

Die F.I.A.B. Mail (Freitag, 20.06.2025)

Edition: Freitag, 20.06.2025

Der Text hier ist die Aufzeichnung vom wöchentlichen Newsletter – der F.I.A.B. Mail von survival-kompass.de

Howdy.

Bereit für den nächsten Trip ins Grüne?

Dann lehn dich zurück (oder schnitz dir einen bequemen Stock, ganz wie du magst ?), denn heute hab' ich wieder ein prall gefülltes Paket für dich.

Wir tauchen ein in die Welt der Fähigkeiten, die dich draußen unschlagbar machen, entdecken verborgene Schätze der Natur und checken Ausrüstung, die dich nicht im Stich lässt.

Plus: Ein kleines Rätsel, das deine Wildnis-Sinne auf Trab bringt!

Das erwartet dich heute beim digitalen Lagerfeuer-Treffen:

- **Fertigkeit** ?: Wie du mit bloßen Händen (fast!) ein Feuer entfachst.
 - **Interessant** ?: Grüne Nadeln, die nach Zitrone schmecken – echt jetzt?
 - **Ausrüstung** ?: Mein robuster Buddy für Äste.
 - **Bild** ??: Deine Challenge: Erkennst du diese wilden Schönheiten?
-

Fertigkeit:

BÄM! Funken sprühten, als dieser rätselhafte Mann ein Stück Eisen gegen einen Feuerstein schlug. ?

Ich war 12, im Campingurlaub mit meinen Großeltern, und hab die Szene wie gebannt beobachtet.

Wie die Funken auf Baumwolle fielen, eine Glut entstand und daraus zaghaft eine Flamme wuchs.

Ohne Feuerzeug. Ohne Streichhölzer. Mein 12-jähriges Ich? Völlig geflasht! ?

Ich hab mich dann getraut, ihn anzusprechen, und seine Antwort hat bei mir eingeschlagen wie ein Blitz:

"Das, mein Junge, ist ein altes Geheimnis. Draußen ist es überlebenswichtig, Feuer machen zu können."

Und was hab' ich nach diesem Urlaub gemacht? Natürlich wie ein Besessener geübt!

Heimlich, still und leise im Garten von Oma und Opa. Mein Opa fand das gar nicht gut (ich glaube, er hatte Angst um seinen geliebten Rasen ?), aber meine Oma hat mir immer wieder verstohlen ein

Augenzwinkern zugeworfen und mich machen lassen.



Genau DIESE Faszination von damals, dieses Gefühl von Unabhängigkeit und Magie, will ich an dich weitergeben!

Lust, das auch zu lernen? In meinem großen Ratgeber zeige ich dir nicht nur eine, sondern gleich 18 (!) Methoden, wie du ohne modernes Zeug ein Feuer entfachst.

? Hier geht's zur Kunst des Feuermachens: "[Feuer machen ohne Feuerzeug oder Streichhölzer](#)"

PS: Bitte pass beim Feuermachen immer auf! Achte auf die Waldbrandstufe und nutze nur erlaubte Plätze.

Interessant:

Ah, dieser Duft im Wald! ? Und hast du schon mal diese leuchtend hellgrünen Spitzen an Fichten, Kiefern, Douglasien und Tannen gesehen?

Die schmecken so herrlich zitronig-frisch! ?

Aber die einfach nur so wegsnacken? Da geht noch mehr! Was du noch draus machen kannst:

? In dein Wasser werfen für einen genialen Frischekick.

? Einen Sirup daraus kochen (mega als Hustensaft oder in Drinks!).

? Ein würziges Pesto zaubern.

? Klein hacken und als Topping für Salate oder Butterbrot nutzen.

Im Video stelle ich dir die essbaren Spitzen vor und was du Leckeres damit anstellen kannst:

PS: Aber Achtung, und das meine ich MEGA ernst: Du musst zu 1000 % sicher sein, was du da naschst! Die Eibe zum Beispiel ist hochgiftig und hat mit unseren essbaren Nadelbäumen nichts zu tun. ?? Also, nur ernten, wenn du die Bäume zweifelsfrei kennst!

Ausrüstung:

Hand aufs Herz: Bist du noch auf der Suche nach einer TOLLEN Faltsäge für deine Abenteuer?

Dann hab ich was für dich! Ich hab die **Coghlan's Faltsäge** seit Jahren im Dauereinsatz und was soll ich sagen? Das Ding ist ein echtes Arbeitstier! ??



Das Beste daran? Sie ist mega leicht, hat aber ein riesiges Sägeblatt (über 50 cm!), das auch mit dickeren Ästen kurzen Prozess macht. Feuerholz machen wird damit zum Kinderspiel!

Mein Urteil: Ein super zuverlässiges Teil mit einem Top-Preis-Leistungs-Verhältnis. Ich geb ihr 9 von 10 Punkten! ?

Du willst alle Details wissen und sehen, wie sie sich im Test geschlagen hat? Dann hier entlang: ? [[Zum ausführlichen Review der Coghlan's Faltsäge](#)]

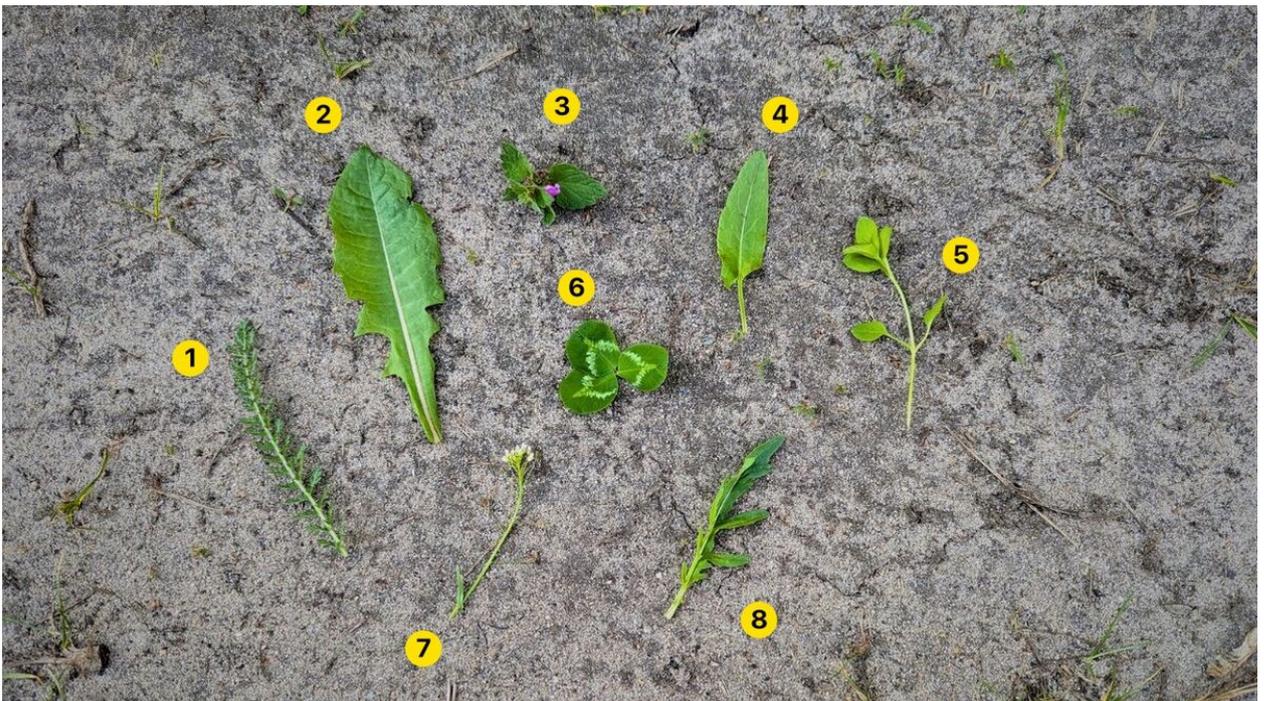
Bild:

Hey Wildkräuter-Detektiv/in!

Ich hab' da ein **kniffliges Rätsel** für dich. Diese Woche war ich mal wieder auf Beutezug in der Natur und hab ein paar leckere Schätze gefunden.

Aber jetzt kommts: Ich hab' keine Ahnung, was ich da eigentlich gesammelt habe! ? (Ich tue einfach mal so, okay?)

Hier sind die 8 Pflanzen, die mir ins Netz gegangen sind.



Deine Mission... solltest du sie annehmen:

? Finde heraus, um welche Wildkräuter es sich handelt!

Aber Vorsicht, ein paar von denen sind echte Undercover-Agenten und nicht so leicht zu entlarven.

Also, schnapp dir deine Lupe, setz deinen Sherlock-Holmes-Hut auf und los geht's!

Ich geb dir 5 Minuten, dann solltest du fertig sein.

Welche Wildkräuter siehst du?

Stimme ab, um die Auflösung zu sehen!

➡? [1\)Rauke, 2\)Habichtskraut, 3\)Brennnessel, 4\)Sauerampfer, 5\)Süßgras, 6\)Klee, 7\)Schafgarbe, 8\)Löwenzahn](#)

➡? [1\)Schafgarbe, 2\)Löwenzahn, 3\)Taubnessel, 4\)Sauerampfer, 5\)Vogelmiere, 6\)Klee, 7\)Hirtentäschel, 8\)Rauke](#)

➡? [1\)Petersilie](#), [2\)Ferkelkraut](#), [3\)Brennnessel](#), [4\)Herbstzeitlose](#), [5\)Hahnenfuß](#), [6\)Klee](#),
[7\)Ackerhellerkraut](#), [8\)Hirtentäschel](#)

*Klick einfach oben auf den Link, wenn du bereit bist, dein Wildkräuter-Wissen auf die Probe zu stellen.
(du findest dort auch noch das Bild mit den Auflösungen)*

Und denk dran: Selbst wenn du nicht alle errätst, bleibst du mein/e Lieblings-Abonnent/in! ?

Happy Rätselraten! Dein Kräuterinspektor Martin.

Und schon sind wir wieder am Ende unseres kleinen Wildnis-Ausflugs angekommen! Ich hoffe, dein Kopf ist jetzt genauso voll mit frischen Ideen wie meiner mit Moos nach einem Schläfchen unterm Baum. ?

Bleib hungrig nach Wissen, genieße jeden Sonnenstrahl und lass dich von der Natur immer wieder neu verzaubern.

*Bis zum nächsten Mal,
dein Martin*

-

*PS: Apropos Abenteuer... dieses Wochenende ist es endlich so weit: Unser großes **Wildimpuls-Jahrestreffen!** ?*

Ich freue mich schon riesig auf die ganze Truppe. Während du diese Zeilen liest, lade ich wahrscheinlich schon das Auto bis unters Dach voll.

Genau diese Gemeinschaft und die gemeinsamen Wochenmissionen sind das Herz von Wildimpuls. Und passend dazu ist jetzt ein großes Update auf Wildimpuls.de live, das das Programm noch umfassender und wertvoller macht. Wenn du auch Lust auf Naturhandwerk sowie Naturverbindung hast, [schau es dir unbedingt mal an!](#) ?

Über den Autor des Ratgebers

Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner ["Über mich"-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>
