

Die F.I.A.B. Mail (Freitag, 11.10.2024)

Edition: Freitag, 11.10.2024

Der Text hier ist die Aufzeichnung vom wöchentlichen Newsletter – der F.I.A.B. Mail von survival-kompass.de

Howdy.

Heute gibt's die volle Wildnis-Packung: Hollywood-Lügen im Sonderangebot. ? Lass uns schauen, was draußen wirklich Sache ist – und warum du nicht alles glauben solltest, was im Kino passiert.

Und: essbare Waldgeschenke entdecken, barfuß durch die Pampa stapfen und Räuchern à la Bisonfell.

Los geht's nach dem Plan:

Fertigkeit ? – Interessant ? – Ausrüstung ? – Bild ??

Fertigkeit:

Stell dir vor, du bist mitten in der Wildnis, umgeben von majestätischen Bäumen und dem Rauschen eines nahen Baches.

Plötzlich merkst du: **Du hast dich verirrt! Was nun?**

In solchen Momenten greifen viele Menschen instinktiv auf "Überlebenstricks" zurück, die sie aus Hollywood-Filmen kennen. ?

Aber Vorsicht , diese Traumfabrik hat schon so manchen in die Irre geführt. Als erfahrener Wildnis-Mentor kann ich dir sagen: Die meisten dieser Filmtricks sind bestenfalls nutzlos, schlimmstenfalls lebensgefährlich.

Lass uns ein paar dieser Hollywood-Mythen entlarven und gleichzeitig echte Überlebentechniken betrachten:

1. Hollywood sagt: "Moos wächst immer auf der Nordseite von Bäumen."
 2. Realität: Moos wächst da, wo es feucht ist - egal in welcher Himmelsrichtung.
 3. Bessere Lösung: Lerne die Schattenstockmethode zur Navigation oder vertraue auf einen guten Kompass.
-

1. Hollywood sagt: "Trink deinen eigenen Urin, wenn du kein Wasser hast."
 2. Realität: Das Trinken von Urin dehydriert dich noch mehr und führt Giftstoffe zurück in deinen Körper.
-

3. Bessere Lösung: Lerne Methoden zur Wassergewinnung wie das Anlegen einer Solardestille.
-

1. Hollywood sagt: "Ein großes Feuer hält dich warm und sicher."
2. Realität: Bei Regen oder Schnee nützt dir das größte Feuer nichts ohne Schutz.
3. Bessere Lösung: Baue zuerst einen stabilen Unterschlupf, wie ein Debris Hut.



Aber es wird noch absurder:

1. Hollywood sagt: "Reibe erfrorene Haut, um sie aufzuwärmen."
 2. Realität: Das Reiben bringt die Eiskristalle in deinen Zellen zum Platzen und verschlimmert den Schaden.
 3. Bessere Lösung: Wärme die betroffenen Stellen langsam und vorsichtig auf, am besten mit Körperwärme.
-

1. Hollywood sagt: "Ein heißes Bad hilft bei Unterkühlung."
 2. Realität: Der plötzliche Temperaturwechsel kann sogar einen Herzinfarkt auslösen!
 3. Bessere Lösung: Erwärme den Körper langsam mit warmen (nicht heißen) Wasserflaschen in den Achselhöhlen.
-

Diese Liste ist nur ein kleiner Ausschnitt aus den 26 lebensgefährlichen Mythen, die ich für dich zusammengetragen habe.

Denn wahres Bushcraft bedeutet, die Natur zu verstehen – nicht die Fantasien überbezahlter Drehbuchautoren nachzuahmen.

Willst du wissen, welche weiteren Hollywood-Lügen dich in echte Gefahr bringen können und wie du stattdessen wirklich überlebst?

? [Dann klick hier und rüste dich mit echtem Überlebenswissen aus.](#)

Denn nur mit dem richtigen Wissen kannst du die Wildnis wirklich genießen und dich sicher fühlen.

Die Natur ist unsere größte Lehrmeisterin – aber nur, wenn wir bereit sind, sie kennenzulernen und Hollywood-Klischees hinter uns zu lassen.

Interessant:

Letzten Mittwoch war ich mit den Kindern draußen und es gab die Mission, etwas Essbares für Menschen sowie für Tiere zu finden.

Schau mal, was uns alles der Wald geschenkt hat:



Mit dabei für uns Menschen:

- Brennnessel
- Beifuß
- Kiefermandeln
- Weißer Gänsefuß
- Breitwegerich
- Schafgarbe
- Brombeerblätter
- Brombeerfrüchte
- Knoblauchsrauke

- Hagebutten
- Ahornsamen

Ist das nicht fantastisch, was es alles Essbares gibt? Ich bin immer wieder überwältigt.

Ich habe dazu auch großartige Ratgeber. Schau mal hier, falls dich das Pflanzenthema packt:

? [Essbare Pflanzen: diese Notnahrung findest du im Wald \(Liste + Bilder\)](#)

? [Nahrungssuche im Winter: Über 41 essbare Pflanzen, Nüsse, Wurzeln und mehr für Notnahrung bei kaltem Wetter](#)

PS: Und ja, auf dem Bild liegt auch ein Efeublatt, welches giftig ist. Aber das ist der Kern der Mission: Pflanzen kennenlernen, Wissen aneignen, darüber sprechen.

Ausrüstung:

Heute möchte ich dir einen meiner liebsten Outdoor-Begleiter vorstellen: die SAGUARO Unisex Barfußschuhe.

Neben meinen Wildling Schuhen haben diese sich einen festen Platz in meinem Herzen erobert.



Mit ihrer breiten Zehenbox und ebenen Sohle bieten sie ein tolles Freiheitsgefühl.

Ob in den Wäldern Thüringens oder auf Brandenburgs Sandböden - diese Schuhe lassen mich die Natur spüren, ohne auf einen gewissen Schutz zu verzichten.

Leicht wie eine Feder (**nur 350 Gramm!**) und atmungsaktiv, sind sie perfekt für Wanderungen. Die

rutschfeste Sohle gibt mir sicheren Halt, egal ob auf feuchtem Laub oder steinigen Pfaden.

Kleiner Wermutstropfen: Bei intensiver Nutzung halten sie etwa ein bis zwei Jahre (danach können leider Löcher entstehen, weil die Sohle abgelaufen ist).

Dennoch sind sie für Wildnisliebhaber wie mich unverzichtbar geworden. Eine perfekte Ergänzung zu meinen Wildlings!

? [Schau dir hier mein komplettes Review mit den Vor- und Nachteilen an](#)

Bild:

Am Wochenende war es so weit:

Der letzte Schritt auf der Bisonfell-Reise...

Das Räuchern.

[Hier habe ich ein Video für dich:](#)

Aber warum wird das überhaupt gemacht?

Bei der traditionellen Herstellung von Buckskin (Wildleder) spielt das Räuchern eine wichtige Rolle.

Es gibt dafür mehrere Gründe:

1. **Konservierung:** Das Räuchern hilft, das Leder haltbar zu machen und es vor Fäulnis und Schädlingsbefall zu schützen.
2. **Wasserabweisung:** Der Rauch lagert sich in den Poren des Leders ab und macht es wasserabweisender. Dies ist besonders nützlich für Kleidung und Ausrüstung, die bei Outdoor-Aktivitäten verwendet wird.
3. **Färbung:** Das Räuchern verleiht dem Leder eine charakteristische goldbraune bis dunkelbraune Färbung.
4. **Geruchsneutralisierung:** Der Rauch überdeckt den natürlichen Geruch des Leders und verleiht ihm einen angenehmen, rauchigen Duft.
5. **Geschmeidigkeit:** Der Räucherprozess kann dazu beitragen, dass das Leder weich und geschmeidig bleibt.
6. **Kulturelle Bedeutung:** In vielen indigenen Kulturen hat das Räuchern von Leder auch eine spirituelle und traditionelle Bedeutung.

Spannend? Dann schau mal hier hinein:

? [Was ist Hirngerbung für Leder? Wie du Wildleder machst.](#)

So, raus mit dir – ab in den Wald, wo das echte Leben spielt! ? Schuhe an (oder aus), Wissen eingepackt, und vergiss nicht: Wenn's brenzlig wird, frag nicht Hollywood, sondern dein Bauchgefühl.

Wilde Grüße, Martin

Über den Autor des Ratgebers

Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner [“Über mich“-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>