

Die F.I.A.B. Mail (Freitag, 01.11.2024)

Edition: Freitag, 01.11.2024

Der Text hier ist die Aufzeichnung vom wöchentlichen Newsletter – der F.I.A.B. Mail von survival-kompass.de

Howdy.

Die kühlen Tage klopfen immer mehr an die Tür, und die Natur zeigt sich von einer neuen spannenden Seite. Heute packe ich meinen Rucksack mit wilden Themen für dich:

- Wie ich mit einem gebrauchten Militär-Schnäppchen (30 €) seit Jahren gut und warm schlafe.
- CSI Stadtnatur: Ein Vogelabdruck, der mir fast die Sprache verschlagen hat
- Eine Lampe, die härter ist als meine Wanderstiefel (und das will was heißen!)
- Frische Pilz-News: Von mutigen Sammlern und schüchternen Waldentdeckern (plus: mein goldener Pfifferling-Fund von gestern!)

Also, los geht's nach dem Plan:

Fertigkeit ? – Interessant ? – Ausrüstung ? – Bild ??

Fertigkeit:

Der Winter steht vor der Tür und damit auch wieder die Zeit für magische Nächte unter klarem Sternenhimmel.

Das erinnert mich an eine besondere Erfahrung vor einigen Jahren bei -5 °C:

Mit meinem gebrauchten Militärschlafsack, den ich für 30 € erstanden hatte, verbrachte ich eine erstaunlich warme Nacht im Wald.

Neben mir lag mein Kumpel in seinem nagelneuen 400 €-Hightech-Schlafsack - und bibberte fast die ganze Nacht durch.

Nicht etwa teure Ausrüstung, sondern drei simple Tricks machten den Unterschied.



Diese bewährten Methoden möchte ich heute mit dir teilen:

Meine 3 wichtigsten praktischen Tipps

? Die Warmwasserflasche-Methode

Ich fülle immer eine Wärme- oder Metallflasche mit heißem Wasser und lege sie 30 Minuten vor dem Schlafen in den Schlafsack. Das vorgewärmte Mikroklima macht den Start viel angenehmer.

? Die Inlett-Revolution

Ein gutes Schlafsack-Inlett bringt bis zu 5 Grad mehr Wärme. Ich nutze eines aus Fleece - leicht, packbar und effektiv.

? Die Morgenroutine

Alle Kleidung für den nächsten Tag kommt mit in den Schlafsack. So ziehe ich morgens keine eiskalten Sachen an.

Diese drei Tipps sind nur ein kleiner Ausschnitt aus meinen Erfahrungen mit dem Wintercamping.

Wenn du mehr über das Draußen schlafen im Winter erfahren möchtest, findest du in meinem ausführlichen Ratgeber viele weitere erprobte Tipps:

➡? [**Draußen schlafen im Winter – mit diesen erprobten Tipps klappt es bestimmt**](#)

PS: Auch wenn du vielleicht nicht vorhast, bei so tiefen Temperaturen draußen zu schlafen - ich kann es dir empfehlen, besonders in einer Winterlandschaft. Die Eindrücke und die Stille sind fantastisch.

Interessant:

Seht mal, was ich an einem Fenster gefunden habe - den Abdruck eines Vogels!

Klar ist das nicht schön für den Vogel, und ich hoffe, es geht ihm gut.

Dennoch: Als Fährtenleser fasziniert mich das. Es zeigt, dass es auch in der Stadt spannende Naturspuren gibt.

Zum Kurzvideo ???

Lasst uns achtsam sein und die kleinen Wunder um uns herum wahrnehmen.

PS: In meiner Tierspuren-Datenbank habe ich noch mehr davon!

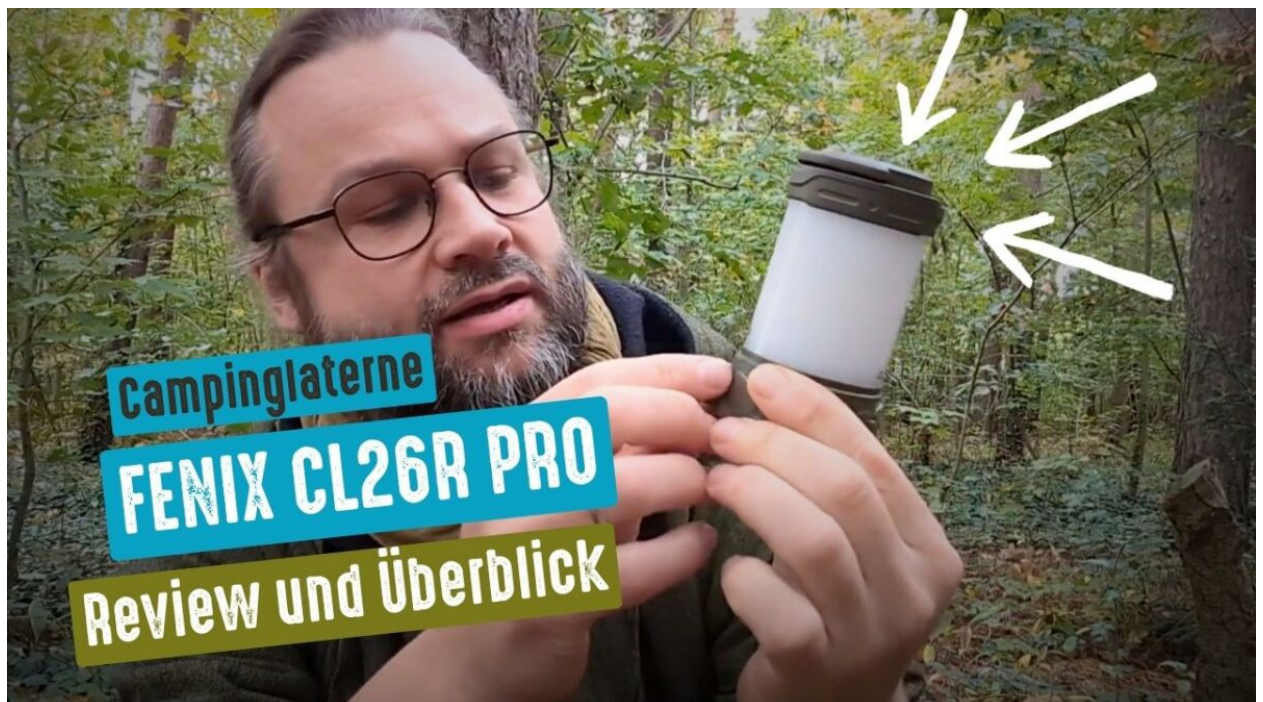
? [Hier alle Tierspuren anschauen](#)

Ausrüstung:

Wer kennt es nicht: Du schlägst dein Lager im Wald auf, die Nacht bricht herein und deine Billiglampe gibt den Geist auf.

Super, oder?

Wenn du wie ich genug von Dunkelheit und Gruselgeschichten hast, dann ist die Fenix CL26r Pro vielleicht genau dein Ding.



Ich hab die Campinglaterne im echten Test für dich unter die Lupe genommen:

Leuchtkraft: Hell wie ein kleiner Stern! Nicht nur fürs Lager, sondern auch beim Nachtwandern ein echter Pluspunkt.

- **Zwei Lampen:** Laterne und Taschenlampe in einem Gerät. Grandios!
- **Akkulaufzeit:** Bei mir hielt sie locker vier Tage durch. Wer will schon durchgehend Batterien wechseln?
- **Reserve-Powerbank:** Lade andere Geräte am 5000-mAh-Akkus der Laterne auf.
- **Design:** Kompakt, aber nicht zu winzig. Passt sogar in meinen überfüllten Rucksack.
- **Material:** Stoßfest und wasserabweisend. Ich habe sie fallen lassen. Auf Beton. Und ja, sie leuchtet immer noch. Nix kaputt.

Was abschreckend wirken könnte: Die Lampe ist mit ca. 80 € recht teuer.

Mehr Infos, Fotos und meine komplette Einschätzung findest du hier:

? [[Fenix CL26r Pro im ausführlichen Test](#)]

PS: Ja, sie hat auch eine rote LED. Für alle, die nachts auf Stealth-Modus schalten wollen. ?

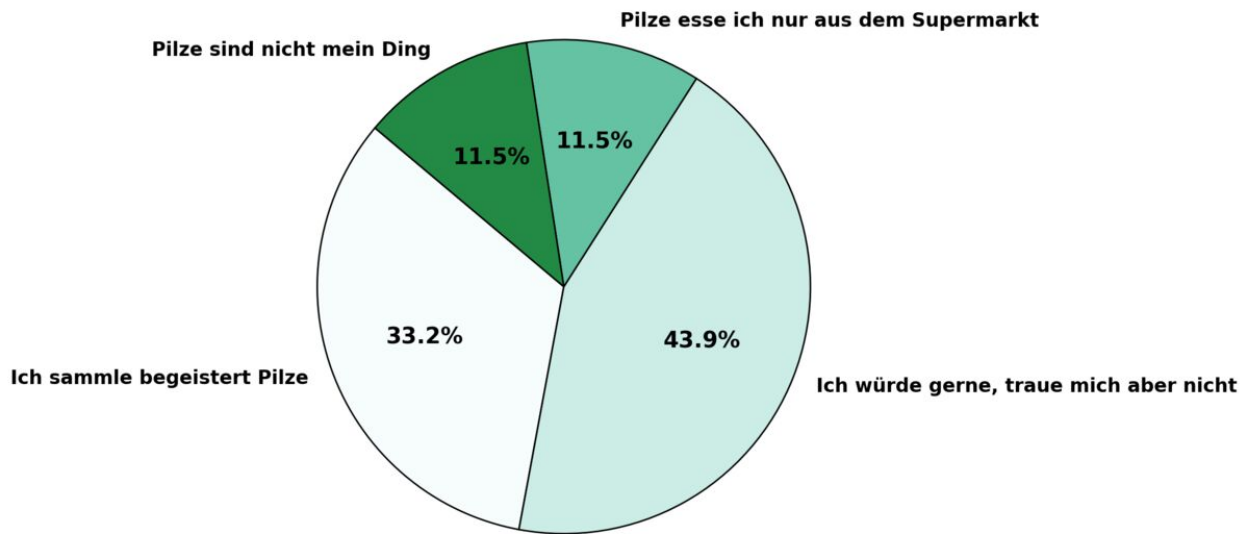
Bild:

Wow - eure Antworten auf die Umfrage in der letzten Woche haben mich echt überrascht.

Hier die Auswertung der **381 Stimmen** (auf Instagram und YouTube habe ich die gleichen Fragen gestellt):

- 33,33 % (Ich sammle begeistert Pilze)
- 44,05 % (Ich würde gerne, traue mich aber nicht)
- 11,51 % (Pilze esse ich nur aus dem Supermarkt)
- 11,51 % (Pilze sind nicht mein Ding)

Umfrage zu Pilzpräferenzen



Copyright Survival-Kompass.de - Umfrage 2024 im Newsletter, Instagram und YouTube

Spannend, oder?

Es gibt ganz viele von euch, die sehr gerne sammeln gehen würden, aber sich nicht trauen.

Wo sind die ganzen Pilzberater? ?

Das Thema passt perfekt zu meinem heutigen Impuls.

Am Wochenende war ich nur kurz im Wald und wurde direkt belohnt: Pfifferlinge und eine kleine Hallimasch-Kolonie.



? **Wichtig:** Wenn du beim Pilze sammeln unsicher bist, such dir unbedingt einen erfahrenen Pilzkenner vor Ort. Die meisten Pilzberater bieten sogar kostenlose Bestimmungen an.

Mögen deine Füße stets den spannendsten Pfad finden und dein Rucksack voller Abenteuer sein! Bis zum nächsten Streifzug durch die Wildnis! ?

Wilde Grüße, Martin

PS:

Sobald du bereit bist: Hier ist ein bewährter Weg, mit dem ich dir weiterhelfen kann.

Du sehnst dich danach, deine Verbindung zur Natur zu vertiefen und wertvolle Wildnis-Fertigkeiten zu erlernen? Dann ist das Wildimpuls-Programm genau das Richtige für dich. Entdecke deine wilde Seite und entfache dein inneres Feuer! ? [Wildimpuls.de](https://wildimpuls.de)

Über den Autor des Ratgebers

Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner [“Über mich”-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>