

# Was ist ein Zunderschwamm? Hilfreich in der Wildnis?

Gut funktionierender Zunder ist in der Wildnis Gold wert.

Heute lernst du, was ein Zunderschwamm ist und wie du ihn als Zunder nutzt.

Aber nicht nur das – ich zeige dir, was der unscheinbare Zunderpilz noch alles kann und wofür er genutzt wird.

## Was ist ein Zunderschwamm?

**Ein Zunderschwamm ist ein Baumpilz, der hauptsächlich an abgestorbenen Birken und Buchen wächst. Er wird auch Zunderpilz genannt. Der Zunderschwamm ist vielseitig einsetzbar, zum Beispiel mit seiner speziellen pilzartigen Schicht im Inneren, die als Zunder genutzt wird. Diese Schicht wird in der Fachsprache „Trama“ genannt.**

Im Bild siehst du an einer abgestorbenen Birke einen Zunderschwamm.



Zunderpilz an einer abgestorbenen Birke

### Benennung

Oft wird der Zunderschwamm auch Zunderpilz genannt. Es kann also vorkommen, dass das Wort mehrdeutig genutzt wird. Ich meine bei Zunderschwamm und Zunderpilz das Gleiche.

Die Bezeichnung hat der Zunderschwamm, weil er früher oft als Zunder genutzt wurde. Und das Wort Schwamm kommt daher, dass Pilze viel Wasser speichern können.

## Fakten zum Zunderschwamm

Der Zunderpilz kann **viele Jahre alt** werden. 10 Jahre sind keine Seltenheit. Der **Durchmesser kann bis zu 30 cm** betragen.

Je nach Alter bringt der Zunderschwamm **bis zu 15 kg** auf die Waage.

In Asien, Nordamerika und Europa ist der Pilz weitverbreitet.

Weiterhin ist der Zunderschwamm **nicht giftig, aber eher ungenießbar**. Er hat eine harte und holzige Konsistenz und schmeckt etwas bitter.



Zunderschwamm an einer Birke

## Geschichte

Seit mehr als 10.000 Jahren wird der Zunderschwamm verwendet und verarbeitet. Selbst "Ötzi" hatte einen Pilz dabei. Zwar kein Zunderschwamm, aber den ähnlichen [Birkenporling](#).

Der Zunderschwamm ist früher regelmäßig als Feuerstarthilfe genutzt worden. Das ging so weit, dass der Pilz in Deutschland extrem zurückgedrängt wurde. Er musste sogar aus dem osteuropäischen Ausland importiert werden.

Heute wird der Zunderpilz nur noch sporadisch in Deutschland geerntet. Die Fruchtkörper der deutschen Pilze sind oft zu klein und das Mengenverhältnis von Trama zu unbrauchbaren Teilen ist wesentlich

höher als in osteuropäischen Gegenden.

## Forstwirtschaftliche Bedeutung

Der Zunderschwamm ist ein wichtiger Pilz im Wald.

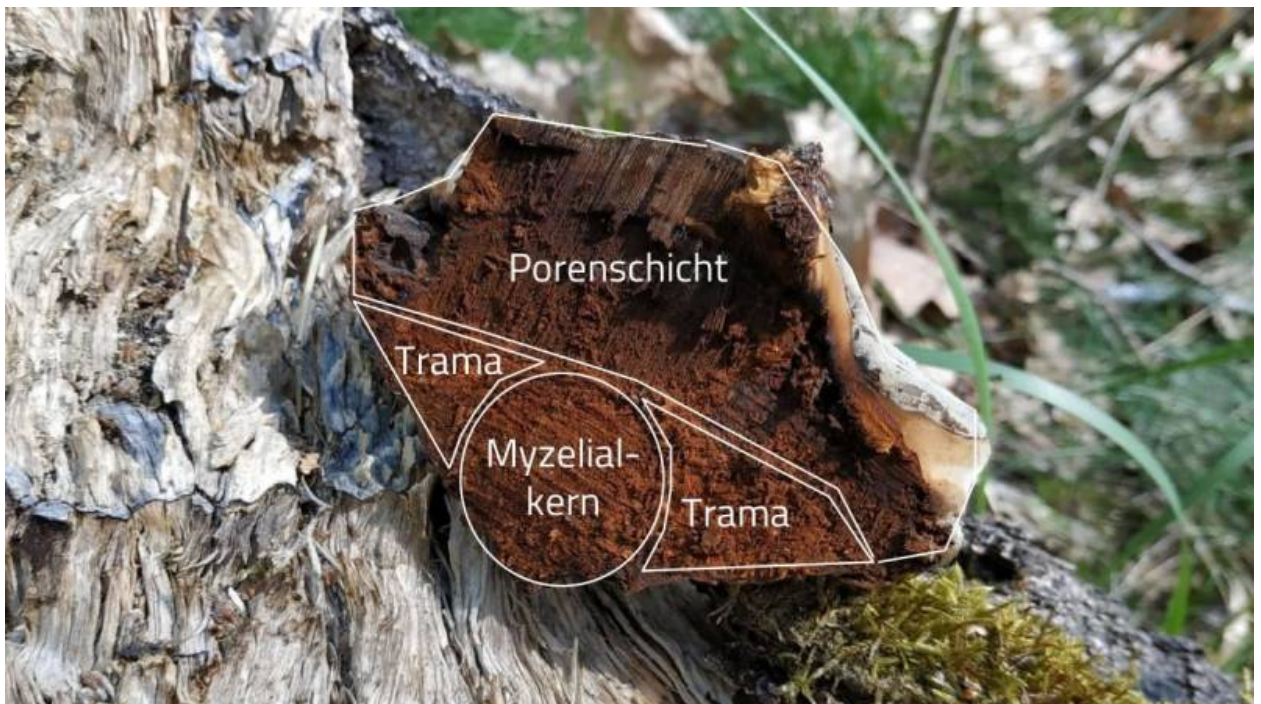
Durch seinen **Holzersetzungsprozess** gelangen die Nährstoffe des Baums wieder in den natürlichen Kreislauf. So entsteht neuer Mutterboden.

## Aufbau des Zunderschwamms

Entfernst du nun den Zunderschwamm vom Baum und öffnest ihn, so kommen drei verschiedene Schichten ans Tageslicht.

- der Myzelialkern
- die Porenschicht
- die Trama

Im Bild hier siehst du den Aufbau noch im Detail.



Aufbau des Zunderpilzes

## Der Zunderschwamm - vielseitig einsetzbar

Der Zunderschwamm war früher ein vielseitiger Pilz. Ich liste die wichtigsten Anwendungen auf:

- bis ins 19. Jahrhundert wurden aus Zunderschwamm blutstillende sowie desinfizierende Wundauflagen gefertigt
  - fördert die Wundheilung
  - bekämpft Entzündungen
- es wurden alkoholische Flüssigextrakte hergestellt u. a. bei Blasenleiden, Magenverstimmungen

- früher wurde die Trama beim Abdichten von Bootsplanken im Schiffsbau genutzt (z.B. in Rumänien)
- alle Abfälle bei der Herstellung sind wunderbare Räuchermittel, z. B. zum Ausräuchern von Bienenstöcken oder um Insekten zu vertreiben
- als Räucherware, um Essen haltbar zu machen, wie etwa Fisch
- mit den weichen Stücken der Trama reinigst du deine Brille, Lupe oder dein Kameraobjektiv
- als Teeaufguss: Dafür wird der Pilz gemahlen und getrocknet – danach ist das Pulver für Tee verwendbar

Aus dem Zunderschwamm wird auch "**veganes Leder**" hergestellt (mehr [hier](#)), was unheimlich nützlich ist, um die Massen-Tierhaltung zu minimieren.

Hier ein sehr spannendes Video zu dem Pilz:

Heutzutage wird der Zunderschwamm als Heilpilz, Medizinalpilz oder Vitalpilz vertrieben.

- in Kosmetik
- in Nahrungsergänzungsmitteln
- als Futtermittel für Tiere

Weiterhin wird dem Mycelialkern eine krebshelende Wirkung nachgesagt, wie auch anderen Baumpilzen, wie dem [Chaga](#) (auch "Schiefer Schillerporling" genannt).

## Der Zunderschwamm als Zunder für Bushcraft und Survival

Für Bushcraft-Freunde und Survivalisten ist der Zunderschwamm ein hervorragender Lieferant für Zunder.

Die locker-filzige Mittelschicht des Pilzes, also die **Trama**, ist es, aus der letztlich der Zunder entsteht. Das beste Stück ist das oberhalb des Mycelialkernes, weil es am dicksten ist.

Den Zunder (also die Trama) kannst du leider nicht gleich nutzen. Er muss noch getrocknet werden. Denn wie jeder Zunder, muss Zunder immer sehr trocken sein.



Die Trama im Zunderpilz ist toller Zunder

Gehe so vor um an das locker filzige Trama zu gelangen:

- halbiere den Zunderschwamm
- schneide dann eine dünne Scheide vom Mittelstück ab
- entferne die Porenschicht und den harten Rand
- ziehe die Trama abwechselnd auseinander, bis sie feinfasrig ist
- trockne dann den Zunder

Ist der Zunder richtig trocken, fängt er großartig die Funken von deinem Schlageisen oder Feuerstahl auf.

Aber auch für ein Brennglas (Lupe) eignet sich der Zunder exzellent. Schau dir dazu meine 8 Tipps an, wie du erfolgreich ein [Feuer mit der Sonne](#) entzündest.

Den glühenden Zunderschwamm überträgst du dann in dein Zundernest (Heu, Birkenrinde oder sonstige feine Fasern, die brennbar sind). Puste dann hinein und lass die Glut dein Zundernest entfachen.



Wenn die Trama locker und filzig ist, dann ist sie gut als Zunder geeignet

### **Den Zunder noch zündfreudiger machen?**

Besorge dir in der Apotheke **Nitratsalz** und löse 4 Gramm in 100 ml Wasser auf. Setze nun ein paar Tropfen auf den schon getrockneten und fasrigen Zunder und lass in wieder trocknen. Damit wird der Zunder noch zündfreudiger.

### **Die Trama weiterverarbeiten mit Salpeterlösung**

Es gibt eine zweite, aufwendigere Methode zur Zunderherstellung. Der Zunder ist damit auch sehr zündfreudig.

Lege von Anfang an die Trama in Pottasche oder reine gesiebte Holzasche drei Wochen lang abgedeckt ein. Übergieße alles beim Einlegen mit heißem Wasser.

Früher wurde auch Urin dafür genommen, aber Urin solltest du heutzutage dafür nicht mehr nehmen. Der ganze Zunder riecht dann unangenehm und du erhältst damit keine besseren Ergebnisse.

Danach wird der halb fertige Zunder noch weiterverarbeitet.

Hol dir dafür **Salpeterlösung** (Kaliumnitrat, KEINE Salpetersäure) aus der Apotheke.

50 g Salpeterlösung kommen auf 200 g Wasser. In diese Lösung legst du die Trama-Schnipsel einen oder mehrere Tage lang ein.

Danach **klopfst du die Schnipsel weich** mit einem Hammer. Die Fasern müssen gut erkennbar sein.

Dann noch trocknen und du bist fertig.

## Verkohlter Zunderpilz

Der Zunderschwamm kann genauso wie auch [Baumwolle](#) oder [Punk Wood](#) verkohlt werden.

Die verkohlten Teile sind dann genauso zündfreudig und du kannst sogar die Porenschicht nutzen. Am besten eignet sich jedoch die Tramaschicht als Zunder. Die Porenschicht ist gut als Hilfsmittel für das [Feuerbohren](#) geeignet.

In meinem Video zeige ich, wie es funktioniert.

## Zusammenfassung

Der Zunderschwamm ist für mich ein toller Pilz.

Doch leider ist er in Vergessenheit geraten, dabei ist er so **vielseitig nutzbar**.

Für Bushcraft und Survival gibt er grandiosen Zunder ab.

Halte bei deinem nächsten Waldrundgang doch gleich Ausschau nach dem Zunderschwamm.

Wenn du noch mehr über Zunder und Feuermachen lernen möchtest, dann schau dir auch mein Buch "[Die Feuer-Fibel](#)" an.

---

*Mich interessiert brennend, ob du den Zunderschwamm schon mal als Zunder genutzt hast.*

*Erzähl es mir gleich in den Kommentaren!*

*Lies auch: [Survival Basiswissen: Zunder sammeln und selbst herstellen \[18 Beispiele\]](#)*

---

## Über den Autor des Ratgebers

### Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner ["Über mich"-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>