

Die F.I.A.B. Mail (Freitag, 30.01.2026)

Edition: Freitag, 30.01.2026

Der Text hier ist die Aufzeichnung vom wöchentlichen Newsletter – der F.I.A.B. Mail von survival-kompass.de

Howdy.

Weißt du, was ich letztes Jahr um die Zeit gemacht hab?

Ich hab meine Ausrüstung aus dem Keller geholt.
Und bereute es.

Meine Axt sah aus wie ein Tetanus-Werbespot.
Mein Schlafsack wie ein zusammengepresster Backstein.
Und mein Tarp? Mehr Loch als Stoff.

Aber hey – ich hab daraus gelernt.
Und du kannst jetzt von meinen Fehlern profitieren.

Los geht's mit diesem Plan:

Fertigkeit ?
Interessant ?
Ausrüstung ?
Bild ??

Fertigkeit:

Flugrost.

Das war das Erste, was ich sah, als ich die Klinge aus der Scheide zog.

Orangefarbene Flecken. Überall.

Der Axtstiel? Trocken wie Knäckebrot.
Der Kopf? Wackelt.

Drei Monate hatte ich die Axt im Keller vergessen.
Feucht eingelagert. Mit Harz am Stiel.

"Nur kurz wegstellen", hatte ich im Oktober gedacht.

Jetzt stand ich da und dachte: Gut gemacht, Martin.

Und weißt du, was das Schlimme ist?

Es war nicht nur die Axt.

Irgendwo liegt ein rostendes Messer in einer Lederscheide.

Ein Schlafsack im Kompressionssack – seit Monaten.

Ein Tarp mit Brandlöchern, die keiner geflickt hat.

Alles Dinge, die mich im Frühjahr richtig ärgern werden.



Weil hier ist der Punkt:

Kaputte Ausrüstung ist draußen nicht nur nervig – sie kann gefährlich werden.

Der Reißverschluss, der bei 5 Grad aufplatzt.

Das Messer, das abrutscht, weil die Schneide stumpf ist.

Das Tarp, das im Sturm reißt.

Gute Ausrüstung hält ein Leben lang.

Aber nur, wenn du sie behandelst wie einen Freund.

Deshalb hab ich dir einen Winter-Pflege-Guide geschrieben.

Mit Checkliste. Damit du im Frühjahr nicht fluchend im Wald stehst.

? [Der Ausrüstungs-Check für den Winter](#)

Meine Einladung heute an dich: Hol ein Teil deiner Ausrüstung. Nur eins.

Und check es. Jetzt.

Interessant:

"Giersch."
"Brennnessel."
"Schafgarbe."

Klick, klick, klick.

Und drei Minuten später?
Alles wieder weg.

Das ist der Nr. 1 Fehler bei Pflanzen-Apps, Martin:

Wir geben die Verantwortung an den Algorithmus ab.
Die App sagt "Giersch", wir nicken.
Das Gehirn schaltet ab.

Besser:

Erst wahrnehmen (Form, Farbe, Geruch).
Eigene Vermutung aufstellen.
Dann zur Kontrolle scannen.

So trainierst du deine Artenkenntnis wirklich.

Ich hab dazu ein kurzes Video gemacht:

Beim nächsten Waldspaziergang: Handy erst mal drei Minuten in der Tasche lassen.

Und sich 2-3 Minuten Zeit nehmen, die Pflanze wirklich anzuschauen.

? [YouTube-Link](#)

? [Instagram-Link](#)

PS: Ein Naturtagebuch ist genial, um Pflanzen und Tiere WIRKLICH kennenzulernen.

Ausrüstung:

"Hast du dein Feuerzeug dabei?"

"Nein."

"Und wie willst du dann—"

"Feuerstahl, Zunder, trockene Birkenrinde. Läuft."

Das war einmal beim Waldtag.

Und genau da ist der Punkt:

Die beste Ausrüstung nützt dir nichts, wenn du nicht weißt, wie sie funktioniert.

Deshalb hab ich mein Outdoor-Paket geschnürt:

11 E-Books zu Feuer, Knoten, Schnitzen, Shelter und Co.
Plus Checklisten und Vorlagen.

Alles an einem Ort.

The advertisement features a central tablet displaying a man with a beard and glasses, wearing a cap, with the text "Outdoor-Paket" and "Hol dir geballtes Wissen im Paket zu einem extrem günstigen Kombi-Preis." above him. To the right of the man is the "SURVIVAL KOMPASS" logo. Surrounding the central tablet are several other tablets displaying various survival guidebooks, including "DIE FEUER FIBEL", "Feuer mit dem Feuerstahl", "POCKET FIELD GUIDE", "POCKET FIELD GUIDE", "ESS SURVIVAL SHELTER", "RE PFLANZEN", "HARZSA", "12 BELIEB", "AUFBAUF", "POWER-ZÜNDER", and "Paracord Armband herstellen". A blue starburst graphic on the left side of the central tablet displays "- 62 %".

Für 18,95 € (statt 49,95 €, wenn man alles einzeln kauft).

Kein Lexikon. Sondern Praxis.

? [Hier findest du alle Infos zum Outdoor-Paket](#)

(Und falls du Wildimpuls-Mitglied bist: Du hast's eh schon. ?)

Bild:

Eine Knospe im Eis

Ich hab sie gestern entdeckt.

Eingekapselt in einer dünnen Eisschicht, als hätte jemand sie eingeschweißt.

Leblos?

Nein.

Geduldig.



Während ich mit meiner To-Do-Liste durch den Wald rannte, hing sie da.
Ruhig. Still. Ohne Eile.

Und ich dachte: Verdammt, warum kann ich das gerade nicht?

Warum fühlt sich bei mir derzeit nach "muss jetzt fertig werden" an?
Während sie einfach nur wartet.

Aber hier kommt das Verrückte, Martin:

Die Knospe wartet nicht einfach nur.
Sie bereitet sich vor.

Im Inneren ist bereits alles angelegt – jedes Blatt, jede Blüte.

Sie braucht die Kälte sogar, um im Frühling richtig loszulegen.

Ohne Winter kein Aufblühen.

Die Biologen nennen das "Vernalisation" – eine Art natürliches Zeitschloss (Such mal danach, das ist atemberaubend, was die Natur da macht).

Die Pflanze weiß genau: Erst die Ruhe, dann die Kraft.

Und vielleicht ist das die Lektion:

Nicht jede Phase braucht Action.

Manchmal ist Warten das Produktivste, was du tun kannst.

Die Knospe wird nicht nervös.

Sie zweifelt nicht.

Sie vertraut dem Prozess.

Sollten wir das nicht auch ein wenig mehr tun?

So, das war's für diese Woche.

Falls du gerade denkst "Ich sollte mal meine Ausrüstung checken" – dann tu's.

Jetzt. Bevor der Frühling kommt und du fluchend im Wald stehst.

Und falls du eine Geschichte hast, die meine rostige Axt toppt – schreib mir einfach zurück.

Ich liebe solche Geschichten.

(Und ich fühle mich dann weniger allein mit meinem Pflegeversagen. ?)

Wilde Grüße, Martin

--

PS: Stell dir vor, dieser Newsletter wäre voll mit blinkenden Werbebannern für "Die BESTE Survival-Axt (gesponsert)".

Klingt nervig? Finde ich auch.

Deshalb finanziere ich das Ganze über Steady – ohne Schnickschnack, ohne Werbung oder Spam, nur echter Content.

Falls du das unterstützen willst (und Bock auf exklusive Inhalte hast):

? [Komm in die Steady-Family](#)

Über den Autor des Ratgebers

Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner [“Über mich”-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>