

Die F.I.A.B. Mail (Freitag, 30.08.2024)

Edition: Freitag, 30.08.2024

Der Text hier ist die Aufzeichnung vom wöchentlichen Newsletter – der F.I.A.B. Mail von survival-kompass.de

Howdy.

Schnapp dir deine Axt und zieh die Wanderstiefel an - es wird wild! In diesem Newsletter-Dschungel warten auf dich:

- Überlebensskills, die selbst Bear Grylls neidisch machen würden
- Brennesselsamen: Dein neues Superfood (Ja, du hast richtig gelesen!)
- Das Hultafors HULTAN Beil - schärfer als der Döner um die Ecke
- Der Trick, wie du Feuerholz findest, ohne dich zu bücken

Bereit, deine innere Wildkatze zu wecken?

Los geht's nach dem Plan:

Fertigkeit ? – Interessant ? – Ausrüstung ? – Bild ??

Fertigkeit:

Dein Smartphone ist tot, und plötzlich wird dir klar: Du hast keine Ahnung, wie du nach Hause kommst.

Klingt das vertraut? Hoffentlich nicht! Mir gings aber mal so.

Wusstest du, dass unsere Großeltern (und Generationen davor) eine ganze Palette an Überlebensfähigkeiten hatten, die wir modernen Menschen fast komplett verlernt haben?

? Ich erinnere mich noch gut, wie meine Oma Kleidung von Hand wusch und dabei sumgte, als wäre es das Natürlichste der Welt.

? Und mein Opa? Der konnte ein Feuer schneller entfachen, als ich mein Smartphone entsperren kann!



Je mehr ich darüber nachdachte, desto klarer wurde mir:

Viele Menschen haben sich von diesen essenziellen Fähigkeiten entfernt.

Das heißt aber nicht, dass es so bleiben muss, oder? ?

Es gibt tatsächlich viele vergessene Überlebensskills, die wir wieder erlangen können.

Du fragst dich bestimmt "*Wozu soll ich das lernen? Ich hab' doch alles, was ich brauche!*"

Lass mich raten: Du möchtest dich nicht zurückentwickeln, wie vor 5000 Jahren, richtig?

Stell dir vor, du könntest...

- Das Wetter vorhersagen, ohne eine App zu öffnen
- Essbare Pflanzen im Wald erkennen
- Einen Unterschlupf bauen, der gemütlicher ist als so manches Hotelzimmer
- Gegenstände wieder reparieren, anstatt sie wegzuschmeißen

Als ich anfang, diese Skills zu üben, merkte ich, wie sich meine ganze Perspektive änderte.

Willst du wissen, welche 24 weiteren vergessenen Fähigkeiten dich zum echten Überlebensprofi machen können?

Klick dich durch zu meinem ausführlichen Guide und lass dich überraschen.

[\[28 Überlebensfähigkeiten, die moderne Menschen vergessen haben \(und die du wieder lernen kannst\)\]](#)

Interessant:

Plötzlich erblickte ich sie: Brennnesseln!

Über und über mit reifen Samen behangen. Mein Herz machte einen Sprung!

Wusstest du, dass diese unscheinbaren Samen wahre Kraftpakete sind?

Lass mich dir ein Geheimnis verraten: Sie stecken voller Vitamin A, C, E und Linolsäure. Kein Wunder, dass unsere Vorfahren sie als Kräftergänzungsmittel schätzten!



Du denkst bestimmt: "Brennnesselsamen? Kann man die essen?" Na klar!

Wie wäre es, wenn du deinem Körper einen natürlichen Energieschub verpassen könntest, ganz ohne künstliche Zusätze?

Im Mittelalter war es Mönchen und Nonnen verboten, Brennnesselsamen zu essen. Sie galten als zu... nun ja, stimulierend. ?

Was, wenn du nur einen Schritt davon entfernt bist, dieses uralte Geheimnis für dich zu entdecken?

So einfach geht's: Sammle die Samen im Spätsommer / Herbst, röste sie leicht und streue sie über dein Müsli oder deinen Salat. (Du kannst sie auch roh snacken.)

Du willst mehr über diese erstaunliche Pflanze erfahren? Von der Seilherstellung bis zu leckeren Rezepten - check meinen ausführlichen Ratgeber:

? [Die Brennnessel – vielseitige Power-Pflanze](#)

PS: Probier meinen Geheimitipp: [Brennnesselchips](#)! Einfach die Blätter der Brennnessel in heißem Öl ausbacken - danach salzen. Vorher aber noch in Geschirrtuch legen und einmal durchrollen, damit die

Nesselhaare zerstört werden.

Ausrüstung:

Stell dir vor, du stehst im Wald, umgeben von knorrigen Bäumen und moosbedeckten Steinen.

In deiner Hand hältst du ein Beil - aber nicht irgendein Beil.

Es ist das Hultafors Trekkingbeil HULTAN, ein kleines Meisterwerk schwedischer Handwerkskunst!

Die letzten Jahre hat mich dieses Beil immer wieder zuverlässig begleitet.



Hier ein paar Gründe, warum es mein bester Waldkumpel ist:

- ? Es liegt in der Hand wie ein gut eingelaufener Wanderschuh
- ? Der Axtkopf aus Stahl spaltet Holz schneller als ein Biber auf Koffein
- ? Der Hickoryholzgriff fühlt sich an wie eine Umarmung vom Waldgeist
- ? Dank doppelter Befestigung hält der Kopf bombenfest - keine Sorge vor fliegenden Axtköpfen!

Aber Vorsicht: Dieses Beil macht süchtig! Einmal damit gearbeitet, und du wirst dich dabei ertappen, wie du gierig bist, dein Camp damit aufzupeppen.

Willst du wissen, ob das HULTAN auch dein perfekter Outdoor-Begleiter sein könnte?

Dann schau dir mein Review an - dein Lagerfeuer wird es dir danken!

[[Hier der Link zum vollständigen Review](#)]

Bild:

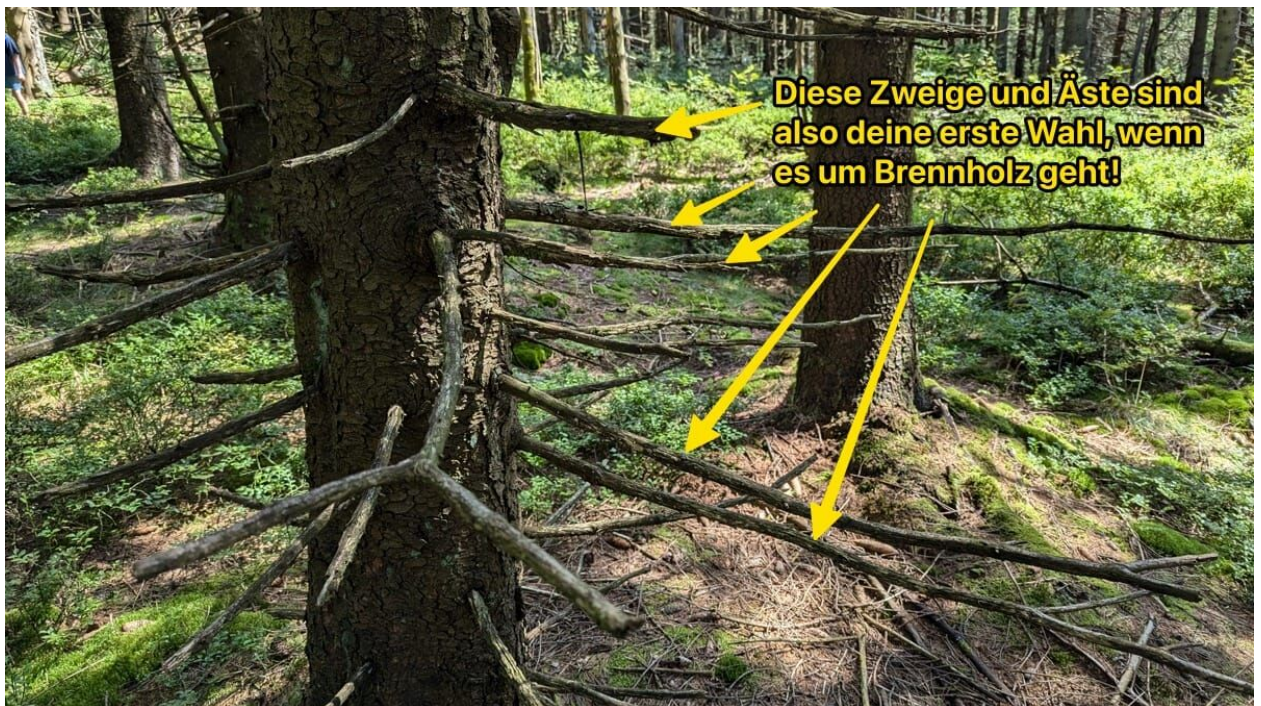
Wenn wir in Gruppen übers Feuer sprechen, stelle ich oft die eine Frage:

Welches Holz brennt gut? Welches sollten wir sammeln?

Und du kommst vielleicht schon auf eine Idee, aber manchmal ist es echt verzwickelt. Keinem fällt es ein.

Und wer weiß, vielleicht wäre ich auch selbst nie darauf gekommen vor Jahren.

Es sind die toten Äste am Baum. Idealerweise die von der Fichte oder Kiefer.



Warum diese Äste:

? Weil sie trocken sind – und gut brennen!

Sie sind trocken, weil:

? der Wind durchzieht

? sie von oben durch die Zweige gegen Regen geschützt sind

? sie nicht auf dem Boden liegen, wo es feucht ist

Nadelbäume brennen gut, weil:

? die Kiefer viel Harz enthalten kann – Fichte auch, aber schon weniger

Diese Zweige und Äste sind also deine erste Wahl, wenn es um Brennholz geht!

Ich hoffe, dein Entdeckerdrang ist jetzt so groß wie ein Mammutbaum. Denk dran: Jeder Tag in der Natur ist wie ein Miniurlaub - nur ohne lästiges Kofferpacken.

Bis zum nächsten Mal! Bleib neugierig und wild - und vergiss nicht, gelegentlich mal einen Baum zu umarmen. Die mögen das!

Wilde Grüße, Martin

Über den Autor des Ratgebers

Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner [“Über mich“-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>