

Die F.I.A.B. Mail (Freitag, 31.07.2026)

Edition: Freitag, 31.07.2026

Der Text hier ist die Aufzeichnung vom wöchentlichen Newsletter – der F.I.A.B. Mail von survival-kompass.de

Howdy.

Kleine Frage zum Aufwärmen: Wüsstest du auf Anhieb, was im Wald erlaubt ist und was nicht?

Falls du gerade kurz gezögert hast – keine Sorge. Damit bist du nicht allein. Und genau deshalb dreht sich diese Woche einiges ums Testen, Ausprobieren und Neugierigsein.

Außerdem dabei: eine Übung, die stärker wirkt als jede Meditations-App (und trotzdem viele überfordert), meine Lieblings-Faltsäge und ein Packrahmen, den ich aus Holz und Schnur gebaut habe.

Kurz noch was von Herzen: Danke an alle, die mich über Steady unterstützen. Ihr haltet Survival-Kompass werbefrei – kein Banner, kein Sponsor, nur Inhalt. Dafür bekommst du jeden Mittwoch meinen Podcast "Gedanken aus der Wildnis".

? [Hier geht's zu meiner Steady-Seite](#)

So – rein in die F.I.A.B. Mail mit:

Fertigkeit ?

Interessant ?

Ausrüstung ?

Bild ??

Fertigkeit:

Kleine Frage vorweg: Wüsstest du, wie du in der Wildnis Trinkwasser findest und sicher aufbereitest?

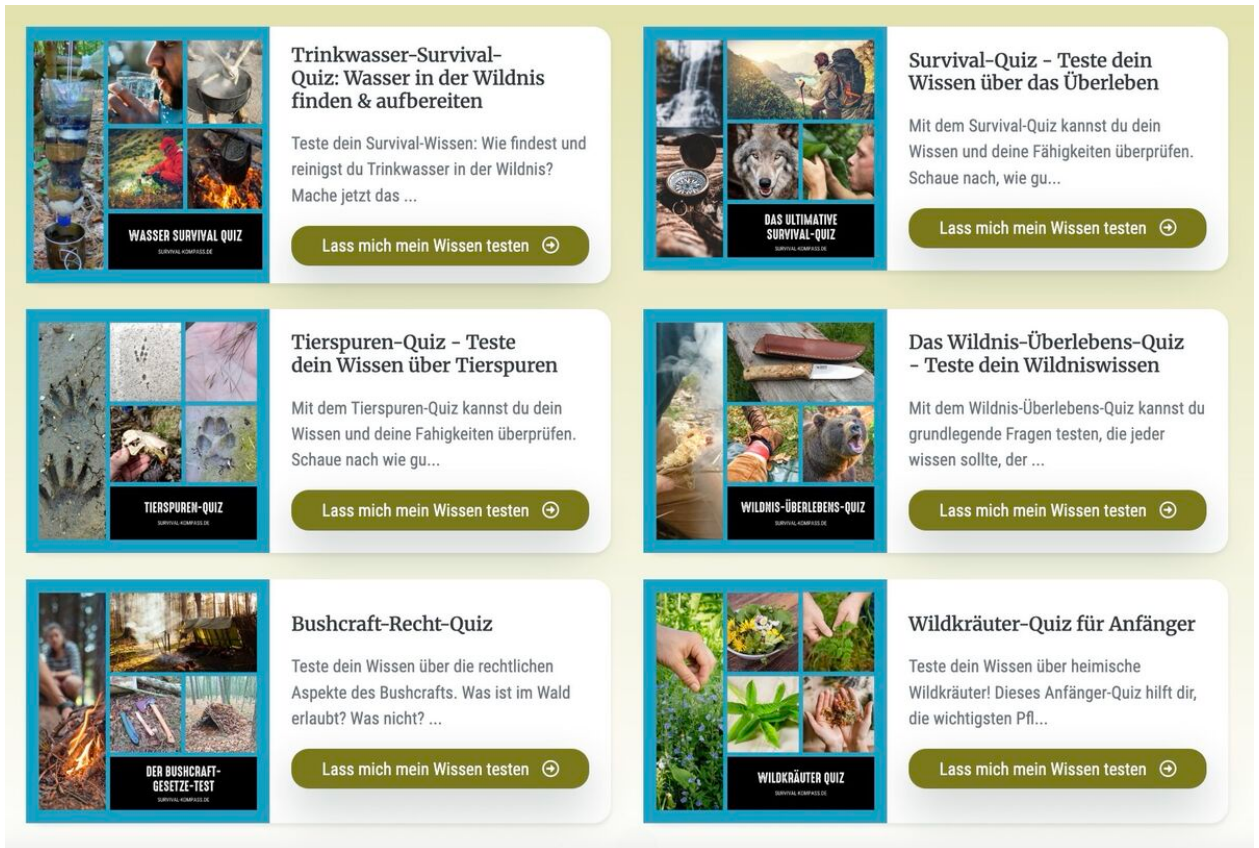
Ganz ehrlich, ohne zu googeln?

Vielleicht ja. Vielleicht ist da aber auch eine kleine Lücke, die du noch gar nicht bemerkt hast.

Und genau die aufzudecken, macht richtig Spaß.

Denn Wissen wächst nicht beim stillen Nicken. Es wächst, wenn du dich selbst auf die Probe stellst. Wenn du bei einer Frage kurz ins Grübeln kommst und denkst: "Moment... weiß ich das wirklich?"

Deshalb habe ich über die Jahre eine ganze Reihe Quizze gebaut. Kostenlos, ohne Anmeldung, in ein paar Minuten gemacht. Und danach weißt du genau, wo du stehst.



Hier sind sie alle:

? Trinkwasser-Survival-Quiz: Wasser finden und aufbereiten ? [[Link](#)]

?? Survival-Quiz: Wie gut überlebst du wirklich? ? [[Link](#)]

? Tierspuren-Quiz: Erkennst du, wer hier lang lief? ? [[Link](#)]

? Wildnis-Überlebens-Quiz: Die Basics, die jeder kennen sollte ? [[Link](#)]

?? Bushcraft-Recht-Quiz: Was ist im Wald erlaubt – und was nicht? ? [[Link](#)]

? Wildkräuter-Quiz für Anfänger: Kennst du die wichtigsten Pflanzen? ? [[Link](#)]

Mein Tipp: Fang mit dem an, bei dem du dich am sichersten fühlst. Und schau, ob du wirklich so fit bist, wie du denkst. ?

PS: Das Bushcraft-Recht-Quiz hat schon so manchen überrascht. Vieles, was viele für erlaubt halten, ist es nämlich nicht. Trau dich ruhig mal ran.

Interessant:

Ich kenne eine Übung, die stärker wirkt als jede Meditations-App.

Sie kostet nichts. Braucht keine Ausrüstung. Und trotzdem ist sie für viele sehr schwer.

Warum? Weil sie so simpel ist, dass dein Kopf sie oft nicht aushält.

Kein Trick. Kein Hokusfokus. Nur du, ein Ort und ein bisschen Zeit.

Die ersten Minuten sind heftig. Du wirst aufstehen wollen, aufs Handy schielen, irgendwas "Sinnvolles" tun wollen.

Aber wenn du durchhältst, passiert etwas, das ich dir schwer beschreiben kann. Man muss es erleben.

Was diese Übung ist und wie sie funktioniert, zeige ich dir im Video.

? Hier ist das Video ???

PS: Noch mehr Vorteile und Ideen zum Sitzplatz findest du hier in meinem [Ratgeberartikel](#).

Ausrüstung:

Hand aufs Herz: Bist du noch auf der Suche nach einer TOLLEN Faltsäge für deine Abenteuer?

Dann hab ich was für dich! Ich hab die Coghlan's Faltsäge seit Jahren im Dauereinsatz und was soll ich sagen? Das Ding ist ein echtes Arbeitstier! ??



Das Beste daran? Sie ist mega leicht, hat aber ein riesiges Sägeblatt (über 50 cm!), das auch mit dickeren Ästen kurzen Prozess macht. Feuerholz machen wird damit zum Kinderspiel!

Mein Urteil: Ein super zuverlässiges Teil mit einem Top-Preis-Leistungs-Verhältnis. Ich geb ihr 9 von 10

Punkten! ?

Du willst alle Details wissen und sehen, wie sie sich im Test geschlagen hat? Dann hier entlang: ? [[Zum ausführlichen Review der Coghlan's Faltsäge](#)]

Bild:

Diesen Packrahmen habe ich vor Jahren gebaut.

(Ein Packrahmen ist ein tragbares Gestell, das aus Stöcken und Seilen hergestellt und dazu verwendet wird, um Ausrüstung und Gepäck zu transportieren.)

Und er hält und hält. Und er ist auch recht bequem. Und er ist leicht zu reparieren.

Die Konstruktion ist einfach nur genial. ?

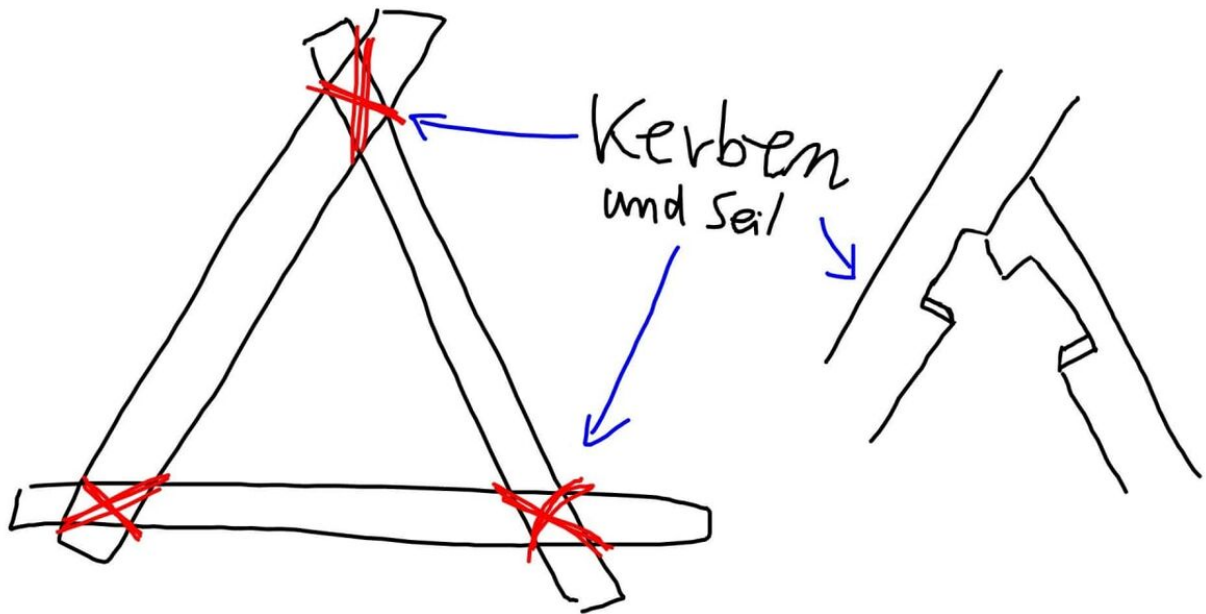
So sieht er aus, wenn ich losziehe:



Richtig urtümlich, oder?

Das Geniale an einem Packrahmen ist, dass du dann deine Hände freihast – denn das sind deine wichtigsten Werkzeuge!

Schau mal, die Konstruktion braucht nur Holz und etwas Schnur und du bist ohne viel Aufwand fix fertig:



? Falls du Lust hast, den Rahmen Schritt für Schritt nachzubauen, dann schaue dir das [Wildimpuls-Programm](#) an. Da ist das Videomodul mit dabei.

So, Zeit, die Lagerfeuer-Glut auszutreten und den Rucksack zu schultern. Bleib neugierig, halte die Augen offen und genieß die Natur in vollen Zügen.

Bis zum nächsten Mal im Grünen – und denk dran: Das beste Survival-Tool ist immer noch zwischen deinen Ohren!

In wilder Verbundenheit,
Martin

Über den Autor des Ratgebers

Martin Gebhardt



Hey, ich bin Martin und ich bin Wildnis-Mentor. Auf meinem Blog lernst du die Basics sowie zahlreiche Details zum Outdoor-Leben. Schnapp dir meine [35 einfach umsetzbaren Survival-Hacks](#), um ab morgen nicht mehr planlos im Wald zu stehen. Lies mehr über mich auf meiner ["Über mich"-Seite](#).

Besuche ihn auf seiner Website <https://survival-kompass.de>
