

Die F.I.A.B. Mail (Freitag, 29.11.2024)

Edition: Freitag, 29.11.2024

Der Text hier ist die Aufzeichnung vom wöchentlichen Newsletter – der F.I.A.B. Mail von survival-kompass.de

Howdy.

Pack deinen Rucksack - es geht los! In diesem Newsletter nehme ich dich mit in die wilde Welt.

Ich zeige dir eine Lagerfeuer-Geschichte mit meinen Erkenntnissen, und du lernst, wie dein Waldkaffee richtig gut wird.

Auch das Geheimnis der Messerhärte lüfte ich für dich. Zum Schluss schauen wir uns noch coole Projekte mit Ton und Leder an.

Also, los geht's nach dem Plan:

Fertigkeit ? – Interessant ? – Ausrüstung ? – Bild ??

Fertigkeit:

"Können wir bitte heute KEIN Feuer machen? Meine Mutter sagt, das riecht immer so und dann muss ich duschen."

Ein Satz, der mich zum Nachdenken brachte:

Die Zwölfjährige schaute mich fragend an.

Es war wieder Lernzeit diesen Mittwoch.

Zwölf Schüler saßen im Kreis.

Bei der Frage musste ich natürlich schmunzeln.

Ein Feuer habe ich trotzdem gemacht.

Am Ende der Lernzeit dachte ich aber noch mal über die Aussage nach. Was war da los?

Ich merkte, das Mädchen hatte mir eine Lektion über unsere moderne Gesellschaft aufgezeigt.

? Wo Natur zum "Schmutz" wird.

? Wo der Duft des Feuers zur "Belästigung" wird.

? Wo das Elementare zum "Problem" wird.



Für mich ist das Feuer der Ort, an dem die Geschichten leben. Wo wir uns versammeln, kochen, lachen, lernen.

Doch heute leben unsere flüchtigen Geschichten in Kurzvideos.
Unsere Wärme kommt aus Heizkörpern.
Und der einzige Rauch, den viele Kinder kennen, kommt aus Auspuffrohren.

Was hat das mit den Menschen gemacht?

- ✘? Viele haben vergessen, dass "schmutzig werden" ein Zeichen von Verbundenheit ist
- ✘? Viele haben die Angst vor der Natur in unsere Kinder gepflanzt
- ✘? Viele haben verlernt, die Sprache der Elemente zu sprechen
- ✘? Viele haben den Komfort über die Erfahrung gestellt
- ✘? Viele haben die Natur zu einem Wochenend-Ausflug gemacht

Vielleicht ist es genau das, was wir brauchen:

Mehr Momente, die nach Rauch riechen.
Mehr Geschichten, die echt sind.
Mehr Leben, das Spuren hinterlässt.

Auch wenn es bedeutet, dass wir danach duschen müssen.

Du möchtest auch mehr solcher Momente mit Kindern schaffen?

In meinem Ratgeber "[41 Bushcraft-Ideen mit Kindern](#)" findest du kinderfreundliche Outdoor-Aktivitäten für Eltern, Gruppen und Kurse.

PS: Das Mädchen hat übrigens doch mitgemacht. Am Ende wollte sie gar nicht mehr nach Hause. Typisch. ;-)

Interessant:

Ich muss gestehen, ich liebe den Wald.

Ja, ich weiß, das ist jetzt kein Geheimnis mehr. ?

Aber weißt du, was ich genauso liebe?

Den Geruch von frisch gebrühtem Kaffee, der sich harmonisch mit dem Duft des Waldes vermischt. ?

Ehrlich, das ist für mich das ultimative Erwachen am Morgen.



Aber wie oft hast du dir den heißen Kaffee schon über die Finger gekippt oder dich gefragt, warum dein Wald-Kaffee eher nach verbranntem Laub als nach einem himmlischen Wachmacher schmeckt?

Glaub mir, es hat gedauert (und einige unerfreuliche Morgen), bis ich die Kunst des Camp-Kaffees entdeckt habe (der mir jedenfalls schmeckt).

Jetzt teile ich meine Erfahrungen mit dir, damit du deine morgendliche Wald-Zeremonie mit einer Tasse flüssigem Gold krönen kannst.

Kurze Vorschau: Wir reden hier nicht nur von einfachem Filterkaffee.

Nein, ich stelle dir **6 verschiedene Methoden** vor – von altbekannt bis exotisch.

Und weil ich weiß, dass manche von euch gerne experimentieren und das DIY-Gen in euch steckt, habe ich auch noch einen kleinen Tipp für dich, wie du deine eigenen **Kaffeepäckchen** herstellst.

Bist du neugierig geworden?

Dann tauche mit mir in die aromatische Welt des Waldkaffees ein und entdecke, wie du mit einfachen Mitteln das Beste aus deinen Bohnen herausholst.

? [Hier geht's zum ultimativen Camp-Kaffee Guide](#)

Ich hoffe, du genießt deinen nächsten Waldausflug mit einer Tasse dampfendem Kaffee (oder auch Tee).

Ausrüstung:

Als leidenschaftlicher Bushcrafter weiß ich:

Ein scharfes und gutes Messer ist essenziell!

Doch was bedeutet die Angabe "**HRC**" bei deinem Messer eigentlich?

Worauf musst du achten, wenn du ein Messer kaufst und du findest die HRC-Angabe?

Kurzüberblick:

- HRC steht für die "Rockwell-Skala zur Messung der Härte"
- Höhere Werte bedeuten mehr Härte
- Mehr Härte bedeutet aber auch mehr Sprödigkeit

(Sprödigkeit = Eigenschaft eines Materials, die den Gegensatz zur Zähigkeit darstellt. Mehr Sprödigkeit = kommt eher zum Bruch bevor es zur Verformung kommt.)



Die perfekte Härte hängt vom Einsatz ab:

- Für Bushcraft-Messer: 56-58 HRC (robust und gut nachschärfbar)
- Für Survival-Messer: 57-59 HRC (Schnitthaltigkeit und Flexibilität)
- Für Küchenmesser: 58-60 HRC (scharfer Schnitt, nicht zu spröde)

Du siehst: Die richtige Härte ist entscheidend.

Das ist jedoch nur ein grober Überblick.

In meinem ausführlichen Artikel erfährst du alles Wichtige zum Thema Messerhärte.

? Hier geht's zum Artikel: [[Welche Härte sollte ein Messer haben? - HRC erklärt](#)]

Bild:

Am Mittwoch haben wir in der Lernzeit wieder mit Ton gearbeitet und tolle Projekte sind entstanden.

Schau dir mal diese tolle Schale einer Schülerin an:



Die unteren beiden Schalen und den Lederbeutel für die Räucherkräuter habe ich selbst gemacht.



Wie wärs für dich zum Wochenende vielleicht mal ein Beutel zu machen oder mit Ton zu arbeiten?

Hier die wichtigsten Links:

? [Lederbeutel machen](#)

? [Wie du Lehm findest und reinigst, damit du töpfern kannst](#)

Ich hoffe, dieser Streifzug durch die wilde Welt hat dich inspiriert und mit nützlichem Wissen ausgestattet.

Bleib neugierig, wild und naturverbunden - und denk dran: Manchmal sind die besten Geschichten die, die nach Rauch riechen und Spuren hinterlassen!

Wilde Grüße, Martin

Über den Autor des Ratgebers

Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner [“Über mich”-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>