Die F.I.A.B. Mail (Freitag, 04.07.2025)

Edition: Freitag, 04.04.2025

Der Text hier ist die Aufzeichnung vom wöchentlichen Newsletter – der F.I.A.B. Mail von survival-kompass.de

---

Howdy.

Bereit für dein nächstes Wildnis-Upgrade? ?

Ich hab dir wieder ein paar richtig starke Sachen zusammengeschnürt – vom uralten Heilpilz über clevere Ausrüstungs-Tricks bis hin zu einem Quiz, das dich zum Wasser-Profi macht.

Los geht's mit diesem Plan:

Fertigkeit ?
Interessant ?
Ausrüstung ?
Bild ??

Fertigkeit:

Kennst du schon das Schweizer Taschenmesser der Pilze? ??

Stell dir vor, du bist im Wald unterwegs, und direkt vor deiner Nase wächst ein echter Tausendsassa.

Ein Pilz, der schon unseren Vorfahren, ja sogar Ötzi, ein treuer Begleiter war!

Klingt nach 'ner Story, oder? ?

Ich spreche vom **Birkenporling**!

Vielleicht hast du ihn schon mal an einer Birke gesehen und dir nix dabei gedacht. Aber oh Mann, dieser Pilz ist ein echtes Wunderwerk der Natur und gehört auf jeden Fall in dein Survival-Wissen!

Warum ich so geflasht bin?

Ganz einfach: Der Birkenporling kann SO viel mehr, als du denkst!

- **Dein natürlicher Erste-Hilfe-Kasten?** Check! Von entzündungshemmend bis blutstillend – dieser Pilz hat's in sich. Stell dir vor, du hast ein kleines Wehwehchen und die Natur liefert dir das Pflaster. Genial, oder?
- **Magen-Darm-Probleme?** Müdigkeit? Auch da kann er dich unterstützen. Ein Tee aus dem Birkenporling ist nicht nur beruhigend, sondern hilft bei den verschiedensten Beschwerden. Ich

habe da so ein paar Tricks auf Lager, wie du ihn am besten zubereitest.
- **Feuermachen deluxe?** Aber hallo! Er ist ein guter Zunder und sogar zum Glut-Transport geeignet. Das spart dir ordentlich Zeit und Nerven im Wald.
- **Und das Verrückteste?** Du kannst aus ihm sogar Papier machen! Papier! Wahnsinn, oder? (lernst du detailliert bei Wildimpuls)

Ich habe all mein Wissen über diesen unglaublichen Pilz in einem ausführlichen Ratgeber für dich zusammengetragen.

Da erfährst du wirklich fast ALLES: Wie du ihn sicher erkennst, seine vielfältigen Einsatzmöglichkeiten, Anleitungen für Tee, Pflaster und sogar wie du dein Messer damit abziehst (ja, wirklich!).

? Bereit, dein Wildniswissen auf ein neues Level zu heben und diesen Steinzeit-Wunderpilz kennenzulernen?

? **Hier geht's zum Ratgeber: "Der Birkenporling – Wunderpilz aus der Steinzeit"**

Interessant:

Du kennst das Gefühl, oder? Manchmal fehlt einfach die Zeit, um tiefer in die Natur einzutauchen und das uralte Wissen zu verinnerlichen. Ich kenne das nur zu gut! ?

Deshalb stecke ich all mein Herzblut in Survival-Kompass.de: Über **500 kostenlose, werbefreie Ratgeber**, Rezepte, Tools – alles da, damit du dein Natur-Potenzial voll entfalten kannst.

Ich will, dass dieses Wissen nicht versickert, sondern für dich lebendig bleibt. Weil ich fest daran glaube, dass Natur-Fähigkeiten dich erden, glücklicher machen und dir eine neue Perspektive eröffnen.

Ganz ehrlich: So ein Projekt kostet. Zeit, Energie und Geld für Hosting, Software, meine Weiterbildungen.

Ich brauche dich, damit Survival-Kompass weiterhin werbefrei bleibt und wir gemeinsam dieses wertvolle Wissen bewahren und ausbauen können.

Was hast du davon? Richtig viel! ?

Mit deiner **Unterstützung auf Steady** wirst du Teil der Community und bekommst exklusive Einblicke und Vorteile, die dein Naturerlebnis auf ein neues Level heben.

Hier das Schmankerl:

? Der **Podcast "Gedanken aus der Wildnis"** – NUR für dich! Jeden Mittwoch nehme ich dich mit in meine Welt, teile meine aktuellen Erfahrungen, Learnings und Entdeckungen. Hol dir frische Impulse, neue Ideen und Motivation direkt ins Ohr. Das ist wie Martin in deiner Hosentasche, der dir in die Ohren flüstert, wie du noch tiefer in Verbindung mit der Natur gehst!

Weiterhin:

- ? **Exklusive E-Books & Bundles**: Je nach Paket gibt's sofort Downloads wie die "Feuer-Fibel" oder mein umfassendes "Outdoor-Paket".
- ? **Geheimtipps & Vorabinfos**: Du bekommst regelmäßige, zusätzliche Einblicke und spannende Updates.
- ? **Mitbestimmung bei Ratgeber-Themen**: Als Wildnis-Wegbereiter kannst du sogar mitentscheiden, welche Themen ich als Nächstes aufgreife.

Bist du bereit, deine Wildnisreise auf die nächste Stufe zu heben und Teil dieser wichtigen Mission zu werden? Ich zähle auf dich! ?

? **Werde jetzt Teil der Steady-Familie und sichere dir deine exklusiven Vorteile!**

Ausrüstung:

Du bist draußen unterwegs, die Sonne brennt und der Durst meldet sich.

Plötzlich merkst du: Dein Wasservorrat ist fast leer. Panik? Kenn ich! ?

Aber genau für solche Momente ist WISSEN deine beste Ausrüstung!

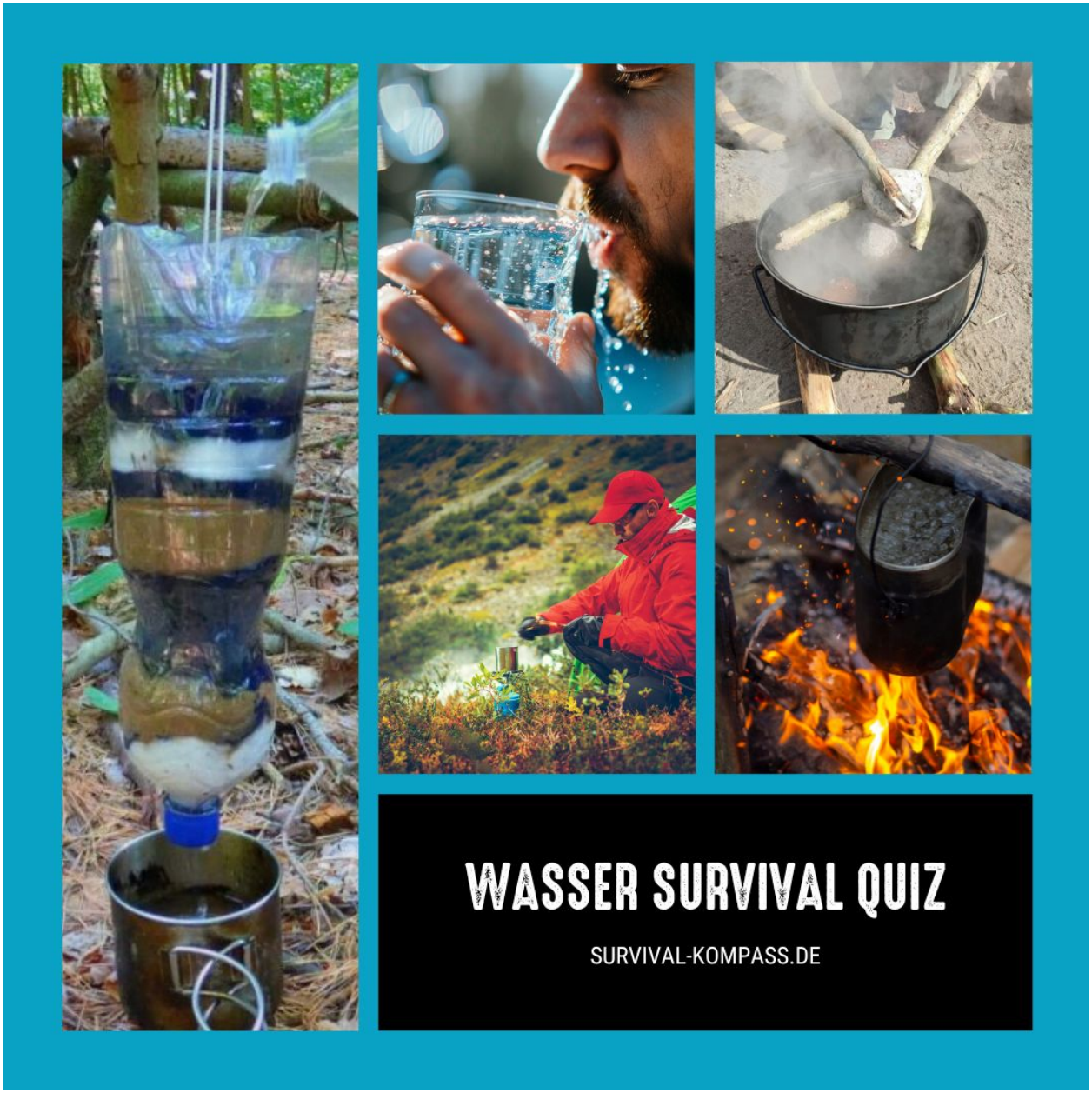
Denn mal ehrlich, Wasser ist nicht nur irgendein Getränk, oder? In der Wildnis ist es das A und O! Ohne Wasser bist du schnell am Ende deiner Kräfte.

Deswegen ist es so mega wichtig zu wissen, wo du sicheres Trinkwasser findest und wie du es aufbereitest.

Egal, ob du ein Bachbett trockenlegst oder Regenwasser auffängst – die richtige Technik macht den Unterschied zwischen Überleben und... naja, du weißt schon.

Vielleicht fragst du dich ja auch gerade: *"Bin ich wirklich bereit, wenn es drauf ankommt?"* ?

Genau dafür hab ich was für dich: Mein **Trinkwasser-Survival-Quiz!** ?



Ich hab's extra so gebaut, dass du spielerisch dein Wissen testest und ganz nebenbei noch richtig viel lernst. Stell dir vor, du könntest...

- ? ...sicher erkennen, welche Wasserquelle die beste ist.
- ? ...Wassermethoden anwenden, die wirklich funktionieren – auch ohne Topf!
- ? ...die lebensrettenden Regeln zum Thema Wasser im Schlaf herunterbeten.

Viele Leute haben es schon gemacht und im Schnitt 85 % erreicht! Schaffst du mehr? Challenge accepted? ?

Das ist deine Chance, deine "Wasser-Skills" auf das nächste Level zu heben und dich noch sicherer in der Natur zu fühlen. Weil Wissen eben die leichteste und wichtigste Ausrüstung ist, die du immer dabeihast!

? **Teste jetzt dein Wasser-Survival-Wissen und sei bestens vorbereitet!**

Bild:

Schau mal, dieses Bild ist ganz persönlich, denn am Samstag hab' ich Geburtstag! Und weißt du, was ich mir dieses Jahr ganz fest vornehme?

Ich nehme mir einen Moment, um der Erde zuzuhören. So richtig, ganz bewusst. ?

Und sie? Sie flüstert mir jedes Mal aufs Neue von einer essenziellen Sache:

Der Dringlichkeit, sie zu bewahren.

Das hat mich in den vergangenen Jahren tief bewegt, wie wir Menschen oft einfach weghören.

Deshalb wünsche ich mir von Herzen, dass unsere kostbare Natur nicht mehr für Profit geopfert wird.

Kannst du dir das vorstellen? Wir, Hand in Hand, für unsere Erde! ?

Lasst uns die Natur ehren, die uns so reich beschenkt! Sie gibt uns alles, was wir brauchen, und noch viel mehr. Ist doch das Mindeste, oder?

Was ist dein größter Herzenswunsch für unsere Natur? Schreib's mir gern! ?

Klicke hier, um teilzunehmen

Du siehst: Naturwissen ist kein verstaubtes Zeug aus alten Büchern – es ist lebendig, kraftvoll und kann deinen Alltag bereichern. Und genau das will ich mit Survival-Kompass weitergeben – mit Herz, Verstand und deiner Unterstützung. ?

Wenn dich etwas davon berührt hat, teile deine Gedanken gern mit mir. Ich freu mich immer über ehrliches Feedback, Ideen oder einfach ein kurzes "Hey Martin, das war cool!" ?

Bis bald im Wald (oder im Posteingang),
Martin

Über den Autor des Ratgebers

Martin Gebhardt

Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine 35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks, um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner “Über mich”-Seite.

Besuche ihn auf seiner Website https://survival-kompass.de