

Die F.I.A.B. Mail (Freitag, 04.04.2025)

Edition: Freitag, 12.12.2025

Der Text hier ist die Aufzeichnung vom wöchentlichen Newsletter – der F.I.A.B. Mail von survival-kompass.de

Howdy.

Heute gibt's wieder einiges zu lesen. Ich empfehle: Tee, Sofa, zehn Minuten Ruhe.

Falls du gerade keine zehn Minuten hast, lies einfach das, was dich anlacht. Der Rest läuft nicht weg. ?

Apropos: Wenn du zwischendurch lieber hörst statt liest – auf meinem Steady-Account erscheint jede Woche eine neue Folge meines Podcasts "Gedanken aus der Wildnis".

Perfekt für den Weg zur Arbeit, den Abendspaziergang oder die Momente, in denen du einfach mal nichts tun willst, außer zuzuhören. [Hier gehts zu Steady.](#)

Los geht's mit diesem Plan:

Fertigkeit ?

Interessant ?

Ausrüstung ?

Bild ??

Fertigkeit:

Gestern Abend bin ich kurz rausgegangen. Nur fünf Minuten. Die Luft war so kalt, dass jeder Atemzug sichtbar wurde.

Und ich hab gedacht: Bald liegt hier Schnee.

Du kennst das vielleicht: Diese Mischung aus "Endlich Winter" und "Uff, jetzt wird's ungemütlich".

Ich verstehe beide Seiten. Aber ich möchte dir heute ein paar Ideen mitgeben, die du dir schon mal warmhalten kannst. Für die Wochen, die kommen.



❄️? **Wenn der erste Schnee fällt:** Bau eine Schneehöhle. Nicht als Überlebenstraining, sondern als Abenteuer. Mit deiner Gruppe, deinen Kindern, oder einfach für dich. Es ist erstaunlich, wie warm es darin werden kann.

❄️? **Wenn die Nächte lang sind:** Mach eine Nachtwanderung. Die Dunkelheit ist kein Feind. Sie schärft deine Sinne. Und du siehst Dinge, die tagsüber verborgen bleiben (besonders bei Vollmond, der nächste ist am 3. Januar 2026).

❄️? **Wenn Spuren im Schnee liegen:** Lies sie. Es gibt kaum ein besseres Substrat für Fährten. Jeder Abdruck erzählt eine Geschichte – und im Winter ist sie plötzlich sichtbar.

❄️? **Wenn du ein Feuer entzündest:** Lass den Grillanzünder zu Hause. Such dir trockene Äste, die noch am Baum hängen. Birkenrinde. Kienspan. Fakt ist: Was im Winter funktioniert, funktioniert immer.

Der Winter ist nicht die Pause vom Draußensein.
Er ist die Einladung, es anders zu machen.

Ich hab dir 10 Fertigkeiten zusammengestellt, die du in den kommenden Wochen ausprobieren kannst – mit konkreten Anleitungen, wie du sie umsetzt.

? [Hier findest du alle 10 Winter-Fertigkeiten](#)

Such dir eine Sache aus. Eine einzige. Und wenn der Moment kommt, bist du bereit.

Interessant:

Die Natur hat für fast alles ein Mittel.

Diese Pilze (z. B. Birkenporling oder Zunderschwamm) gehören zu den spannendsten „Waldapotheken“, die du im Mitteleuropa finden kannst.

Sie wurden schon vor Jahrtausenden genutzt.

Vom Ötzi bis heute!

Viele Kenner lieben sie, weil sie:

? leicht zu erkennen sind

? Kindern eine ganz neue Sicht auf Bäume & Pilze geben

? ein wunderbarer Einstieg ins Thema „Natürliche Heilkräfte“ sind

Wenn du mit Gruppen arbeitest, wirst du solche Fundmomente lieben.

Es ist eine Geschichte, ein Aha-Moment, und plötzlich öffnet sich ein ganz neuer Zugang zur Natur.

??? Schaue dir hier mein Kurzvideo zum Birkenporling an.

Ausrüstung:

Manchmal findest du ein Buch, das du nicht einfach nur liest.

Du setzt dich damit ans Feuer. Du liest es deiner Familie vor. Und alle werden still.

Genau das ist mir letztes Jahr Heiligabend passiert.

Wir haben bei uns ein kleines Ritual: Jeder darf etwas vorlesen. Ich griff zu "Freundschaft mit der Natur" von Matthias Blaß. Die Geschichte von Kaninchen, die ihren Weg zurück in die Wildnis finden. Gezähmte Tiere, die ihre Instinkte wiederentdecken.

Niemand sagte ein Wort.

Weil diese Geschichte eigentlich von uns handelt.



"Sei begrüßt und setze dich, wenn du magst. Am Feuer ist immer noch ein Platz frei."

So beginnt das Buch. Und so fühlt es sich an: Wie ein Mentor, der dich einlädt. Der nicht belehrt, sondern erzählt. Von seinen eigenen Fehlern beim Feuermachen. Von Momenten, in denen auch er nicht weiterwusste.

32 Kapitel. Eine Reise durch die vier Jahreszeiten. Von der Kunst, unbemerkt durch den Wald zu schleichen, bis zur Sprache der Vögel.

Es ist kein Wissen, das im Kopf bleibt.
Es ist Wissen, das in die Hände wandert.

Matthias Blaß hat die Naturschule Wildniswandern gegründet – eine der größten in Deutschland. Dieses Buch ist die Essenz von über zwei Jahrzehnten Wildnisarbeit.

Ein Geschenk.
Für dich selbst.
Oder für jemanden, der den Ruf der Wildnis spürt.

? [Meine ausführliche Rezension findest du hier](#)

? Bestellen kannst du es direkt unter: www.naturfreundschaft.de

Bild:

Kurze Sache, die ich dir erzählen wollte.

Du kennst vielleicht meinen *Survival Kompass Instagram-Account*. Der war lange Zeit alles auf einmal:

Bushcraft, Survival-Tipps, aber eben auch die Arbeit mit Kindern und Erwachsenen. Waldmomente. Wildnis- und Naturpädagogik.

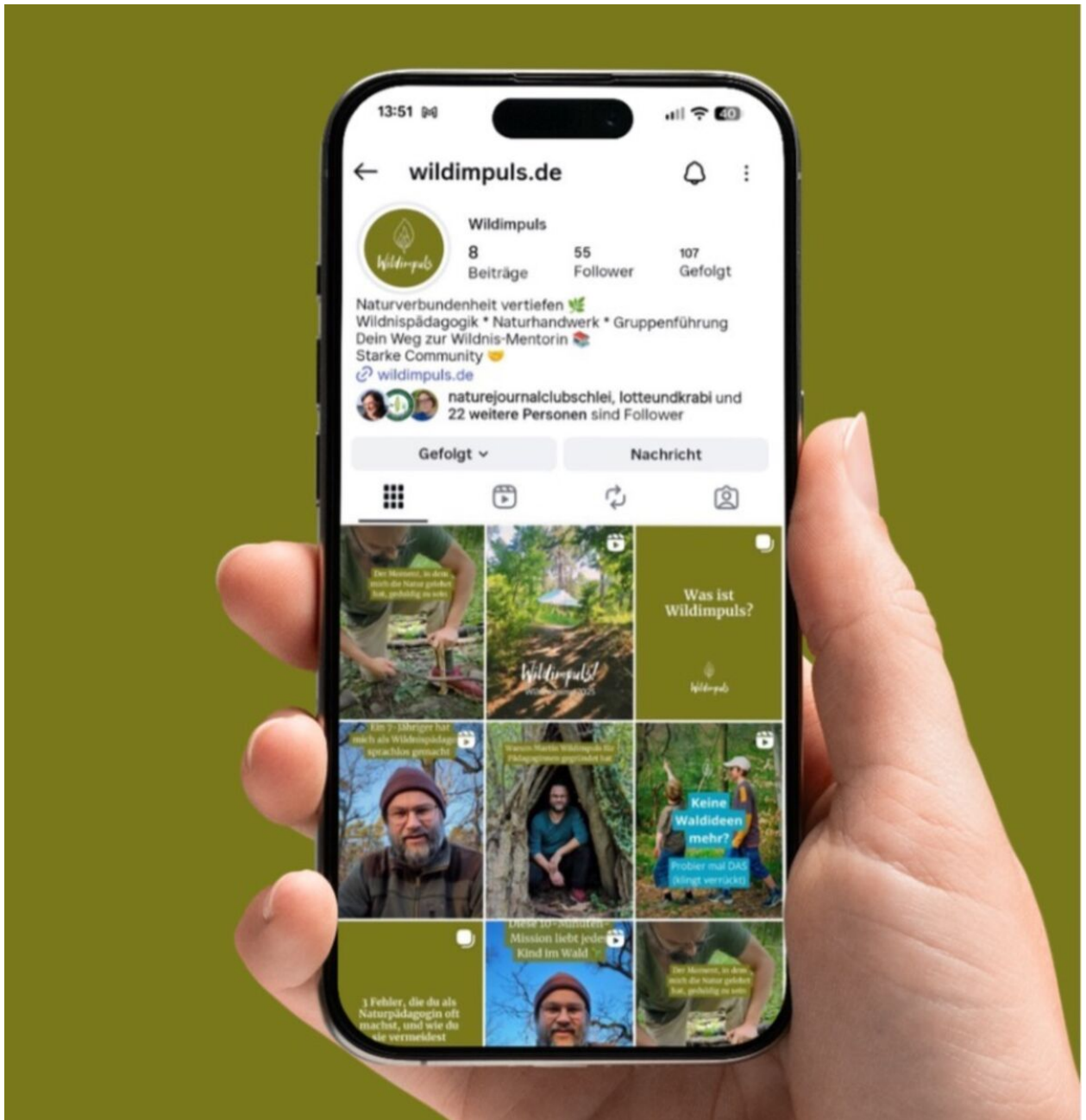
Und irgendwann hat sich das angefühlt wie ein Rucksack, den ich für verschiedene Welten gepackt habe.

Also hab ich aufgeteilt. ?

Es gibt jetzt einen eigenen Ort nur für Wildnispädagogik, Naturpädagogik, Naturverbindung und Naturhandwerk: [@wildimpuls](https://www.instagram.com/wildimpuls) auf Instagram.

Was dich dort erwartet:

- Wöchentliche Mini-Missionen
- Naturideen für Kinder und Gruppen
- Naturhandwerk-Impulse
- Achtsamkeit im Wald
- Echte Geschichten aus der Praxis



Wenn du also genau diesen Content suchst – den pädagogischen, den verbindenden, den für dich und deine Arbeit mit Menschen draußen – dann folge mir dort.

? [Hier geht's zu @wildimpuls](#)

Und wenn du magst: Schreib mir kurz eine Nachricht auf Instagram, sag *Hallo* und dass du von dieser Mail hier kommst. Ich freu mich, dort von dir zu hören. ?

*In wilder Verbundenheit,
Martin*

Über den Autor des Ratgebers

Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner [“Über mich”-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>