Die F.I.A.B. Mail (Freitag, 15.11.2024)

Edition: Freitag, 15.11.2024

Der Text hier ist die Aufzeichnung vom wöchentlichen Newsletter – der F.I.A.B. Mail von survival-kompass.de

---

Howdy.

Die letzten Wochen sind wieder viele neue tolle Menschen zur FIAB-Mail hinzugekommen. Also hiermit ein "Willkommen" an dich, wenn du neu bist! ?

Wusstest du, dass manche von euch Tausenden schon über zwei Jahre die E-Mails jede Woche lesen? Wahnsinn, oder? Bist du so jemand, dann schreib es mir doch mal (drücke auf Antworten).

Los geht's nach dem Plan:

Fertigkeit ? – **I**nteressant ? – **A**usrüstung ? – **B**ild ??

Fertigkeit:

Weißt du noch, wie du als Kind durch den Wald getobt bist?

Jeder Bach ein Paradies, jeder Stein ein Schatz.

Erwachsen sein bedeutet leider oft, diese Zeit zu verlieren.

Es geht um:

- wilde Verbundenheit
- kindliche Neugier
- Lebensfreude
- Entschleunigung

Diese Dinge vermissen viele Menschen. Du auch?

Stellen wir uns dem Problem: Deine Sehnsucht nach der Wildnis ist da.

Du bist bereit, aber weißt nicht, wie du wieder ins Grüne findest.

Und Fakt ist: Irgendwie musst du anfangen, wenn die Sehnsucht dich packt.

Und genau dafür bin ich hier. Ich möchte dich unterstützen, anzufangen.

Ich habe daher 33 handfeste Tipps, wie du raus aus dem Bürokarussell kommst, rein in deinen Waldtraum.

Und hier, nur ein kleiner Vorgeschmack dessen, was du in meinem vollständigen Guide findest:

- Ins **Wandering** eintauchen: "Dusche unter Baumkronen und lade deine Lebensbatterien auf."
- **Naturkunstwerke** erschaffen: "Verschmelze Dekor und Dekorum, spiele mit Steinen und Blättern!"
- Nacht unter **Sternen** verbringen: "Öffne dein Zelt für Cosmos' Ballett – du bist der Ehrengast."
- Auf **Vogeltour** gehen: "Lerne die Vogelleute in deiner Umgebung kennen"

Wenn dein innerer Naturmensch jetzt lächelt, dann klicke diesen Link:

? [**33 Tipps für mehr Naturverbundenheit**]

Lerne, mit den Augen eines Fuchses zu sehen, mit den Ohren eines Hirsches zu hören und mit der Seele eines alten Baumes zu fühlen. Weil dein Leben mehr Wald verdient.

Interessant:

Hast du schon mal eine Fettlampe gesehen?

Diese urtümliche Lichtquelle hat schon so manchen Waldläufer durch die dunkle Nacht begleitet.

Und das Beste daran? **Du kannst sie ganz einfach selbst herstellen!**

In meinem kurzen Video zeige ich dir, wie du mit ein bisschen Fett und einem Baumwolldocht deine eigene Fettlampe basteln kannst.

Ein echtes Bushcraft-Erlebnis!

Aber warum sollte man so etwas tun, fragst du dich?

Nun, es ist nicht nur ein spannendes DIY-Projekt, sondern auch ein wertvolles Survival-Tool.

Wenn du mehr erfahren möchtest, dann klicke auf den Link und schau dir das Video an.

Und wenn es dir gefällt, denk daran, das Video zu befürworten und meinen Kanal zu abonnieren. So verpasst du keine meiner spannenden Anleitungen und Tipps mehr.

? Hier geht's zum Video:

Ausrüstung:

Mitten im Wald, umgeben von der ruhigen Kraft der Natur, habe ich etwas Tolles erschaffen: meinen eigenen Holzbogen! ?

Endlich hat es geklappt. Schon lange stand dieses Projekt auf meiner Liste.

Ein Bogen ohne moderne Materialien, nur Holz von der Esche, echte Sehne und die pure Freude am Handwerk. Und Pfeile aus der Hasel habe ich auch hergestellt. ?

Dieses Projekt war eine Reise zurück zum Naturhandwerk und zu den Ursprüngen.

Habt ihr schon mal euren eigenen Bogen gebaut oder möchtet es ausprobieren?

? Hier noch den Instagram-Beitrag dazu anschauen.

Bild:

Die Natur beschenkt uns so reich mit Materialien.

Und eins davon sind auch starke Brennmaterialien wie der Kienspan.

Wir müssen nur die Augen offen halten und die Dinge verstehen.

Dieses harzreiche Holz ist ein Geschenk der Natur.

Mit nur wenigen Funken entfacht der Kienspan eine starke Flamme.

Willst du die alten Techniken meistern und das Geheimnis des Feuermachens entdecken?

Dann ist jetzt der perfekte Moment.

Lass uns die Geheimnisse der Natur erforschen und ihre Kräfte nutzen! ?

*PS: **Hier kommst du zum Kienspan-Ratgeber.***

*PPS: **Und hier findest du mein Buch "Die Feuer-Fibel".***

So, ich verabschiede mich von dir ins Wochenende und drücke die Daumen, dass du an diesen Tagen das machen kannst, was du liebst und dir vorgenommen hast.

Bleib maximal neugierig und wir hören uns nächste Woche wieder.

Wilde Grüße, Martin

PS: Mein Angebot an dich:

Du sehnst dich danach, deine Verbindung zur Natur zu vertiefen und wertvolle Wildnis-Fertigkeiten zu erlernen? Dann ist das Wildimpuls-Programm genau das Richtige für dich. Entdecke deine wilde Seite und entfache dein inneres Feuer! ? ***Wildimpuls.de***

Über den Autor des Ratgebers

Martin Gebhardt

Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine 35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks, um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner "Über mich"-Seite.

Besuche ihn auf seiner Website https://survival-kompass.de