Die F.I.A.B. Mail (Freitag, 04.10.2024)

Edition: Freitag, 04.10.2024

Der Text hier ist die Aufzeichnung vom wöchentlichen Newsletter – der F.I.A.B. Mail von survival-kompass.de

---

Howdy.

Schnall dich an, denn diese E-Mail ist wilder als ein Eichhörnchen auf Espresso!

Heute nehme ich dich mit auf eine Achterbahnfahrt durch die Welt des Überlebens, der Wanderspiele, der Outdoor-Mode und der schlafenden Tiere.

Also, los geht's nach dem Plan:

Fertigkeit ? – **I**nteressant ? – **A**usrüstung ? – **B**ild ??

Fertigkeit:

Klirrende Kälte umgab ihn. Beißender Wind peitschte ihm ins Gesicht. Er zitterte unkontrolliert.

Allein. Verlassen im ewigen Weiß der Antarktis.

Kein Weg zurück. Kein Weg nach vorn.

"*Durchhalten*", murmelte er.

Seine Hände waren blau angelaufen. Seine Füße spürte er fast nicht mehr.

Andere Männer hätten aufgegeben.

Nicht er. Niemals er.

"*Einen Schritt nach dem anderen.*"

Er kämpfte.

Und er überlebte.

Sir Ernest Shackleton, Polarforscher und Überlebenskünstler.

Seine Lektion: Mit dem richtigen Wissen und einem starken Willen kann der Mensch selbst die härtesten Prüfungen bestehen.

Shackletons Geschichte inspirierte mich, den Ratgeber "Die 7 wichtigsten Survival-Tipps für den Notfall"

zu schreiben.

Darin teile ich essenzielle Techniken, die dir in Extremsituationen das Leben retten können. Hier ein kleiner Vorgeschmack:

1. **Mentale Stärke** ist dein bester Freund: Lerne, wie du mit der S.T.O.P.-Technik einen kühlen Kopf bewahrst.
2. **Wasser** ist Leben: Entdecke überraschende Methoden, um in der Natur an sauberes Trinkwasser zu kommen.
3. **Feuer** ohne Feuerzeug: Meistere die Kunst, mit einfachsten Mitteln ein wärmendes Feuer zu entfachen.
4. usw...

Aber das ist erst der Anfang! Mein Guide deckt viel ab - vom Bau eines sicheren Unterschlupfs bis hin zur Erkennung essbarer Pflanzen.

Bist du bereit, deine Überlebensinstinkte zu schärfen?

? Dann klicke hier: "**Die 7 wichtigsten Survival-Tipps für den Notfall**"

In diesem Sinne: Bleib sicher, bleib vorbereitet!

Interessant:

Kennst du das?

Du bist unterwegs, die Beine deiner Kinder werden schwer, und plötzlich hörst du:

"Ist es noch weit?" ?

Stell dir vor …

Du hättest einen Zaubertrick, der jede Wanderung in ein Abenteuer verwandelt.

Deine Begleiter wären begeistert, die Zeit verfliegt, und am Ziel wollen alle gar nicht aufhören!

Klingt verrückt? Ist aber möglich!

In meinem neuen Artikel "**36 Spiele für unterwegs zu Fuß**" findest du:

? Naturspiele, die deine Sinne schärfen

? Denkspiele, die den Geist fordern

???? Bewegungsspiele, die zusätzlich Energie freisetzen

Egal ob du mit Familie, Freunden oder deiner Wandergruppe unterwegs bist – diese Spiele machen jede Tour zum Highlight.

? **Klicke hier und entdecke alle meine 36 Spiele**

PS: Du kannst dir alle Spiele super easy ausdrucken für den Rucksack.

Ausrüstung:

Auf der Suche nach der perfekten Herbstjacke für deine Abenteuer in der Natur?

Heute stelle ich dir die *Pinewood Fleecejacke* vor - ein Kleidungsstück, das mich auf zahlreichen Waldstreifzügen und Familienexpeditionen seit Jahren begleitet.

Ob beim Feuermachen, der Arbeit mit Schulgruppen oder auf spontanen Outdoor-Trips, diese Jacke hat sich als treuer Begleiter erwiesen.

Hier ein kurzer Überblick über meine Erfahrungen:

- Robustes 240 g Anti-Pilling-Fleece für Langlebigkeit (Anti-Pilling = keine Noppen, Fusseln oder Flusen)
- Ideal für Frühjahr bis Herbst
- Drei praktische Reißverschlusstaschen
- Stylischer melierter Look mit Wildleder-Optik
- Gutes Preis-Leistungs-Verhältnis unter 100 €

Meine Gesamtbewertung: 8 von 10 Punkten

Für das vollständige, detaillierte Review dieser Fleecejacke besuche:

? **Pinewood® PRESTWICK EXKLUSIV FLEECE JACKE**

Bild:

Endlich habe ich einen entdeckt!

Jaaaaaa, ich habe mich riesig gefreut.

Aber was ist das da oben auf dem Baumstamm?

Kurz zurück, wie wir diesen kleinen Kerl entdeckt haben.

Als Pädagoge betreue ich nachmittags eine Lerngruppe an der Grundschule, die auch meine beiden Kinder besuchen.

Wir standen im Wald und ich wollte gerade im Kreis die Wildnis-Mission hineingeben.

Aber es klappte nicht - der Fokus der Kinder war ganz woanders. ?

Und jetzt weiß ich auch, warum!

Denn ich war genauso überrascht.

Das erste Kind sagte laut "*Ein Igel auf einem Baum!*"

Das zweite Kind fragte: "*Was ist das nur?*"

Und dann die Erleuchtung: Ein **schlafender** Waschbär.

Der pennte richtig tief und ließ sich durch uns gar nicht stören.

Eine fantastische Entdeckung für alle.

Und hier habe ich noch für dich die **Tierspuren vom Waschbär**, falls du tiefer eintauchen magst.

Ich hoffe, du konntest gestern und heute so tief und friedlich schlafen wie unser Waschbär auf dem Baum!

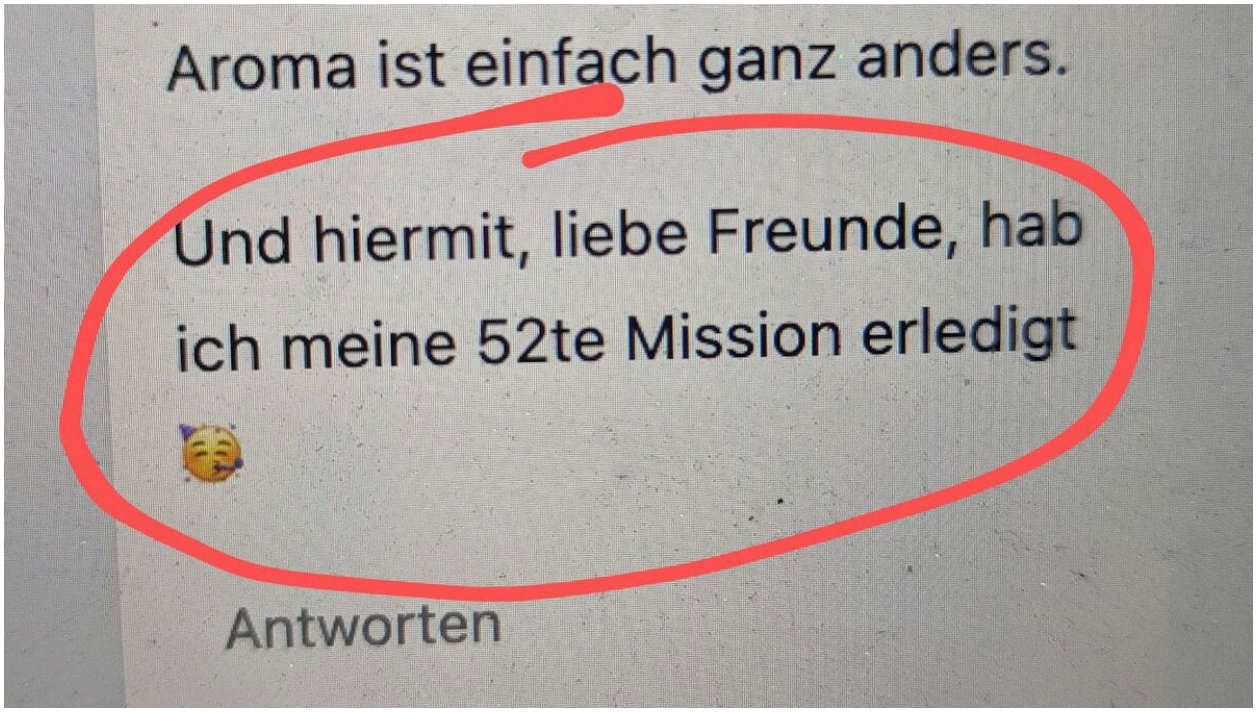
Nichts geht über viele Feiertage, um Kraft für die nächsten Abenteuer zu tanken. ?

Wilde Grüße, Martin

PS:

Wieder haben wir jemanden, der alle 52 Missionen bei Wildimpuls geschafft hat! Wahnsinn!

Du kannst dich auch anmelden, derzeit ist die Anmeldephase kurz geöffnet.



Wildimpuls ist richtig für dich, wenn du deine Wildnis-Fertigkeiten mit mehr praktischen Erfolgen in der Natur stärken möchtest.

Und das:

- Ohne teure Präsenzkurse
- Ohne deinen Alltag aufzugeben
- Ohne dein eigenes Tempo zu verlieren
- Ohne den Druck eines Live-Kurses

? **Hier entlang: Wildimpuls.de**

Über den Autor des Ratgebers

Martin Gebhardt

Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine 35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks, um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner “Über mich”-Seite.

Besuche ihn auf seiner Website https://survival-kompass.de