen Erfahrungen mit dieser fantastischen Powerstation.

Und wer weiß, vielleicht wird sie auch dein neuer bester Freund in der Wildnis.

? [Hier ist der Link zu meinem Testbericht: Goal Zero Yeti 500x Test](#)

---

## **Bild:**

Neuer Impuls gefällig?

Brauchst du frischen Wind in deinem Bushcraft-Abenteuer?

Dann hab' ich genau das Richtige für dich - eine neue kleine Herausforderung für dieses Wochenende.

Schau dir diese tolle Aufhängung an:



Wie das geht?

? *Zunächst suchst du dir das richtige Werkstück aus und sammelst es.*

? *Dann entfernst du vorsichtig die Rinde, um dein Arbeitsstück vorzubereiten.*

? *Jetzt geht's ans Batoning - ja, genau, du hast richtig gehört.*

Batoning ist die Technik, mit der du Holz spaltest, indem du ein Messer oder eine Machete wie einen Keil

---

benutzt und darauf mit einem anderen Stück Holz schlägst. So kannst du präzise Schnitte setzen und dabei viel Kraft sparen.

*? Nachdem du dein Werkstück entsprechend zugeschnitten hast, schnitzen wir schicke Rundungen in das Holz.*

*? Abschließend bohrst du noch die Löcher für die Befestigung und fertig ist dein selbst gemachter Wandhaken!*

Also, wenn es dich packt, dann baue dieses Wochenende diesen schicken Wandhaken.

Ich freue mich schon darauf, dein Werk zu sehen.

Wenn du mit deinem Projekt fertig bist, schicke mir ein Foto oder tagge mich auf Instagram.

P. S.

Diesen grandiosen Haken hat Nick letztes Wochenende beim [Wildimpuls](#)-Treffen geschnitzt. Nun hängt er hoffentlich an einem tollen Platz.

---

*Hab eine schöne Zeit draußen, bleib wild und bis zum nächsten Mal!*

---

## Über den Autor des Ratgebers

### Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner ["Über mich"-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>