

# Die F.I.A.B. Mail (Freitag, 23.05.2025)

*Edition: Freitag, 23.05.2025*

*Der Text hier ist die Aufzeichnung vom wöchentlichen Newsletter – der F.I.A.B. Mail von survival-kompass.de*

---

Howdy.

Na, bereit, mal wieder die ausgetretenen Pfade im Kopf zu verlassen und ein paar neue Natur-Einsichten zu gewinnen?

Ich habe da was für dich, das vielleicht erst mal Stirnrunzeln auslöst, aber dann richtig zündet:

- **Fertigkeit** ?: Wie tägliches "Herumsitzen" am selben Baum (ja, ich war auch skeptisch!) deine Naturverbindung revolutionieren kann – Stichwort Wildnispädagogik.
- **Interessant** ?: Lust, den Puls des Waldes in den eigenen Händen zu spüren? Wir bauen eine Trommel aus Naturmaterialien!
- **Ausrüstung** ?: Ein Beil, das erst mal unscheinbar wirkte, sich aber als treuer Begleiter entpuppt hat – mein Hultafors Hultan im Test.
- **Bild** ??: Warum ein winziger Korb manchmal mehr Weisheit enthält als ein ganzes Lexikon.

Klingt nach einer Reise, die sich lohnt? Dann schnür die Wanderschuhe für den Geist!

---

## Fertigkeit:

Ich erinnere mich genau, als ich das erste Mal von der "Wildnispädagogik" hörte.

Sitzplatz? Jeden Tag an denselben Baum setzen? Klingt ja fast ein bisschen... naja, du weißt schon. ?

*Ich muss zugeben, ich war skeptisch. Hab nicht so recht geglaubt, dass so simple Dinge wirklich etwas verändern können.*

Damals lief ich oft durch den Wald, sah Bäume, hörte Vögel, aber war irgendwie gar nicht *da*.

Meine Gedanken rasten, ich fühlte mich trotz Naturkontakt oft innerlich unruhig. Wie ein Fremder an einem Ort, der sich eigentlich wie Zuhause anfühlen sollte.

Aber dann habe ich es einfach mal probiert. Und diese *simples* Routinen... sie haben mein Erleben der Natur – und mich selbst – zutiefst verändert.

---



Die **Kernroutinen der Wildnispädagogik** sind keine trockene Theorie. Sie sind uralte, kraftvolle Praktiken, die deine Sinne wieder wecken und dich **von innen heraus** mit der Natur verbinden. ?

***Vielleicht denkst du jetzt ähnlich skeptisch wie ich damals. "Kann das wirklich so einfach sein?" Ja. Es kann.***

Stell dir vor, du findest deinen festen Platz, der zu deinem Anker in der Natur wird. Du lernst, die "Nachrichten" der Vögel zu verstehen, die dir erzählen, was im Wald gerade passiert. Du beginnst, Spuren nicht nur zu sehen, sondern ihre Geschichte zu lesen.

Diese Routinen sind Werkzeuge, die dein Naturbewusstsein auf ein völlig neues Level heben. Sie bringen dich dem Gefühl "Zuhause in der Natur" Stück für Stück näher.

Auch wenn du zweifelst – ich lade dich ein, dir anzusehen, was dahintersteckt und wie diese Praktiken wirken. Es zu probieren.

**Vielleicht entdeckst du ja, genau wie ich, dass die größten Veränderungen oft aus den einfachsten Anfängen kommen.**

Ich habe für dich zusammengefasst, was die Kernroutinen sind und wie diese einfachen, aber tiefgreifenden Übungen dein Leben und dein Erleben der Natur transformieren können.

Schau rein und entdecke den Pfad zur tieferen Naturverbindung – auch wenn du am Anfang noch skeptisch bist:

? [[Die Kernroutinen der Wildnispädagogik: Dein Pfad zur tiefen Naturverbindung](#)]

## Interessant:

Lagerfeuer. Nacht. Und dann: Der tiefe, erdige Klang deiner selbstgebauten Trommel, aus Materialien des Waldes.

Dieses Gefühl, aus Naturmaterialien ein eigenes Instrument zu erschaffen – das ist mehr als nur Handwerk...

**Es ist Abenteuer, Geduld und eine tiefe Verbindung zum Puls der Natur. ?**



Ich möchte dir zeigen, wie das geht. Wie du mit einfachen Mitteln und etwas Zeit deine ganz persönliche Rohhaut-Trommel baust.

**Kompletter DIY-Prozess, nur Naturmaterialien, auch für Anfänger/innen!**

Es ist dein Weg, den Herzschlag des Waldes in deine Hände zu nehmen.

*Bereit für dieses einzigartige Projekt?*

Hol dir jetzt die Schritt-für-Schritt-Anleitung:

? [[DIY Trommelbau: Mit Naturmaterialien zum eigenen Instrument](#)]

---

## Ausrüstung:

Manche Werkzeuge nimmt man in die Hand und denkt: Passt. ?

Beim Hultafors Trekkingbeil Hultan war es genau so. Der Griff liegt super, die Klinge ist

rasiermesserscharf. Ja, der Kopf sah erst recht dünn aus, da hatte ich kurz Bedenken. ?

Aber meine Erfahrung zeigt: Dieses Beil hat sich auf meinen Touren absolut bewährt. Der Griff liegt super und für meine Bushcraft-Projekte – Äste entasten, kleinere Schnitzereien, alles, wofür ich ein zuverlässiges, handliches Beil brauche – ist es ideal.



Warum es nach Jahren mein zuverlässiger Begleiter geworden ist, liest du in meinem ausführlichen Review:

? [[Link zum Review-Artikel über das Hultafors Trekkingbeil Hultan](#)]

---

## **Bild:**

Ganz klein, aber oho! ?

Dieser Mini-Korb, kleiner als meine Handfläche, ist mehr als nur ein kleines Flechtwerk.

Er ist eine Erinnerung. Eine Lektion. Ein kleines Stück Glück.



Er erinnert mich an...

➡? **Die Schönheit im Detail:** Manchmal übersehen wir die Wunder, die direkt vor uns liegen, weil wir nach dem Großen, dem Lauten suchen. Aber oft liegt die wahre Magie im Kleinen, im Feinen, im sorgfältig Gearbeiteten. ?

➡? **Geduld und Hingabe:** Auch das kleinste Projekt erfordert Fokus. Jeden einzelnen Halm zu führen, ihm Form zu geben. Eine meditative Übung in Geduld, die uns im hektischen Alltag oft fehlt. ?

➡? **Die Kraft der Hände:** Etwas mit den eigenen Händen zu erschaffen, egal wie klein, hat eine unglaubliche Wirkung. Es verbindet uns mit uralten Traditionen und mit unserer eigenen Schöpferkraft. ?

➡? **Das Sammeln der kleinen Dinge:** Vielleicht passt in diesen Mini-Korb nicht viel Materielles. Aber symbolisch? Da passt so viel rein: Ein Lächeln. Ein freundliches Wort. Ein Moment der Stille. Die kleinen Schätze des Alltags, die das Leben reich machen. ?

Es braucht nicht immer das riesige Projekt, um Erfüllung zu finden.

Manchmal ist es das sorgfältige Formen des Kleinsten, das uns am meisten lehrt und uns die größte Freude bereitet.

*Welche kleinen Dinge oder selbstgemachten Schätze bereiten euch Freude? Und was lehren sie euch über das Leben? Schreib mir gern hier oder in dem [Instagram-Beitrag](#).*

---

*Das war's für heute mit frischem Input aus dem Wald. Ich hoffe, es hat deine Neugier gekitzelt und dich inspiriert, die kleinen Wunder um dich herum mit neuen Augen zu sehen. Bleib wachsam und offen für neue Pfade!*

*Wilde Grüße und bis zum nächsten Waldabenteuer,  
Martin*

---

## Über den Autor des Ratgebers

### Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner ["Über mich"-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>