

Die F.I.A.B. Mail (Freitag, 08.09.2023)

Edition: Freitag, 08.09.2023

Der Text hier ist die Aufzeichnung vom wöchentlichen Newsletter – der F.I.A.B. Mail von survival-kompass.de

Howdy.

Bist du bereit, deine Wildnis-Skills diese Woche auf die Probe zu stellen?

Ich habe wieder einige Herausforderungen, Tricks und Know-how für dich zusammengestellt, damit du voller Tatendrang in den Wald aufbrechen kannst.

Los geht's nach dem Plan:

Fertigkeit ? – Interessant ? – Ausrüstung ? – Bild ??

Fertigkeit:

Stell dir vor, du sitzt nach einer langen Wanderung endlich am perfekten Lagerplatz, alles ist bereit für ein knisterndes Lagerfeuer.

Du zückst dein Feuerzeug, und ... nichts.

Kaputt. Leer. Kein Funken.

Was jetzt?

Kein Grund zur Panik!

Mit dem nachfolgenden Survival-Hack zündest du dein Feuer an, als wärst du ein moderner Prometheus.

Ich hab' das selbst ausprobiert, und es ist ein Game-Changer!

? Warum du diesen Hack kennen solltest:

- Notfallplan: Weil in der Wildnis alles passieren kann.
- Keine Extra-Ausrüstung: Nutzt nur, was du sowieso dabei hast.
- Schnell & sicher: Ein Feuer in weniger als 5 Minuten.

Jetzt fragst du dich sicher: "Wie geht das?"

Den ganzen Prozess zeige ich dir im Video.

Denn in der Wildnis ist Wissen Macht, und dieses Wissen könnte eines Tages entscheidend sein. ?

Interessant:

Stell dir vor, du wanderst durch den Wald und entdeckst ein unbekanntes Kraut.

Die Blätter sehen aus wie Spinat - könnte man das essen?

Genau diese Frage haben sich schon Menschen vor tausenden Jahren gestellt.

Das Kraut ist heute als der "weiße Gänsefuß" bekannt, eine uralte Nutz- und Heilpflanze.



Und er steht gerade in seiner vollen Pracht.

Jetzt - im September - ist mitunter die beste Zeit, um ihn für deine Outdoor-Abenteuer zu nutzen.

Und hier sind drei Gründe, warum du das tun solltest:

- Die zarten Blätter schmecken aromatisch wie Spinat
- Die Samen sind wie Quinoa zu verwenden
- Als Heilkraut wirkt er entzündungshemmend
- Hilft äußerlich bei Hautproblemen und Sonnenbrand

Also, worauf wartest du?

Er ist ein Schatz der Natur direkt vor unserer Nase.



Hol dir jetzt alle Tipps, wie du den weißen Gänsefuß für dich nutzen kannst.

? [Klick hier, um alles Wichtige über den weißen Gänsefuß zu erfahren](#)

Ausrüstung:

Wenn du so wie ich gerne nachts durch den Wald streifst, dann weißt du, wie wichtig eine gute Stirnlampe ist.

Kennst du das Drama mit Billiglampen, die nach fünf Minuten den Geist aufgeben?

Genau, darum hab' ich die FENIX HM61R v2.0 mal richtig unter die Lupe genommen.

Und glaub mir, diese Lampe rockt die Dunkelheit! ?



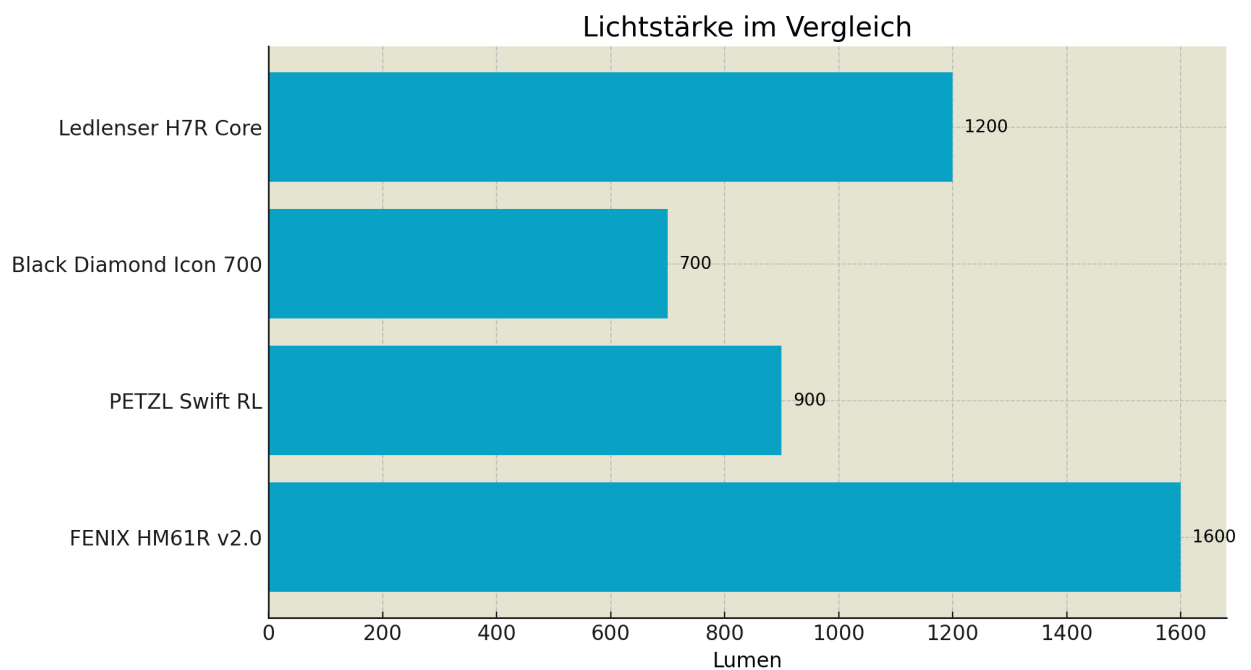
? Warum diese Lampe dein neuer Waldkumpel wird:

- Nacht zum Tag: Mit 1600 Lumen siehst du im Dunkeln wie ein Eule!
- Superstark: Regen oder Sturz, die Lampe steckt das weg wie ein alter Pfadfinder.
- Kein Batterie-Blues: Wiederaufladbar. Schnapp dir 'nen USB und los geht's.

Willst du wissen, wie die Lichtstärke im Vergleich zu anderen Lampen abschneidet?

Ok, hier mal eine Vorschau.

Das sind Lampen von Markenherstellern, die genauso viel kosten.



Kurz gesagt, diese Lampe ist der Porsche unter den Stirnlampen.

Klick den Link und hol dir alle Details. Mach Schluss mit dem Blindflug im Wald! ???

? [Fenix HM61R v2.0 Stirnlampe im Praxistest: Die ideale Outdoor-Stirnlampe?](#)

P. S. Ein Video ist da auch mit dabei.

Bild:

Was für ein herrlicher Augenblick!

Ich sitze gemütlich im Wald und genieße die Ruhe und Weite der Natur um mich herum. ?



Hier draußen fühle ich mich einfach am wohlsten.

Der Duft der Bäume, das Rascheln der Blätter im Wind, sogar der moosige Waldboden unter mir - alles fasziniert mich.

In der Wildnis finde ich zu mir selbst zurück.

Der Alltagsstress fällt ab, mein Geist wird klar.

Ich kann wieder kreativ denken und neue Ideen schmieden.

Und ich fühle mich der Natur sehr verbunden. Sie ist meine Lehrmeisterin und Inspiration zugleich.

Momente wie diese sind ein Geschenk. ?

Wie war deine Woche? Hast du etwas Besonderes erlebt im Wald? Schreibe es mir!

Über den Autor des Ratgebers

Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner ["Über mich"-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>