

# Expertenrat: Catch n' Cook-Abenteuer mit Kindern starten

Hast du schon mal daran gedacht, deinen Kindern beizubringen, woher ihr Essen wirklich kommt? Nicht aus dem Supermarkt, sondern direkt aus der Natur?

Lass mich dir von einem Abenteuer erzählen, das deine Kinder zu echten Naturexperten machen wird: Catch n' Cook!

**Beim ersten Mal angeln mit meinen Kindern leuchteten ihre Augen auf, als der Fisch am Haken war.**

Sie waren fasziniert von der Idee, ihre eigene Nahrung zu fangen. Als wir eine Rotfeder an Land hatten, waren sie überglücklich und wollten die Angel nicht mehr aus Hand legen.

Catch n' Cook ist mehr als Angeln – es ist eine Entdeckungsreise in die Welt der Natur, des Essens und des gemeinsamen Erlebens.

Aber wie fängst du am besten an? Welche Ausrüstung brauchst du? Und wie bringst du deinen Kindern bei, respektvoll mit der Natur umzugehen?

Keine Sorge, ich nehme dich an die Hand und zeige dir Schritt für Schritt, wie du und deine Kinder zu echten Catch n' Cook-Profis werdet.

Also, bist du bereit für ein Abenteuer, das deine Kinder nie vergessen werden? Dann lass uns gemeinsam die Angel auswerfen und entdecken, was die Natur uns zu bieten hat!

## Ein unvergesslicher Tag am See: Wie meine Söhne zu Anglern wurden

Die Mittagssonne glitzerte auf dem See, als ich eine Rotfeder aus dem Wasser zog.

"Wow, Papa!", riefen meine Söhne, 7 und 9 Jahre alt, mit leuchtenden Augen. "Dürfen wir auch?"



Meine beiden Söhne am Angeln

Na klar dürfen sie! Mit der Geduld eines Zen-Meisters (oder zumindest so ähnlich) zeige ich ihnen, wie man die Angel hält und auswirft. Es ist wie Fahrradfahren lernen - nur nasser.

Nach ein paar Versuchen - und ja, auch ein paar Haken im Gebüsch - spürt mein Ältester plötzlich einen Zug an der Leine. Du hättest sein Gesicht sehen sollen! Konzentriert, wie ein Schachgroßmeister, holt er einen silbernen Fisch ein.



"Ich hab' einen!", jubelt er, als könnte er es selbst kaum glauben. Sein kleiner Bruder, neugierig wie immer, fragt: "Und jetzt?"

Ich grinse und sage:

"Jetzt wird's erst richtig spannend. Wir machen daraus unser Mittagessen!"

Am Ufer verwandeln wir uns in ein Küchen-Kommando. Gemeinsam bereiten wir den Fisch zu, und beim Essen passiert das Unglaubliche: Mein sonst so wählerischer Neunjähriger strahlt und verkündet: "Papa, das ist der beste Fisch ever!"

In diesem Moment wird mir klar: Dieser Tag hat ihnen mehr als nur Angeln beigebracht. Es war eine Lektion über Natur, Nahrung und das Abenteuer des gemeinsamen Erlebens.



Als wir einpacken, kommt die Frage, auf die ich insgeheim gehofft hatte: "Können wir das bald wieder machen?"

Ich nicke glücklich. "Auf jeden Fall, Jungs. Das war erst der Anfang unserer Angelabenteuer!"

## Was ist Catch n' Cook?

Hast du schon mal von Catch n' Cook gehört? Nein? Dann lass mich dir dieses coole Konzept vorstellen, das deine Kinder garantiert begeistern wird!

**Stell dir vor, du gehst nicht einfach nur angeln, sondern verwandelst deinen Fang direkt in eine leckere Mahlzeit. Super, oder? Genau das ist Catch n' Cook!**

Es ist wie eine Schnitzeljagd und ein Kochkurs in einem, nur viel aufregender. Du und deine Kinder fangt nicht nur Fische, ihr lernt auch, wie man sie zubereitet. Und das Beste daran? Ihr macht das alles mitten in der Natur!



Aus dem Fluss in die Pfanne - das ist Catch n' Cook

## Warum Catch n' Cook dein Kind zum Superhelden macht (zumindest im Hinblick auf Naturverständnis)

Weißt du, was ich an Kindern so faszinierend finde? Sie sind wie kleine Schwämme - sie saugen alles auf, was sie sehen und erleben. Und genau *deshalb* ist Catch n' Cook so genial für deine Kleinen!

Stell dir vor, du bist mit deinen Kindern beim Campen. Statt einfach nur zu sagen "Hier, iss dein Würstchen", könntest du sagen:

"Hey, wir brauchen heute Abend etwas zu essen auf dem Teller. Lass uns für Nahrung sorgen und angeln gehen!"

Plötzlich sind deine Kinder nicht mehr nur Esser, sondern *Versorger*. Gut, oder?

Catch n' Cook ist wie ein **Survival-Training für Kinder**, nur ohne die Gefahr und mit mehr Spaß. Es fördert so viele Fähigkeiten:

- **Motorische Fähigkeiten** beim Auswerfen und Einholen der Angel (Achtung: fliegende Haken können für unfreiwillige Piercings sorgen!)
- **Geduld und Konzentration** beim Warten auf den Fisch (perfekt für deine kleinen Energiebündel)
- **Respektvoller Umgang** mit Lebewesen und Danksagung (ja, auch Fische verdienen ein "Danke")
- **Verständnis für Nachhaltigkeit** durch verantwortungsvollen Fischfang (kleine Umweltschützer in Aktion!)

Klingt das nicht nach einem Rezept, um deine Kinder zu echten Naturhelden zu machen?

## Wie du pädagogisch vorgehen solltest - für angehende Angel-Padawane

Hey du, *Jedi-Meister des Angelns*! Bereit, deine kleinen Padawane in die Kunst des Fischfangs einzuweihen? Hier kommt dein **Survival-Guide für geduldige Eltern**:

1. **Sei der Motivator**: Zeig mehr Begeisterung als ein Fußballkommentator beim Finale! Deine gute Laune ist *ansteckender als ein Lachen-Virus*.
2. **Anerkennung und Lob**: Deine Kinder haben die Angel ins Wasser, statt ins Gebüsch geworfen? *Standing Ovation!* Jeder kleine Fortschritt verdient einen Oscar.
3. **Geduld ist dein Superheldencape**: Rom wurde auch nicht an einem Tag geangelt. Erkläre jeden Schritt so geduldig, als würdest du einem Goldfisch das ABC beibringen.
4. **Respekt vor der Natur**: Zeig deinen Kindern, dass die Natur kein Spielplatz, sondern unser *Zuhause* ist. Quasi wie das Wohnzimmer, nur ohne WLAN und mit mehr Mücken.
5. **Nachhaltigkeit für Anfänger**: Erkläre, warum wir nur so viel fangen, wie wir essen können. *Fische sind keine Pokémon - man muss nicht alle fangen!*
6. **Kein Zwang, nur Spaß**: Nicht jedes Kind will sofort einen Fisch entschuppen. Kein Problem! Zeig es ihnen und frag dann: "Wer will der nächste Fisch-Friseur sein?"

Denk daran: Du bist nicht an Profi-Anglern interessiert, sondern an *kleinen Naturentdeckern*. Also, Entspannung an und Spaß einschalten!



## Fangmethoden: Pose, Grund, Spinnfischen - Für jedes Kind etwas dabei

Beim Angeln auf Fische gibt es einiges zu beachten. Ich möchte dir die wichtigsten Grundlagen näherbringen. So kannst du und deine Kinder erfolgreich angeln.

Ich habe bei meinen Kindern mit dem Posenangeln angefangen. Rotaugen, Rotfedern, Brassern und kleine Karpfen sind super für Anfänger. Sie sind in vielen Gewässern zu finden und beißen oft gut an.



Ein tolles Rotaugen, welches ich in der Spree in Berlin geangelt habe

Auch Raubfische könnten eine Option für euch sein, wie Barsche, welche es eigentlich an jedem Gewässer gibt. Meistens darf man sogar so viele angeln wie man möchte, das sie bei vielen Gewässereinhabern nicht beliebt sind.



Selten zu sehen: Dieser Barsch hat meinen Fang gegessen und war dann an der Angel

Oder du angelst Grundeln mit Grundblei (hier ein [Steckbrief](#)), welche auch nicht beliebt sind. Sie sind zwar klein, schmecken aber total gut. Ich nehme sie aus, wälze sie komplett in Mehl und backe sie in heißen Öl aus. Dann esse ich sie wie Sprotten - komplett, aber ohne Kopf.



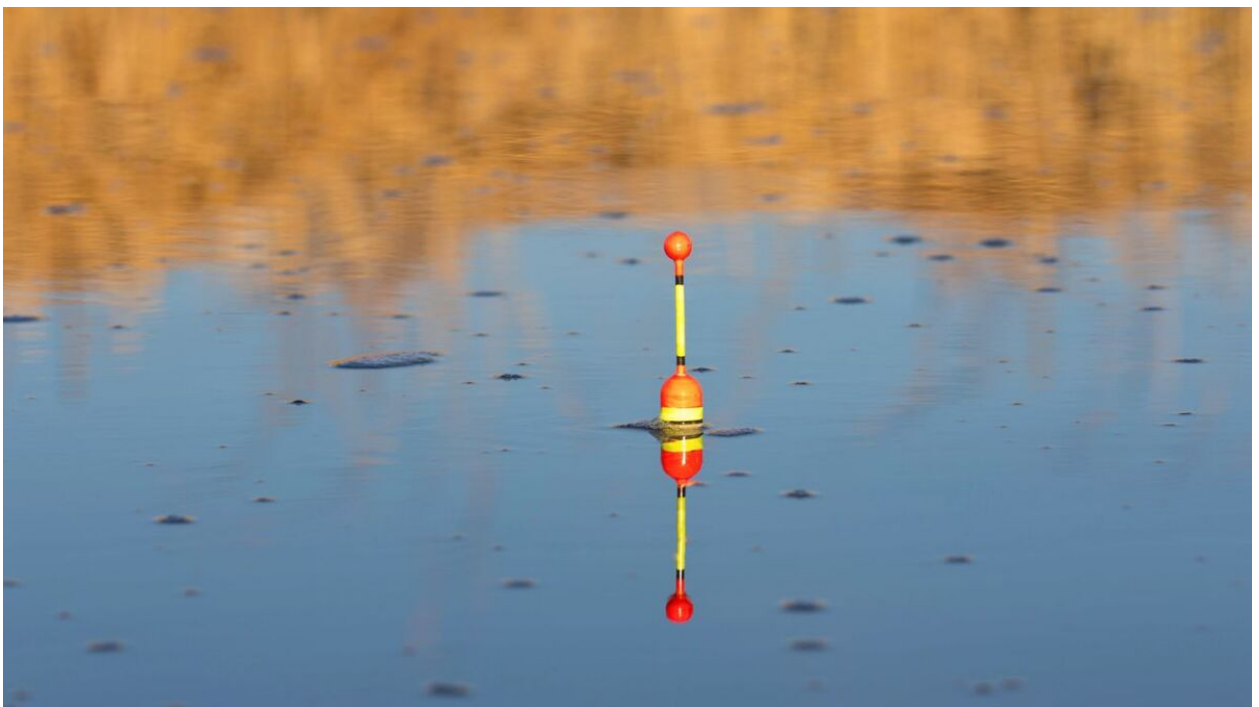
Eine Grundel - ab 5 Stück lohnt sich ein Essen (komplett mehlieren und ab ins heiße Öl)

Das Catch n' Cook-Konzept bietet verschiedene Angelmethoden:

**Posenfischen:** Der Klassiker unter den Angelmethoden!

- Einfach wie Fahrradfahren (nur ohne blaue Flecken)
- Spannend wie ein Krimi - wird die Pose untertauchen?
- Perfekt für Kinder ab 5 Jahren (und ungeduldige Erwachsene)

Als alter Hase im Outdoor-Bereich habe ich eine Schwäche fürs Posenfischen mit Kindern. Diese Methode ist wie ein maßgeschneiderter Anzug für Anfänger - einfach und funktional zugleich. Die tanzende Pose auf dem Wasser hält die Aufmerksamkeit der Kinder länger als ich meine letzte Diät.



**Grundangeln:** Für die kleinen Philosophen unter uns!

- Ideal für Kinder, die gerne "erwachsen" wirken wollen
- Perfekt für größere Fische (und größere Geduld)
- Empfohlen ab 8 Jahren

Die Grundangelmethode ist der Allrounder unter den dreien - sozusagen das Schweizer Taschenmesser der Angeltechniken. Weniger Action, dafür mehr Aussicht auf den großen Fang. Perfekt für Kinder, die gerne "erwachsen" wirken wollen.





**Spinnfischen:** Für die Energiebündel in deiner Familie!

- Aktiv wie ein Zumba-Kurs (nur mit weniger Schwitzen)
- Erfordert mehr Geschick (und weniger Geduld)
- Ideal für Kinder ab 10 Jahren (oder mit Koffein im Blut)

Das Spinnfischen ist der Hightech-Enthusiast unter den Methoden. Ständig in Bewegung und mit der Chance auf Raubfische - perfekt für alle, die gerne den neuesten Trend mitmachen und etwas Action brauchen.



Forellen lassen sich gut durch Spinnfischen fangen

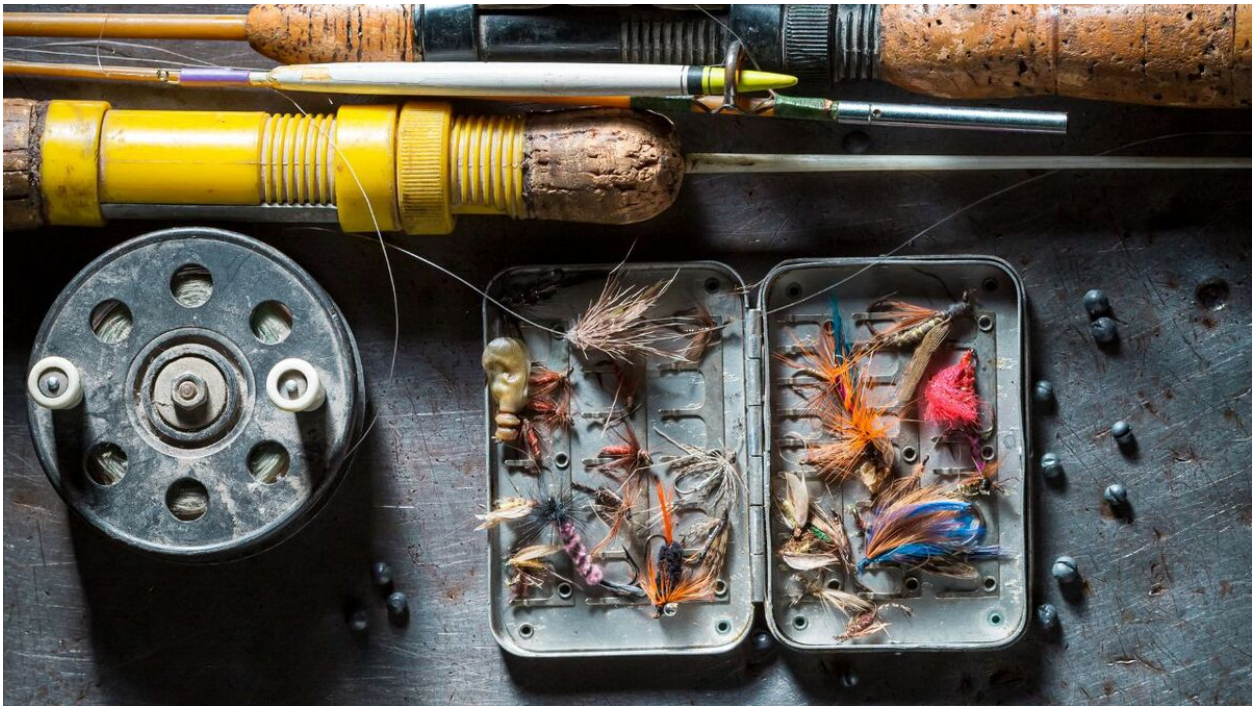
**Fliegenfischen:** Für die Naturforscher und Präzisionsliebhaber!

- Elegante Technik, die Übung und Geduld erfordert
- Ideal für klare, flache Gewässer und scheue Fische wie Forellen
- Geeignet für Kinder ab 12 Jahren (mit einer Vorliebe für Natur und Präzision)

Das Fliegenfischen ist eine Kunst für sich und ich selbst habe sie noch nicht ausprobiert. Ich habe hier in Brandenburg einfach nicht das passende Gewässer und auch keine Forellen.

Diese Methode erfordert eine **spezielle Wurftechnik** und eine **gute Beobachtungsgabe**, um die Fliege auf die Wasseroberfläche zu legen. Perfekt für Kinder, die älter sind, eine ruhige Hand und eine Leidenschaft für die Natur haben.

Die Verbindung zur Umgebung und die Herausforderung, den Fisch mit einer künstlichen Fliege zu überlisten, machen das Fliegenfischen zu einem unvergesslichen Erlebnis.



Jede dieser Methoden hat ihre Stärken und Schwächen. Das Posenfischen ist mein Favorit für gemütliche Familienausflüge, das Grundangeln mein treuer Begleiter bei geduldigen Kindern, das Spinnfischen kommt zum Einsatz, wenn die Kinder besonders aktiv sein wollen. Und das Fliegenfischen gehen wir noch an, sobald wir am richtigen Gewässer sind.

*Welche Methode ist die beste? Das ist wie bei Eiscreme-Sorten - jeder hat seinen Favoriten! Mein Tipp? Probiert alle aus! Es ist wie ein Angelbuffet: Nimm dir, was dir schmeckt!*

## **Die Angel-Ausrüstung: Dein Survival-Kit für den Fischfang**

Zur grundlegenden Ausrüstung gehören:

- Angelrute
- Rolle

- Angelschnur
- Haken
- Posen
- Köder (z. B. Maden, Mais, Brot, Teig, Würmer)



Lass dich nicht von der Fülle an Ausrüstung abschrecken - für den Anfang benötigst du nicht viel

### **Die Angel: Ein Zauberstab für kleine Fischer**

Die Angel ist das Herzstück des Catch n' Cook-Erlebnisses. Als Fan von einfachen Lösungen ist eine Angel für Kinder:

- Leicht zu handhaben
- Robust genug für kleine Hände
- Perfekt für erste Angelerfolge
- Leicht im Gewicht

### **Die Pose verleiht dem Angeln zusätzliche Spannung und Sichtbarkeit**

Sie ist ideal für die Konzentrationsfähigkeit der Kinder und sorgt für einen aufregenden Moment, wenn sie plötzlich unter Wasser gezogen wird.



*Tipp: Kinder können ungeduldig sein. Ich habe immer ein paar Snacks dabei und rate dir, das auch zu tun. Ein hungriges Kind ist so unberechenbar wie ein Hai im Goldfischglas!*

### **Der Köder: Überraschend faszinierend**

Die Köder haben mich positiv überrascht:

- **Vielfalt:** Von Würmern über Maden bis zu Brotkügelchen - für jeden Geschmack was dabei
- **Lerneffekt:** Kinder verstehen, was Fische fressen
- **Überwindung:** Manch einer überwindet seine Angst vor Krabbeltieren

Anfangs war ich skeptisch, ob meine Kinder die Würmer anfassen würden - ich bin eher der "Lass-Papa-das-mal-machen"-Typ. Aber nach einigen Minuten intensiven Zuschauens griffen sie beherzt zu.



Was mich besonders fasziniert, ist die einzigartige Mischung aus Ekel und Faszination in den Gesichtern der Kinder. Sie sind weder angewidert noch begeistert, sondern haben diese perfekte Mischung aus "Iiih!" und "Cool!".

## **Der bürokratische Dschungel**

### **Was du als Erwachsener brauchst**

Fakt ist: Ohne Angelschein und Gewässerkarte darfst du als Erwachsener fast nirgends angeln. Klar, es gibt Ausnahmen - wie spezielle Angelteiche - aber die sind selten und oft auch langweilig.

Hier der Überblick:

#### **Was ist der Angelschein?**

Der Angelschein ist eine amtliche Erlaubnis, die es dir ermöglicht, in öffentlichen Gewässern zu angeln. Um den Angelschein zu erhalten, musst du in der Regel einen Vorbereitungskurs besuchen und eine Prüfung ablegen.

Der Kurs vermittelt Kenntnisse über Fischarten, Angeltechniken, Tierschutz und gesetzliche Regelungen. Die Prüfung besteht aus einem theoretischen Teil und manchmal auch aus einem praktischen Teil, bei dem du deine Fähigkeiten im Umgang mit der Angelausrüstung unter Beweis stellen musst.

#### **Was ist eine Gewässerkarte?**

Die Gewässerkarte ist eine spezielle Genehmigung, die dir erlaubt, in einem bestimmten Gewässer zu angeln. Sie wird von den jeweiligen Fischereiberechtigten oder Angelvereinen ausgegeben und ist häufig zeitlich begrenzt, zum Beispiel auf einen Tag, eine Woche oder ein Jahr.

Die Gewässerkarte enthält oft spezifische Regelungen und Beschränkungen, wie Fanglimits, Schonzeiten und erlaubte Angelmethoden. Ohne diese Karte darfst du nicht legal in dem entsprechenden Gewässer angeln.

## Was dein Kind darf und was verboten ist

In Deutschland brauchen Kinder unter 14 oft keinen **Angelschein** und können als **Helfer agieren**. Das bedeutet, dass sie die Rute halten dürfen oder den Fisch herausziehen können. Meistens gelten jedoch diese Regeln für *Helfer*:

- Kinder ohne eigenen Angelschein dürfen Fische nicht betäuben und töten (aus Tierschutz-Gründen)
- Kinder ohne eigenen Angelschein dürfen nur auf Friedfische angeln (nicht auf Raubfische)

Mein Tipp: Informiere dich vor dem Angeln über die Regeln in deiner Region und dem Bundesland.

Hier ein Überblick:

Bundesland	Mindestalter für Jugendfischereischein	Gültigkeit bis	Aufsicht erforderlich	Besonderheiten
Baden-Württemberg	10 Jahre	16 Jahre	Ja, volljähriger Fischereischeininhaber	Prüfung ab 10 Jahren möglich
Bayern	10 Jahre	18 Jahre	Ja, volljähriger Fischereischeininhaber	Prüfung ab 12 Jahren möglich
Berlin	12 Jahre	18 Jahre	Ja, Fischereischeininhaber (Nachweis erforderlich)	Nur Friedfischangeln, Vereinsmitgliedschaft nötig
Brandenburg	8 Jahre	18 Jahre	Nein	Nur Friedfischangeln, keine Prüfung nötig
Bremen	Kein Jugendfischereischein	14 Jahre	Ja, volljähriger Fischereischeininhaber	Ab 14 Jahren Prüfung und regulärer Schein nötig
Hamburg	Kein Jugendfischereischein	12 Jahre	Ja, volljähriger Fischereischeininhaber	Ab 12 Jahren Prüfung nötig
Hessen	10 Jahre	16 Jahre	Ja, volljähriger Fischereischeininhaber	Ab 14 Jahren Prüfung für regulären Schein möglich
Mecklenburg-Vorpommern	Kein Jugendfischereischein	14 Jahre	Ja, Fischereischeininhaber (nicht volljährig)	Ab 10 Jahren Prüfung möglich
Niedersachsen	Kein Jugendfischereischein	14 Jahre	Ja, Fischereischeininhaber	Ab 14 Jahren Prüfung für selbstständiges Angeln
Nordrhein-Westfalen	10 Jahre	16 Jahre	Ja, Inhaber eines gültigen Fischereischeins	Jährlich verlängerbar, ab 14 Jahren Prüfung möglich
Rheinland-Pfalz	7 Jahre	16 Jahre	Ja, Fischereischeininhaber	Ab 14 Jahren Prüfung für regulären Schein möglich

Saarland	Unter 16 Jahre	16 Jahre	Ja, Fischereischeininhaber	Prüfung ab 13 Jahren, Schein ab 14 Jahren möglich
Sachsen	9 Jahre	16 Jahre	Ja, Erwachsener mit gültigem Fischereischein	Ab 14 Jahren Prüfung für regulären Schein möglich
Sachsen-Anhalt	8 Jahre	14 Jahre	Nein (für Friedfischfang)	Jugendfischerprüfung erforderlich, nur Friedfischfang
Schleswig-Holstein	Keine Information	Keine Information	Keine Information	Keine Information im Text
Thüringen	8 Jahre	14 Jahre	Ja, volljähriger Fischereischeininhaber	Ab 14 Jahren reguläre Prüfung nötig

## In 6 Schritten Von der Flosse zu Filet: Der Kinderkurs vom Fisch zum Essen

Hey du, *angehender Küchenchef der Wildnis!* Bereit, deine Kinder in echte *Fisch-Gourmet-Experten* zu verwandeln?

Hier kommt dein **6-Schritte-Plan** für kulinarischen Erfolg am Wasser:

### 1. Perfekter Angelplatz: *Finde dein Unterwasser-Paradies!*

- Such dir einen ruhigen Ort, an dem deine Kinder gefahrlos angeln können. Ein Steg ist wie ein VIP-Platz für kleine Angler!
- Vermeide Stellen mit starker Strömung - sonst müssen deine Kinder (oder du) ständig auswerfen
- Achte auf genug Platz zum Auswerfen - Bäume sind keine Fische!



Hier bei uns um die Ecke gibt es viele kleine Flüsse

Lies auch

[Die besten Stellen in Gewässern für den Fischfang und wie du dadurch den größten Fang erzielst](#) – Wo sind die besten Stellen in Gewässern, um Fische zu fangen? 80 % der Fische sind in nur 20 % des Wassers zu finden – lerne jetzt, wo diese Orte sind.

## **2. Angeln mit Pose: Lass die Fisch-Party beginnen!**

- Perfekt für Kinder - spannend wie ein Videospiel, nur in Wirklichkeit!
- Ziel auf Rotfedern und Co. - die beißen schneller als du "Fisch" sagen kannst
- Erkläre, wie man die Pose beobachtet - es ist wie Detektiv spielen!
- Übt gemeinsam das Auswerfen - es ist wie Frisbee, nur mit mehr Technik



## **3. Fisch betäuben und töten: Der respektvolle Umgang**

- Erkläre ihnen, dass der Fisch nach dem Betäuben keinen Schmerz spürt
- Lass sie zuschauen und erkläre jeden Schritt
- Betone, wie wichtig es ist, respektvoll mit Lebewesen umzugehen

Dazu empfehle ich dir das Video auf YouTube: [Anleitung für Herzstich und Kiemenrundschnitt \(waidgerechte Methoden\)](#)

## **4. Fisch ausnehmen und entschluppen: Zeit für Fisch-Anatomie 101**

- Lass sie die Schuppen entfernen - es ist wie Sticker abziehen, nur glitschiger!
- *Profi-Tipp*: Benutze ein altes Handtuch, um den Fisch festzuhalten - sonst wird's zur Rutschpartie
- Erkläre die Innereien - Biologie war noch nie so spannend!
- Macht ein Spiel daraus: Wer findet das Herz? Wer entdeckt die Schwimmblase?





Mein jüngster Sohn entschuppt einen Fisch

#### 5. Zubereitung am Wasser: *Deine Wildnis-Küche*

- Campingkocher an und los geht's!
- Halte es simpel: Pfanne, Öl, Salz - fertig ist das Festmahl!
- Lass die Kinder mithelfen - sie können würzen oder die Pfanne beobachten
- *Tipp*: Nimm Brötchen mit - ein Fisch-Sandwich schmeckt doppelt so gut in der Natur!



Aus dem Fluss in die Pfanne - das ist Catch n' Cook

#### 6. Reflexion: *Zeit zum Philosophieren*

- Sprecht darüber, was ihr erlebt habt
- Dankt dem Fisch, dem Wasser, der Sonne, der Natur
- Diskutiert, woher unser Essen normalerweise kommt - vom Supermarkt bis zur Natur
- Fragt die Kinder, was sie gelernt haben - du wirst überrascht sein!

*Profi-Tipp bei zu viel Ernsthaftigkeit in der Luft:* Mach aus jedem Schritt ein Abenteuer! Wer findet die lustigste Fischflosse? Wer kann am besten die Fischaugen nachmachen? Wer erfindet die verrückteste Geschichte, wie der Fisch in den See kam?

Mit diesem Plan verwandelst du deine Kinder in echte Natur-Küchenchefs. Sie werden nicht nur lernen, wie man angelt und kocht, sondern auch Respekt vor der Natur und Freude am selbst gemachten Essen entwickeln. Guten Appetit und viel Spaß beim Entdecken.



Zwei tolle Rotfedern

## Wie du verhinderst, dass dein Kind zum Köder wird: Sicherheit beim Angeln

Beim Angeln mit Kindern ist die Sicherheit essenziell. Hier meine Erfahrungen:

- Ich habe immer meine Kinder im Auge. Aber cool bleiben! Du bist Aufpasser, kein Gefängniswärter.
- **Schwimmwesten** sind kein Muss, wenn deine Kinder am Ufer stehen. Angelst du vom Boot aus, sind sie Pflicht! Sie schützen die Kinder und machen das Angeln am Wasser noch spannender.
- Beim **Umgang mit Angelhaken** muss jeder vorsichtig sein. Ich zeige den Kindern, wie sie die Haken richtig handhaben und aufbewahren. Profi-Tipp: Übt zuerst mit harmlosen Gegenständen das Werfen.
- **Rutschige Uferbereiche** solltet ihr meiden, um Unfälle zu vermeiden. Ein Erste-Hilfe-Set ist auch immer dabei.

- Am Wasser ist es eine gute Gelegenheit, den Kindern die Natur zu zeigen. Ich erkläre ihnen, welche Gefahren es gibt. Aber keine [Panik](#)! Es geht um Respekt, nicht um Angst.

Also, Schutzschild aktiviert und Spaß-Modus an? Dann nichts wie los zum sichersten Angelabenteuer aller Zeiten!



## SOS Langeweile: Rettungsaktionen für gelangweilte Mini-Angler

Ich kenne das nur zu gut: Ewiges Warten, zum Hunderten Mal auswerfen. Beim Angeln mit Kindern kann manchmal Langeweile aufkommen, besonders wenn die Fische nicht beißen.

Um die Aufmerksamkeit und Begeisterung aufrechtzuerhalten, ist es wichtig, ergänzende Aktivitäten einzuplanen. Hier ein paar Ideen:

- **Kurze Angelzeiten**, unterbrochen von spannenden Pausen, halten die Kinder bei Laune. In diesen Pausen kannst du gemeinsam Wasserinsekten mit einem Kescher fangen und bestimmen (es ist wie Pokémon Go in echt), was gleichzeitig das Verständnis für das Ökosystem fördert.
- Das **Üben von Angelknoten** mit dicken Seilen schult die Feinmotorik und bereitet die Kinder auf komplexere Angeltechniken vor.
- Ein selbst gemachtes **Fischarten-Memory** ist nicht nur unterhaltsam, sondern vertieft auch das Wissen über verschiedene Fischarten.
- Das Führen eines **Angeltagebuchs mit Zeichnungen** und Notizen regt die Kreativität an und hilft, Erfahrungen festzuhalten.

*Geheimer Profi-Tipp:* Hab immer einen Überraschungs-Joker in der Tasche - ein spannendes Buch, ein cooles Spiel oder einen leckeren Snack für Notfälle!

## Kein Fisch am Haken? Hier eine Lösung!

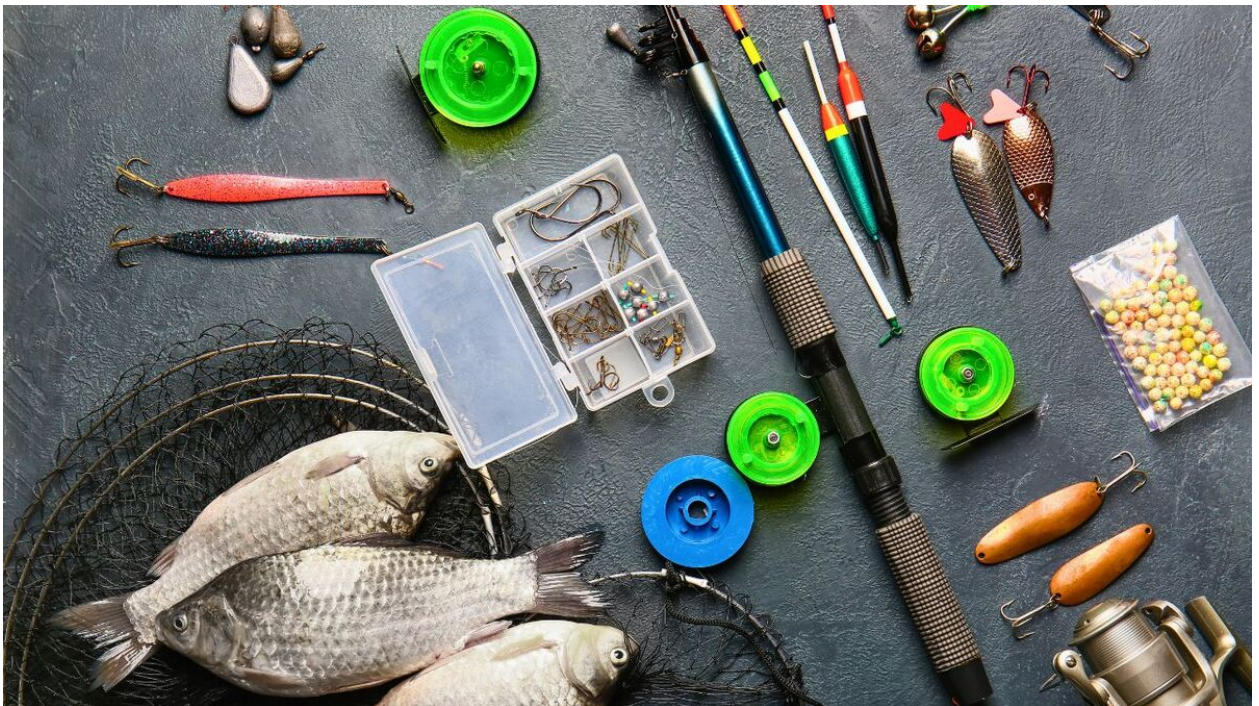
Sitzt du schon stundenlang mit deinen Kids am Wasser und - *Trommelwirbel* - nichts beißt an? Fühlst du dich wie ein Comedian ohne Publikum? Keine Panik! Ich hab' ein paar Tricks in der Tasche, die dir helfen werden.

Erinnere dich zuerst mal daran, dass es beim Angeln ums Erlebnis geht, nicht um die Beute.

Lach über die Situation – Humor ist der beste Köder, den du auslegen kannst!

Streue Komplimente wie Konfetti: "*Wow, was für ein Profi-Wurf!*" oder "*Du bist der beste Fisch-Flüsterer weit und breit!*" Deine Kids werden strahlen wie ein Leuchtturm.

Wie wär's, wenn ihr *wilde Theorien* erfindet, warum kein Fisch anbeißt? "*Vielleicht haben die Fische heute Urlaub?*" oder "*Ob sie wohl gerade Unterwasser-Fernsehen schauen?*" Lasst eurer Fantasie freien Lauf.



Nutze die Zeit für *Mini-Angelkurse*. Übt Knoten, wechselt Köder oder perfektioniert die Auswerftechnik. Das Motto: Heute üben wir, morgen fangen wir! Und wenn das Angeln gerade nicht klappt, werdet zu *Natur-Detektiven*. Macht eine Entdeckungstour am Ufer – wer findet den coolsten Stein oder die verrückteste Pflanze?

Hier noch ein geheimer Trost-Tipp: Erzähle von deinen eigenen "Der-Fisch-der-davonkam"-Geschichten. Kids lieben es, wenn Eltern auch mal "scheitern"!

Denk dran: Ein Tag ohne Fisch ist wie eine Pizza ohne Käse - *immer noch lecker, nur anders!* Mit der richtigen Einstellung wird jeder Angeltag ein Erfolg, egal ob mit oder ohne Flosse am Haken.

Also, *bereit, aus Fischpech Gold zu machen?* Mit dieser Einstellung wirst du zum *Zen-Meister des Angelns* - und deine Kinder zu den entspanntesten Mini-Anglern weit und breit!



## Umweltbewusstes Angeln: So bringst du deinen Kindern Nachhaltigkeit bei

Bereit, deinen Kindern zu zeigen, dass Angeln mehr ist als nur Fische fangen? Lass uns mal über *grünes Angeln* quatschen!

Weißt du, was bei uns mal der absolute *Höhepunkt* war? Müllsammeln am Ufer! Ja, du hast richtig gehört. Klingt vielleicht so spannend wie Mathe am Samstag, aber warte ab.

Mach ein Spiel daraus: "*Wer findet das verrückteste Stück Müll?*" Meine Kids waren Feuer und Flamme, als hätten wir nach Piratenschätzen gesucht!

Während ihr sammelt, erzähl ihnen, wie der Müll unsere *Fischfreunde* und die Natur schädigt. Du wirst staunen, wie aufmerksam sie plötzlich sind. Es ist, als würdest du ihnen die *geheimen Codes des Universums* erklären.



Oh, und kennst du dich mit Schonzeiten und Mindestmaßen aus? Klingt trocken, ich weiß. Aber stell's dir vor wie *Regeln für ein Superhelden-Team*. Erkläre deinen Kindern, warum wir diese Regeln respektieren. Sie fühlen sich dann wie echte *Fisch-Beschützer!*

Und das *Catch-and-Release*? Meine Kinder finden's super! Zeig ihnen, wie man Fische sanft zurücksetzt, die zu klein sind.

Es ist wie ein "Tschüss, bis zum nächsten Mal!" an unsere schuppigen Freunde.

Du glaubst nicht, wie stolz sie sind, wenn sie einen Fisch behutsam ins Wasser gleiten lassen.

Vergiss nicht die umweltfreundlichen Köder und bleifreien Gewichte. Sie verstehen, dass wir so die Gewässer sauber halten. Es ist, als hätten sie ihre eigene *geheime Öko-Mission*.

Glaub mir, durch diese kleinen Dinge lernen deine Kinder nicht nur, wie man angelt. Sie entwickeln ein echtes *Gespür dafür, wie wichtig es ist, auf unsere Gewässer und ihre Bewohner aufzupassen*. Und das Beste? Sie haben dabei mehr Spaß, als beim Computerspielen!



Diese tollen Rotaugen habe ich in der Spree geangelt

## **Praxistest: Meine Abenteuer mit Catch n' Cook und meiner Rasselbande**

In den letzten Wochen habe ich mich mit meiner *kleinen Anglertruppe* auf die Jagd nach dem perfekten Fisch gemacht. Und lass mich dir sagen, es war *alles andere als langweilig!*

Unser erster Versuch? Ein *echter Geduldstest!* Stell dir vor, du versuchst, einem Oktopus das Schuhebinden beizubringen - *ungefähr so fühlte es sich an.*

Vom präzisen Auswerfen der Angel (nun ja, *präzise* ist relativ) bis zum stundenlangen Starren auf die Wasseroberfläche. Meine Kids waren so konzentriert, ich dachte schon, sie wären zu Statuen erstarrt!



Unser erster Fang mit Pose und Mais: ein Rotauge

Aber weißt du was? Zwischen dem Warten entdeckten wir eine ganze *Unterwasserwelt*. Wir sahen Frösche, die aussahen, als würden sie Yoga machen, Libellen, die Luftakrobatik vorführten, und Wasserpflanzen, die selbst einen Botaniker zum Staunen gebracht hätten.

Oh, und dann war da noch die *große Köder-Krise*! Plötzlich waren alle Würmer weg (ich schwöre, die haben sich davongeschlichen).



Aber meine kleinen Erfinder hatten die Lösung: selbst gebastelte Brotkügelchen! Ich sage dir, Kinder sind *kreativer als ein ganzes Designerteam*.



Der Höhepunkt? Der Moment, als wir endlich einen Fisch gefangen hatten und ans Ausnehmen gingen. Die *Gesichter meiner Kinder?* Unbezahlbar! Eine Mischung aus "Cool!" und "Iiih!", die ich nie vergessen werde.



Fakt ist: Catch n' Cook mit Kindern ist wie eine *Wundertüte* - du weißt nie, was dich erwartet, aber es ist garantiert ein Abenteuer. Es bringt uns näher zur Natur, lehrt Geduld (oh ja, *viel Geduld*) und schafft Erinnerungen, die noch Jahre später für Lacher sorgen werden.

Also, *bereit für dein eigenes Catch n' Cook Abenteuer?* Glaub mir, es wird wild, chaotisch und absolut unvergesslich. Aber hey, das sind doch die besten Geschichten, oder?

*Und nun entschuldigt mich bitte, ich muss noch schnell an den See. Meine Kinder, unsere Angeln und ich haben ein Date mit einem besonders schlauen Karpfen!*

---

## Über den Autor des Ratgebers

### Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner ["Über mich"-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>