Die F.I.A.B. Mail (Freitag, 07.03.2025)

Edition: Freitag, 07.03.2025

Der Text hier ist die Aufzeichnung vom wöchentlichen Newsletter – der F.I.A.B. Mail von survival-kompass.de

---

Howdy.

Schön, dass du wieder dabei bist!

Heute habe ich ein paar wilde Tipps und Geschichten für dich im Gepäck – von praktischen Outdoor-Skills über spannende Ausrüstung bis zu einem kleinen Abstecher ans Meer.

Los geht's nach dem Plan:

Fertigkeit ? – **I**nteressant ? – **A**usrüstung ? – **B**ild ??

Fertigkeit:

Du hast vielleicht schon einmal von **Zunder** und **Anzündholz** gehört, aber du weißt nicht genau, was der Unterschied zwischen ihnen ist?

Diese Verwirrung kann beim Starten eines Feuers frustrierend sein, insbesondere wenn du versuchst, das Feuer schnell in Gang zu bringen.

Das habe ich immer wieder bei Kursen draußen gesehen, dass die meisten am Anfang nicht genau wissen, wie sie etwas einsetzen müssen.

Klar kann es auch ohne Plan funktionieren... Es gibt keine feste Regel, die besagt, dass du alles genau nach Plan machen musst, wenn du ein Feuer entzündest.

Aber wenn du es tust, wird der Prozess sicherlich einfacher.

Erst mal zu den Fakten:

Zunder ist kleines, loses Material, das schnell und leicht brennt, während Anzündholz kleine Hölzer in verschiedenen Größen sind, die langsamer brennen.

➡*? Mit dem Zunder erzeugst du Flamme.*

➡*? Mit dem Anzündholz baust du die Flamme auf.*

Und damit du genau weißt, was ich damit meine, habe ich die Details in einen Ratgeber gepackt.

In diesem Artikel wirst du genau den **Unterschied zwischen Zunder und Anzündholz lernen** und du wirst danach wissen, wie du beides am besten verwendest, um ein Feuer schnell und effektiv zu entfachen.

? **Hier gehts zum Ratgeber: Zunder und Anzündholz: Wo liegt der Unterschied?**

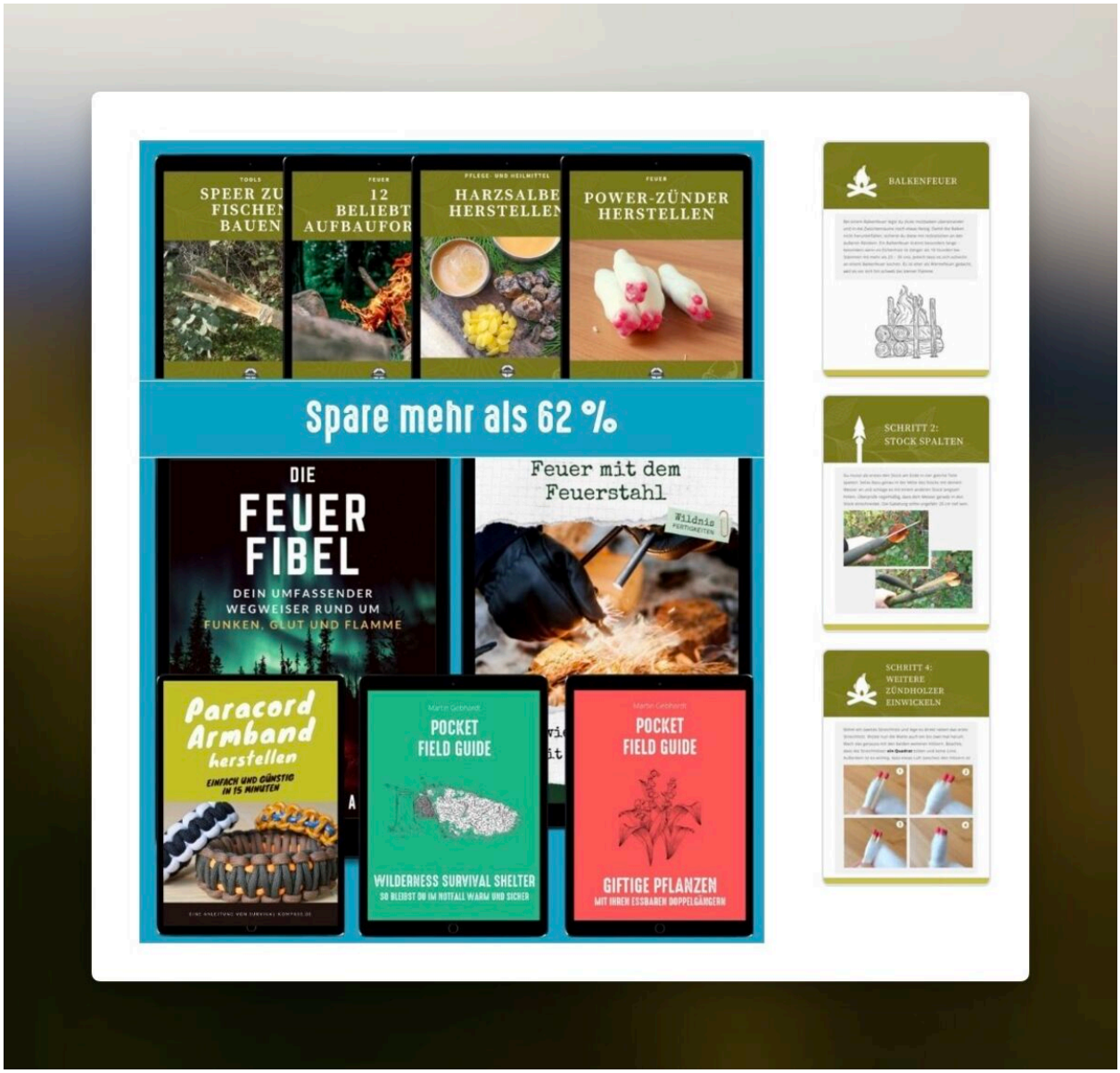
PS: Gleich am Anfang des Ratgebers ist ein Kurzvideo eingebunden, bei dem ich in unter 60 Sekunden die Unterschiede erkläre. Das rate ich dir mindestens anzuschauen.

Interessant:

Liebst du es auch, draußen in der Natur zu sein? Bestimmt, sonst wärst du nicht hier! ?

Und mit ein paar Tricks wird es noch besser. Deshalb möchte ich dir kurz mein Outdoor-Paket vorstellen. Vielleicht ist es ja was für dich?

Du erhältst hier ein Spar-Bundle mit vielen Hundert Seiten Wissen, das ich selbst oft nutze. ???



Von der **Feuer-Fibel** bis zum Pocket Guide für Giftpflanzen – viel ist dabei, was draußen hilft. Praxisnah und übersichtlich, egal ob du neu dabei bist oder schon Erfahrung hast.

Hier ein kleiner Einblick:

- Feuer mit dem Feuerstahl entfachen
- Einen Speer bauen
- Essbare Pflanzen erkennen
- Shelter bauen
- Checkliste, Anleitungen usw.

Falls du neugierig bist, klicke hier, um das **Outdoor-Paket** zu entdecken. Es kostet 18,95 € – der Gesamtwert liegt jedoch bei über 49,95 €. ?

Rico, ein Käufer, hat mal geschrieben: „*Endlich Anleitungen, die ich wirklich verstehe – danke, Martin!*“ Das freut mich jedes Mal.

Übrigens: Die Harzsalbe aus dem Paket mache ich regelmäßig – die ist einfach toll für kleine Schrammen draußen.

? **Hier sparen mit dem Outdoor-Paket** (Bundle)

Ausrüstung:

Ich möchte dir kurz vom Wochenende erzählen.

Denn ich habe einen **Erste-Hilfe-Kurs besucht**, der mir wirklich die Augen öffnete (beim Teamevent von ***WegWeiser Wildnis***).

Während ich einen Druckverband anlegte, wurde mir bewusst, wie essenziell eine gut ausgestattete Notfallausrüstung ist. ?

Diese Erfahrung hat mich so inspiriert, dass ich mich gleich unter der Woche sofort daran gemacht habe, mein Erste-Hilfe-Set erneut zu prüfen.

Dabei stellte sich mir die Frage:

Soll ich mein Set selbst zusammenstellen oder auf ein Fertiges zurückgreifen?

Für mich ergab sich die perfekte Lösung in einer **Kombination** aus beidem. Individuell ausgewählte Artikel passen genau zu meinen Bedürfnissen, während ein vorgefertigtes Set die wichtigsten Basics bereits abdeckt.

Erst mal habe ich mich für ein größeres Set entschieden (95 Artikel), weil ich auch gelegentlich mit Gruppen draußen bin. Es handelt sich hier um das "*Outdoor-Erste-Hilfe-Set von Purahelp*" (**Link zum Shop**).

Das Set habe ich gesichtet und ich halte für besonders gut, dass:

- es wasserdicht verpackt ist
- es nicht zu eng gepackt ist (ich kann es erweitern)
- ein Beatmungstuch enthalten ist
- ein Einweg-Tourniquet enthalten ist
- ein paar Alkohol-Tupfer zum Desinfizieren dabei sind

In das Set habe ich nun noch mein Zecken-Set, Allergietabletten, Schmerztabletten und ein Tourniquet gelegt.

Fertig. Damit bin ich happy. ?

PS:

*Neugierig geworden, wie du dein Erste-Hilfe-Set zusammenstellst? Dann klicke hier "**Erste-Hilfe-Set: zusammenstellen und anwenden**"...*

In dem Ratgeber erkläre ich auch den Druckverband und was ein Tourniquet ist. Denn gut vorbereitet zu sein, kann im Notfall lebensrettend sein!

*Denn leider gehen nur 50 - 60 % der Leute **MIT** Erste-Hilfe-Set in den Wald! ?*

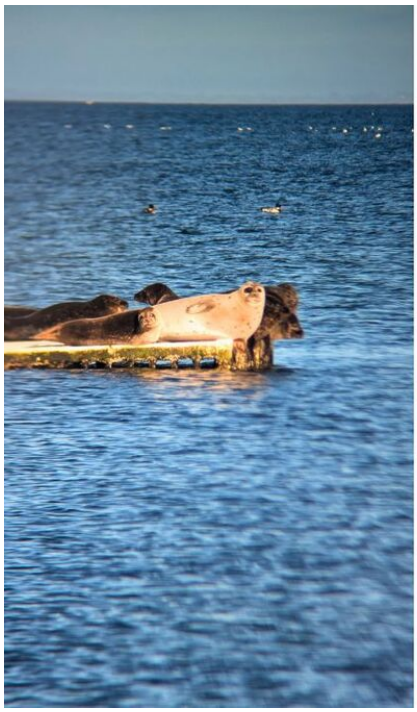
Bild:

Vergangenes Wochenende hatte ich das Glück, Zeit am Meer zu verbringen – eine kleine, wunderbare Auszeit! ?

Die frische Luft, das glitzernde Wasser, der weite Strand und die beeindruckende Ruhe der Landschaft haben mich sofort in ihren Bann gezogen.

Besonders faszinierend waren die Robben, die neugierig ihre Köpfe zu uns streckten, und die vielen Tierspuren im Sand, die Geschichten von den Bewohnern dieser Küste erzählten (Dachs, Kaninchen, Fischotter etc.).

Und schaue dir doch mal diese tolle Eiche auf dem Bild an – sie thronte wie ein stiller Wächter über der Szenerie. ?



Das war’s für heute – ich hoffe, du konntest etwas Inspirierendes oder Nützliches mitnehmen! ?

Bis zum nächsten Mal: Bleib wild, bleib neugierig!

Wilde Grüße, Martin

-

PS:

Hier noch vier Impulse für tolle Präsenzkurse in ganz Deutschland, die bald von der Wildnisschule "WegWeiser Wildnis" starten! ***Empfehlenswert!***

? ***Wildnispädagogik Naturhandwerk 1*** *- Moderner Nutzen für uraltes Handwerk*

? ***Wildnispädagogik Wildlederkleidung 1*** *– Natürliches Gerben, Sommer- und Winterlederkleidung selbst herstellen*

? ***Wildnispädagogik Fährtenlesen*** *– Wenn wir Spuren lesen, verbinden wir uns mit dem Netz des Lebens und mit uns selbst.*

*? **Wildnispädagogik/Wildnistraining 1** – Wildnispädagogik Weiterbildung*

Über den Autor des Ratgebers

Martin Gebhardt

Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine 35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks, um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner "Über mich"-Seite.

Besuche ihn auf seiner Website https://survival-kompass.de