

Pädagogik Notfallplan: 17 Aktivitäten für jede Situation

Alle, die in der Natur mit Gruppen arbeiten, kennen diese Momente:

Das Wetter kippt, die Gruppe reagiert anders als gedacht – oder ein wichtiges Material fehlt.

Und plötzlich stehst du da, mitten im Wald, und dein liebevoll geplantes Programm läuft ins Leere.

Damit du in solchen Situationen nicht ins Schwimmen kommst:

Hier sind 17 bewährte Notfall-Aktivitäten, die immer funktionieren – ohne Material, bei jedem Wetter und für jedes Alter.

? Sofort-Beruhigung (1-5 Minuten)

1. Spontane Tarnung / Spontarnung

Voraussetzung: Du hast das Spiel vorher erklärt.

- **So geht's:** Du rufst spontan "Spontarnung", verdeckst deine Augen und fängst von 10 an herunterzuzählen
- Alle Kinder müssen sich sofort verstecken
- Danach bleibst du an der Position und versuchst, die Kinder zu entdecken
- Denk dir etwas Lustiges aus, wenn wer entdeckt wird (ich sage bei Älteren: Dann werdet ihr aufgefressen)

Warum es funktioniert: Aktiviert sofort die Aufmerksamkeit und beruhigt die Gruppe.

PS: Klappt gut danach mit "Magnetische Füße". Siehe weiter unten.

2. Das Unsichtbare Tier

- **So geht's:** "Ein unsichtbares Waldtier versteckt sich hier. Wer kann es finden?"
- Die Kinder suchen 2 Minuten still nach "Spuren"
- Lass alle zusammenkommen: Jede/r darf eine Vermutung äußern und begründen

Jede Antwort darf hier richtig sein – Alles zählt. Kein Richtig oder Falsch.

Warum es funktioniert: Aktiviert sofort die Aufmerksamkeit und beruhigt die Gruppe.



3. Der Wald-Flüster-Code

- **So geht's: Flüstere:** "Der Wald hat mir gerade etwas zugeflüstert..."
- Warte, bis alle näher kommen
- "Aber er verrät seine Geheimnisse nur denen, die ganz leise sind"
- Lass sie 1 Minute lauschen, was der "Wald" ihnen sagt
- Dann fragst du: *Was hat der Wald dir gesagt?*

? Die Kinder erzählen (frei oder mit deiner Hilfe).

Jede Antwort wird [gewürdigt und anerkannt](#) – ob „der Wind war traurig“ oder „ich hab einen Vogel ganz hinten im Wald gehört“. Alles zählt. Kein Richtig oder Falsch.

Warum es funktioniert: Flüstern aktiviert den natürlichen Lausch-Reflex.

4. Statue des Waldwächters / FReeze

- **So geht's:** Du rufst "Freeze!"
- "Friert sofort ein! Ihr seid jetzt Statuen, die den Wald bewachen"
- Nach 30 Sekunden: Die Statuen können nur durch eine Berührung durch dich erwachen (entfrorene Kinder können dann auch andere Kinder erwecken)

Warum es funktioniert: Stoppt Chaos sofort, ohne Konfrontation.

PS: Klappt gut in Kombination mit "Spontarnung" und "magnetische Füße".

? Aufmerksamkeits-Sammler (5-15 Minuten)

5. Magnetische Füße

Ein Klassiker, um Kinder und Teilnehmende zusammenzubekommen.

- **So geht's:** Rufe laut "Magnetische Füße!", stelle dich breitbeinig hin, verdecke deine Augen und zähle laut von 10 herunter
- Alle müssen einen Kreis bilden und jeder Fuß muss den des Nachbarn berühren
- Am Ende machst du die Augen auf und wenn alle flink waren, stehst du vor einem kompletten Kreis

Warum es funktioniert: Holt sofort die Aufmerksamkeit, alle sind im Kreis und du kannst dein neues Thema reingeben.

6. Der Überlebens-Check

- **So geht's:** "Wir müssen hier eine Nacht verbringen. Was brauchen wir?"
- Sammelt gemeinsam Lösungen: Schutz, Wasser, Wärme, Nahrung
- 4 Teams suchen je Lösungen für einen Bereich (5 Min)
- Präsentation der "Überlebens-Strategien"

Warum es funktioniert: Beschäftigt verschiedene Altersgruppen mit echtem Wissen.



7. Wald-Detektiv-Mission

- **So geht's:** "Ein Waldtier war hier! Sucht 3 Beweise dafür"
- Teams suchen: Spuren, Fraßreste, Behausungen, Haare...
- Präsentation: Welches Tier war es? Wie lebt es?

Warum es funktioniert: Verwandelt chaotische Energie in zielgerichtete Suche.

8. Das Wald-Memory

- **So geht's:** Breite ein Tuch mit 10 Waldgegenständen aus
- 1 Minute anschauen, dann Tuch drüber
- Was liegt darunter? Wer erinnert sich an alles?

- Variante: 1 Gegenstand entfernen - was fehlt?

Warum es funktioniert: Schult Aufmerksamkeit und schafft Ruhe.

? Kreative Entspannung (10-20 Minuten)

9. Der Naturschatz-Tausch

- **So geht's:** Jeder sucht einen "besonderen" Naturschatz
- Kreis bilden: Jeder erzählt 30 Sek die "Geschichte" seines Schatzes
- Dann wird getauscht - jeder geht mit neuem Schatz nach Hause oder ihr baut ein Natur-Museum

Warum es funktioniert: Fördert Kreativität und schafft ein schönes Abschlussritual.

10. Wald-Mandalas

- **So geht's:** Jeder gestaltet ein kleines Mandala aus Naturmaterialien
- Durchmesser: Ein ausgestreckter Arm
- Nach 10 Min: Galerie-Gang - alle bewundern alle Werke

Warum es funktioniert: Beruhigt durch repetitive, meditative Tätigkeit.



11. Der Baum-Telefon-Test

- **So geht's:** Zwei Kinder an gegenüberliegende Enden eines langen Baumstamms
- Eines klopft/kratzt, das andere hört mit Ohr am Stamm
- "Können Bäume Nachrichten weiterleiten?"

Warum es funktioniert: Faszination erzeugt automatisch Konzentration.

???? Energie-Umleitung (15-25 Minuten)

12. Waldtier-Olympiade

- **So geht's:** 5 Stationen mit Tierbewegungen:
 - Wie ein Frosch hüpfen (10 Sprünge)
 - Wie ein Bär auf allen Vieren gehen
 - Wie ein Reh hochspringen
 - Wie eine Schlange am Boden robben
 - Wie ein Vogel mit den "Flügeln" schlagen

Warum es funktioniert: Kanalisiert Bewegungsdrang in strukturierte Aktivität.

13. Die geheime Wald-Mission

- **So geht's:** Teile die Gruppe in Geheimagenten-Teams
- **Mission:** "Sammelt Beweise für Leben im Wald" (15 verschiedene Dinge)
- **Belohnung:** Geheimagenten-Ausweis aus [Birkenrinde](#)

Warum es funktioniert: Verwandelt Chaos in zielgerichtete Teamarbeit.

14. Wald-Parcours deluxe

- **So geht's:** Nutze vorhandene Hindernisse:
 - Über umgefallenen Baumstamm balancieren
 - Unter niedrigem Ast durchkriechen
 - 10 Tannennadeln sammeln
 - Zu einem Baum schleichen, ohne dass "Waldohren" (du) es hören

Warum es funktioniert: Strukturiert Bewegungsdrang und schult Motorik.

? Wissen-vermitteln nebenbei (20-30 Minuten)

15. Wald-Apotheke entdecken

- **So geht's:** "Früher war der Wald die [Apotheke](#) der Menschen."
- Sucht Heilpflanzen: [Spitzwegerich](#), [Brennnessel](#), [Gänseblümchen](#)
- Erkläre je 2 Minuten die Wirkung
- **Wichtig:** "Niemals ohne Erwachsene probieren!"

Warum es funktioniert: Verbindet Suchen mit echtem, faszinierendem Wissen.



16. Die Geräusch-Landkarte

- **So geht's:** Jedes Kind bekommt ein Blatt Papier mit einem großen Kreis in der Mitte (Standort).
- Dann: 5 Minuten nur lauschen (optional: Augen schließen).
- Jedes Geräusch wird als Symbol oder Wort auf der „Landkarte“ verzeichnet: [Vogel](#) von links oben, Knacken von rechts, Wind im Rücken usw.
- Anschließend Austausch: Wer hat was gehört?

Warum es funktioniert: Trainiert räumliches Hören, Aufmerksamkeit und [Naturbeobachtung](#) – ganz nebenbei lernen Kinder, sich zu orientieren.

17. Das Wald-Stockwerk-Haus

- **So geht's:** "Der Wald ist wie ein Hochhaus mit verschiedenen Stockwerken"
- Erkundet gemeinsam: Wurzelschicht, Krautschicht, Strauchschicht, Baumschicht
- Welche Tiere leben wo? Warum?
- Jeder wird "Experte" für ein Stockwerk

Warum es funktioniert: Strukturiertes Lernen durch Bewegung und Entdeckung.

? Blitz-Entscheidungshilfe: Welche Aktivität wann?

- **Bei Regen:** 6, 9, 10, 15, 17
- **Gruppe zu laut:** 1, 2, 3, 4, 8, 10
- **Gruppe zu müde:** 6, 12, 13, 14
- **Wenig Zeit:** 1, 2, 4, 5, 8
- **Viel Energie:** 1, 5, 12, 13, 14, 6
- **Wissensvermittlung:** 6, 7, 15, 16, 17



? Pro-Tipps für den Notfall

Deine Haltung zählt:

- Bleib ruhig, auch wenn es in dir brodelt.
- Atme bewusst – Kinder (und Erwachsene) spüren deine Energie.
- Zeig ein Lächeln, auch wenn es dir schwerfällt.

Die 3-Sekunden-Regel:

- Bevor du reagierst: Drei Sekunden durchatmen.
- Frag dich: *"Was braucht die Gruppe gerade – Ruhe oder Struktur?"*.
- Dann handle bewusst – statt impulsiv.

Notfälle sind normal:

- Jeder, der/die regelmäßig mit Gruppen draußen unterwegs ist, kennt solche Momente.
- Sie sagen nichts über deine Kompetenz – im Gegenteil: Sie machen dich erfahrener.
- Die besten Geschichten entstehen oft aus den Momenten, die nicht geplant waren.

Mein Tipp:

Druck dir diesen kleinen Ratgeber aus und leg ihn in deine Waldwerkzeugkiste.

Denn wenn es darauf ankommt, hast du keine Zeit für lange Überlegungen – aber mit dieser Liste immer eine passende Lösung parat.

Was sind deine bewährtesten Notfall-Strategien?

Teile sie gern in den Kommentaren – damit unser Erfahrungsschatz wächst.

Über den Autor des Ratgebers

Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner [“Über mich”-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>