

Die F.I.A.B. Mail (Freitag, 13.06.2025)

Edition: Freitag, 13.06.2025

Der Text hier ist die Aufzeichnung vom wöchentlichen Newsletter – der F.I.A.B. Mail von survival-kompass.de

Howdy.

Schön, dass du wieder bei der F.I.A.B. Mail dabei bist! Heute hab ich wieder ein paar echte Leckerbissen für dich im Gepäck!

Von Skills, mit denen du **Pflanzenwissen** aufbaust wie ein Profi, über spannenden **Lesestoff** bis zu **Lernausrüstung**, die echt was hermacht. Und einen kleinen "Geheimtipp" für deine kreative Ader gibt's auch noch! ?

Schnall dich an, es wird wild und inspirierend!

Los geht's mit diesem Plan:

Fertigkeit ?

Interessant ?

Ausrüstung ?

Bild ??

Fertigkeit:

Hand aufs Herz: Bist du es auch manchmal leid, im Wald (oder auf der Wiese) einfach nur "grünes Zeug" zu sehen?

So ging's mir auch ewig! Man will ja, aber irgendwie... Puh. ?

Und dieser Traum, diese geniale Speisekammer direkt vor der eigenen Haustür zu entdecken und die Mahlzeiten mit der puren Kraft wilder Pflanzen aufzumotzen – kennst du den auch?

Ich finde den sooo verlockend!

Am Anfang kann diese Vielfalt einen aber echt erschlagen, oder?

Man lernt eine Pflanze und schwupps – nächste Woche schon wieder vergessen.

(Pssst: Völlig normal! Auch ich stand oft genug da und dachte: "War das jetzt der Giersch oder doch was ganz anderes?")

Aber weißt du was? Das muss nicht so bleiben!

Es gibt da ein paar Tricks und Kniffe, wie du dir dieses faszinierende Wissen aneignen kannst – und zwar mit richtig viel Freude und Neugier, statt mit staubtrockenem Pauken.

Stell dir vor, du gehst raus und der Wald wird für dich zum offenen Buch! ??

Warum das rockt?

- Deine Sinne explodieren! Plötzlich siehst, riechst, schmeckst du den Wald ganz neu.
- Aromen, die kein Supermarkt kann! Knoblauchsrauke, Giersch, Hagebutten – ein Gaumenschmaus!
- Tiefe Verbindung zur Natur. Selber ernten, selber genießen – das ist unbezahlbar.



Für mich ist ja die allerbeste Motivation, wenn der Magen knurrt und die Sinne auf Entdeckungsreise gehen wollen!

Wenn du dir vorstellst, wie knackige Vogelmiere deinen Salat pimpt oder Mädesüß deinen Tee verzaubert, dann passiert was Magisches, sag ich dir!

Was ist es bei dir?

Was reizt dich am meisten daran, mehr über essbare Wildpflanzen zu erfahren?1) [Die Entdeckung neuer, natürlicher Geschmacksrichtungen.](#)2) [Der Wunsch, unabhängiger zu sein und mich selbst versorgen zu können.](#)3) [Eine tiefere Verbindung zur Natur und meiner Umgebung aufzubauen.](#)4) [Gesündere und frischere Zutaten für meine Mahlzeiten zu finden.](#)

Daher: Ich zeig' dir, wie du mit cleveren Lernstrategien und ganz viel Spaß die Geheimnisse der Pflanzenwelt für dich lüftest.

Bist du bereit, deine Umgebung neu zu entdecken?

Dann hier lang:

? [Essbare Wildpflanzen erkennen lernen: Meine besten Tipps für Einsteiger und Neugierige](#)

PS: Es geht nicht darum, alles zu wissen! Fang einfach bei den "Nachbarn" vor deiner Haustür an. Du wirst staunen! ?

Interessant:

Kennst du das: Du suchst ein packendes Buch für Kids (so ab 10), das nicht nur spannend ist, sondern auch noch was im Köpfchen hängen bleibt?

Und bitte ohne Vampire oder Zombies? ?

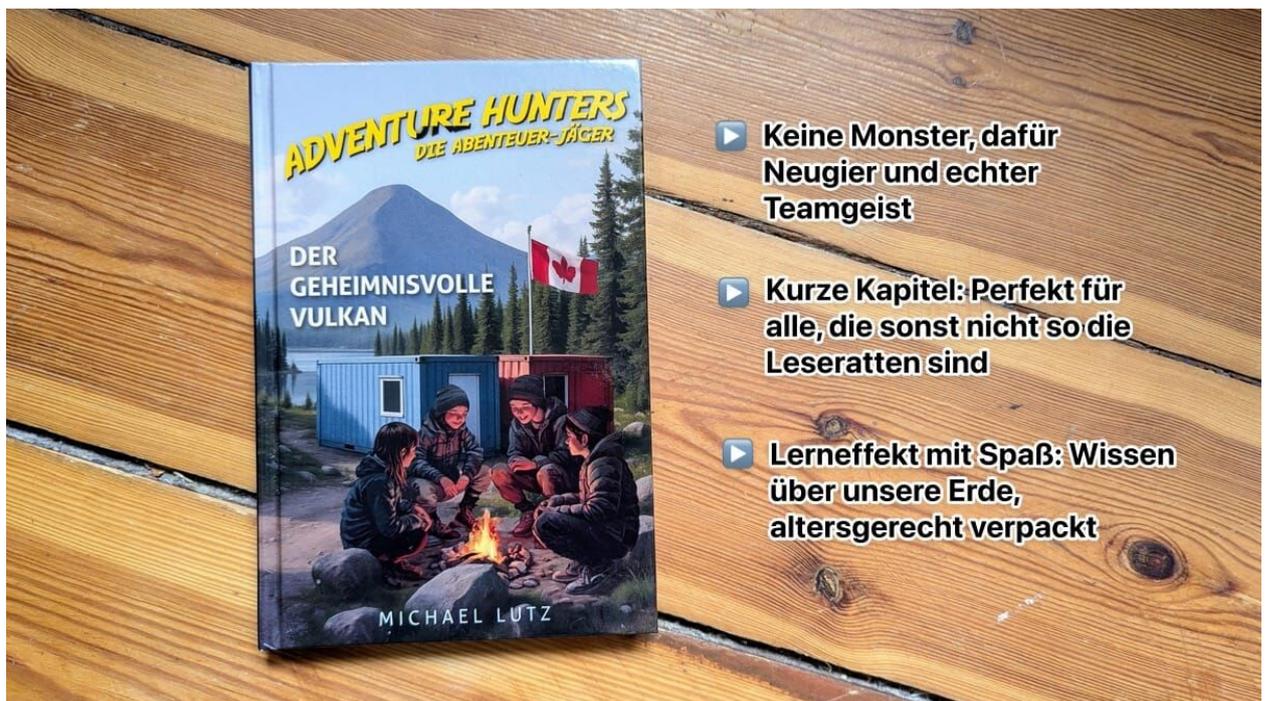
Dann hab ich was für dich (oder besser: für die jungen Abenteurer daheim!):

"Adventure Hunters – Der geheimnisvolle Vulkan"!

Stell dir vor: Vier Freunde, ein erloschener Vulkan in Kanada, der ein RIESEN Geheimnis birgt!

Total spannend, und die Kinder lernen ganz nebenbei was über Vulkane, Mineralien und sogar ein wenig Survival. Cool, oder?

Was das Buch so besonders macht:



Wenn du also Lust auf ein Buch hast, das deine Kids wirklich begeistert UND klüger macht, dann ist das

hier eine tolle Wahl!

? [Hier geht's direkt zum Vulkan-Abenteuer](#) (Kindle & Buch)

Ausrüstung:

Hand aufs Herz: Erkennst du im Wald jeden Baum auf Anhieb? Oder stehst du auch manchmal da und denkst:

"*Hmm, was war das nochmal für einer?*" ?

Keine Sorge, damit bist du nicht allein! Viele Menschen leiden unter "**Baum-Blindheit**".

Aber stell dir vor, du könntest easy erklären, warum die Linde so herrlich duftet oder die Eiche im Herbst so prächtig aussieht! Genau dafür gibt's was richtig Tolles: die "**Baum-Wissen. 30 Karten für Naturliebhaber**".



Ich hab die Karten durch Christina in der *Wildimpuls-Community* entdeckt und dann getestet – mit meinen Kids im Grunewald und bei Schulgruppen. Und was soll ich sagen? Die wirken Wunder! Plötzlich werden Blätter, Blüten und Früchte erkannt.

Warum ich (und viele andere) die Karten so feiere:

- Wunderschön & liebevoll gemacht: Die Illustrationen sind top!
- Faktenreich, aber nicht langweilig: Du lernst spielend leicht.
- Super praktisch: Handlich und robust – perfekt für unterwegs.
- Für alle: Ob Kids, Wanderer, Bushcrafter oder einfach Natur-Neugierige.

Klar, ein kleiner Haken: Ein paar Bäume wie Eukalyptus sind für uns hier nicht so relevant.

Aber hey, die Begeisterung für dieses clevere Set überwiegt haushoch! Es ist eine super Geschenkidee, macht einfach Spaß und ist recht günstig mit 13,99 €.

? Willst du auch endlich Bäume sicher erkennen? [Hier geht's zum Review](#)

Bild:

Sag mal, wolltest du nicht auch schon immer mal so richtig ins Naturtagebuch-Fieber kommen? Die Natur beobachten, festhalten, verstehen – das ist einfach etwas Magisches, oder? ?

Mich hat's die letzten Wochen auch wieder gepackt, da tiefer einzusteigen! Und dabei bin ich über einen echten Knaller-Kurs gestolpert, den ich dir UNBEDINGT ans Herz legen muss:

Der **kostenlose Kurs zum Naturtagebuch (40 Folgen!)** von John Muir Laws! (Ja, DEM John Muir Laws – eine echte Legende auf dem Gebiet!)

Okay, kleiner Haken: Der Kurs ist auf Englisch. Aber glaub mir, es lohnt sich soooo sehr! Du lernst da unfassbar viel, egal ob du erst anfängst oder schon ein bisschen Erfahrung hast.

Ich bin selbst total begeistert, wie er die Dinge erklärt und einen inspiriert.

? [Hier geht's direkt zum kostenlosen Kurs](#)

Schau mal, was bei mir in letzter Zeit so entstanden ist, seit ich wieder tiefer drin bin:





? Und wichtig: Es geht gar nicht darum, dass es "perfekt" aussieht, sondern um die Freude am Prozess, die Verbindung zur Natur und das, was man dabei für sich selbst lernt!

Dieser Kurs hat mir geholfen, wieder tiefer in diese wunderbare Praxis einzutauchen und so viel Neues zu entdecken. Es macht einfach riesig Spaß!

Also, wenn du Lust hast, deine Verbindung zur Natur zu vertiefen und deine Beobachtungen auf eine ganz neue Art festzuhalten – schnapp dir diesen Gratis-Kurs!

PS: Bei [Wildimpuls](#) werden wir in Zukunft auch tiefer in das Thema Naturverbindung einsteigen. Es wird bald ein großes Update geben und das Naturtagebuch spielt auch eine Rolle.

Was hält dich am ehesten davon ab, ein Naturtagebuch zu beginnen oder regelmäßig zu führen, falls du es noch nicht tust?1) [Zeitmangel im Alltag](#)2) [Unsicherheit, wie genau ich anfangen soll](#)3) [Der Gedanke, dass meine Einträge 'perfekt' sein müssten](#)4) [Fehlende Inspiration oder Motive in meiner Umgebung](#)5) [Ich nutze bereits andere Methoden zur Naturverbindung](#)

So, das war's für diese Woche mit der geballten Ladung Outdoor-Inspiration! Ich hoffe, es war was für dich dabei, das deine Entdeckerlust geweckt hat.

Bleib neugierig, geh raus und entdecke die Welt!

*Wilde Grüße und bis zum nächsten Waldabenteuer,
Martin*

Über den Autor des Ratgebers

Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner [“Über mich”-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>